ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte Rural y de Pequeños Municipios: Fomento de la Práctica Deportiva en Entornos con Pocos Recursos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Deporte Rural y de Pequeños Municipios: Fomento de la Práctica Deportiva en Entornos con Pocos Recursos de ICUFOR. En un contexto donde la despoblación y el envejecimiento demográfico condicionan las posibilidades de desarrollo comunitario, el deporte se revela como una herramienta estratégica de cohesión social e identidad territorial. Este programa responde a la necesidad de profesionales capacitados para dinamizar la actividad física en municipios con recursos limitados, transformando las restricciones en oportunidades creativas.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el contexto sociodemográfico del medio rural español, identificando su incidencia directa en la oferta y la demanda de práctica deportiva en los pequeños municipios.

Dominar las técnicas de diagnóstico de necesidades deportivas y análisis de recursos, aplicando metodologías de investigación cuantitativas y cualitativas adaptadas al contexto rural.

Identificar las posibilidades de aprovechamiento creativo de infraestructuras, equipamientos y espacios naturales para la práctica deportiva, aplicando criterios de accesibilidad universal y sostenibilidad en su gestión y mantenimiento.

Elaborar proyectos deportivos viables para pequeños municipios, fundamentando su financiación y sostenibilidad económica ante organismos públicos y privados.

Conocer el marco normativo, institucional y competencial del deporte en entornos rurales, distinguiendo las fórmulas de cooperación intermunicipal y las políticas públicas de fomento disponibles.

Diseñar programas deportivos inclusivos y adaptados a entornos con pocos recursos, incorporando metodologías innovadoras, participativas y de bajo coste dirigidas a los distintos colectivos de la población rural.

Desarrollar estrategias de dinamización comunitaria, captación de participantes y perspectiva de género, fomentando el voluntariado y las redes de colaboración interinstitucional en el deporte rural.

Aplicar sistemas de evaluación de programas deportivos en el medio rural, utilizando indicadores de proceso, resultado e impacto social adaptados al contexto de baja densidad poblacional.

Temario

01 Contexto sociodemográfico y características del deporte en el medio rural y los pequeños municipios

1.1. Definición y tipología de los pequeños municipios y entornos rurales en España
1.2. Análisis sociodemográfico del medio rural: despoblación, envejecimiento y dispersión poblacional
1.3. Situación actual de la práctica deportiva en el medio rural español
1.4. El deporte como herramienta de cohesión social, identidad y desarrollo territorial en el mundo rural

02 Marco normativo, institucional y competencial del deporte en entornos rurales

2.1. Legislación deportiva estatal y su aplicación específica en el ámbito rural
2.2. Normativa autonómica y regulación del deporte en pequeños municipios
2.3. Competencias municipales en materia deportiva y fórmulas de cooperación intermunicipal
2.4. Políticas públicas de fomento del deporte en el medio rural
2.5. El asociacionismo deportivo en el medio rural: clubes, asociaciones vecinales y agrupaciones locales

Temario

03 Diagnóstico de necesidades deportivas y análisis de recursos disponibles en pequeños municipios

3.1. Fundamentos del diagnóstico integral de la realidad deportiva en entornos rurales
3.2. Técnicas de investigación para el análisis de la realidad deportiva rural
3.3. Identificación y análisis de los recursos materiales del municipio
3.4. Análisis de los recursos humanos disponibles para la gestión y dinamización deportiva
3.5. Detección de necesidades y demandas deportivas de la población rural
3.6. Segmentación de la demanda deportiva y colectivos con necesidades específicas
3.7. Elaboración del diagnóstico integrado: mapa de recursos, análisis DAFO y priorización de necesidades

Temario

04 Planificación y diseño de programas deportivos adaptados a entornos con pocos recursos

4.1. Principios rectores de la planificación deportiva en contextos de recursos limitados
4.2. Planificación participativa y diseño colaborativo de la oferta deportiva local
4.3. Programas de actividad física y deporte para la población infantil y juvenil en el medio rural
4.4. Programas de actividad física para personas mayores y promoción del envejecimiento activo
4.5. Programas inclusivos para personas con diversidad funcional en entornos rurales
4.6. Actividades deportivas en el medio natural como recurso diferencial del entorno rural
4.7. Organización de eventos, competiciones deportivas y recuperación de juegos autóctonos y tradicionales
4.8. Metodologías innovadoras y de bajo coste para la dinamización deportiva

Temario

05 Infraestructuras, equipamientos y aprovechamiento creativo de espacios para la práctica deportiva

5.1. Tipología y características de las instalaciones deportivas en pequeños municipios
5.2. Criterios de diseño y construcción de infraestructuras deportivas adaptadas al contexto rural
5.3. Aprovechamiento creativo de espacios públicos y entornos naturales como escenarios deportivos
5.4. Equipamiento deportivo accesible: estrategias de adquisición, mantenimiento y sistemas de préstamo compartido entre municipios
5.5. Gestión y mantenimiento de instalaciones deportivas con presupuestos reducidos
5.6. Accesibilidad universal en instalaciones deportivas rurales

Temario

06 Dinamización comunitaria, participación social y redes de colaboración en el deporte rural

6.1. Fundamentos de la dinamización sociodeportiva en el medio rural
6.2. El perfil profesional del técnico deportivo en contextos rurales
6.3. Estrategias de captación y fidelización de participantes en entornos de baja densidad poblacional
6.4. Fomento del voluntariado deportivo en pequeños municipios: captación, formación y reconocimiento
6.5. Redes de colaboración interinstitucional y comarcal para el impulso del deporte rural
6.6. Perspectiva de género en el deporte rural
6.7. Integración de nuevos pobladores y diversidad cultural a través de la práctica deportiva comunitaria

Temario

07 Financiación, sostenibilidad y evaluación de proyectos deportivos en pequeños municipios

7.1. Fuentes de financiación para proyectos deportivos en el medio rural
7.2. Elaboración de proyectos y memorias técnicas para la captación de financiación
7.3. Modelos de sostenibilidad económica para programas deportivos en municipios de reducido tamaño
7.4. Evaluación de programas y proyectos deportivos en el medio rural
7.5. Buenas prácticas y perspectivas de futuro del deporte en pequeños municipios

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

