ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte y Cohesión Social: Programas de Inclusión a través del Deporte para Jóvenes en Riesgo y Personas Migrantes

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR y descubre cómo el deporte puede convertirse en una poderosa herramienta de transformación social. En un contexto donde la exclusión afecta a colectivos cada vez más diversos, los profesionales capaces de diseñar e implementar programas deportivos inclusivos son imprescindibles. Esta formación te prepara para intervenir con jóvenes en situación de vulnerabilidad y personas migrantes, utilizando la práctica deportiva como vehículo para generar cohesión, identidad y sentido de pertenencia.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos teóricos de la inclusión social, conocerás las características y necesidades específicas de las poblaciones destinatarias, y dominarás el marco normativo e institucional que regula este ámbito.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el potencial del deporte como herramienta de inclusión y cohesión social, analizando las teorías sociológicas, los paradigmas de intervención sociodeportiva y los principios éticos que sustentan la práctica deportiva inclusiva.

Conocer el marco normativo, institucional y de políticas públicas en materia de deporte e inclusión social, analizando la legislación internacional, europea y nacional, así como las fuentes de financiación y los actores implicados.

Diseñar programas de inclusión a través del deporte, elaborando diagnósticos de necesidades, objetivos integrados, estrategias de captación, marcos lógicos y presupuestos ajustados a las poblaciones destinatarias.

Aplicar métodos e instrumentos de evaluación del impacto social del deporte, utilizando herramientas cuantitativas y cualitativas orientadas a la mejora continua de los programas.

Identificar las necesidades, barreras y perfiles de vulnerabilidad de jóvenes en riesgo de exclusión y personas migrantes, distinguiendo los factores individuales, familiares, comunitarios y estructurales que condicionan su acceso al deporte.

Dominar los enfoques metodológicos y modelos pedagógicos de intervención sociodeportiva, diferenciando sus estrategias de aplicación según el contexto, la diversidad cultural y la perspectiva de género.

Implementar y dinamizar programas sociodeportivos inclusivos, aplicando técnicas de gestión grupal intercultural, acompañamiento individualizado y protocolos de protección para menores y personas vulnerables.

Desarrollar estrategias de sostenibilidad y escalabilidad de los programas sociodeportivos, analizando buenas prácticas nacionales e internacionales y los factores clave de éxito en la intervención.

Temario

01 Fundamentos teóricos de la cohesión social y el deporte como herramienta de inclusión

1.1. Concepto y dimensiones de la cohesión social en las sociedades contemporáneas
1.2. Exclusión social, vulnerabilidad y factores de riesgo en poblaciones desfavorecidas
1.3. El deporte como fenómeno social y su potencial transformador
1.4. Paradigmas y enfoques teóricos en la intervención sociodeportiva
1.5. Principios éticos y valores en la práctica deportiva inclusiva

02 Poblaciones destinatarias: jóvenes en riesgo de exclusión social y personas migrantes

2.1. Caracterización de la juventud en situación de riesgo o vulnerabilidad social
2.2. Personas migrantes y refugiadas: realidades, necesidades y barreras para la inclusión
2.3. Intersecciones entre juventud en riesgo y migración: perfiles complejos de vulnerabilidad
2.4. El rol del deporte en la construcción identitaria y el sentido de pertenencia
2.5. Barreras específicas de acceso al deporte para las poblaciones destinatarias
2.6. Diagnóstico participativo de necesidades en comunidades culturalmente diversas

Temario

03 Marco normativo, institucional y políticas públicas de inclusión a través del deporte

3.1. Marco jurídico internacional sobre deporte, inclusión social y derechos humanos
3.2. Legislación europea y nacional en materia de deporte e inclusión social
3.3. Actores institucionales y ecosistema organizativo de la intervención sociodeportiva
3.4. Programas y estrategias de financiación para proyectos de deporte e inclusión social

04 Enfoques metodológicos y modelos pedagógicos para la intervención sociodeportiva

4.1. Principios pedagógicos de la intervención educativa a través del deporte
4.2. Modelos de intervención sociodeportiva con evidencia de impacto
4.3. Metodologías participativas y comunitarias aplicadas al deporte inclusivo
4.4. La perspectiva intercultural en la intervención sociodeportiva
4.5. Enfoque de género y empoderamiento de mujeres y niñas a través del deporte
4.6. Competencias interculturales y habilidades del profesional sociodeportivo
4.7. Selección y adaptación de modalidades deportivas en función de los objetivos de inclusión

Temario

05 Diseño y planificación de programas de inclusión a través del deporte

5.1. Fases del diseño de un programa sociodeportivo de inclusión
5.2. Planificación de sesiones y programación temporal de la intervención
5.3. Recursos humanos, materiales e infraestructuras necesarios para la intervención
5.4. Estrategias de captación, vinculación y fidelización de los participantes
5.5. Integración del programa sociodeportivo en redes comunitarias y servicios sociales
5.6. Elaboración del marco lógico y presupuesto del programa

06 Implementación, dinamización y gestión de programas sociodeportivos inclusivos

6.1. Puesta en marcha del programa: fases iniciales y acogida de participantes
6.2. Dinamización de grupos diversos en el contexto deportivo
6.3. Seguimiento individualizado y acompañamiento integral de los participantes
6.4. Comunicación y visibilización del programa sociodeportivo
6.5. Gestión de equipos de profesionales y voluntariado en programas sociodeportivos
6.6. Gestión de riesgos y protocolos de protección en programas con menores y personas vulnerables

Temario

07 Evaluación de impacto, sostenibilidad y buenas prácticas en programas de inclusión deportiva

7.1. Fundamentos de la evaluación en programas de deporte e inclusión social
7.2. Métodos e instrumentos de evaluación del impacto social del deporte
7.3. Análisis e interpretación de resultados para la mejora continua del programa
7.4. Sostenibilidad y escalabilidad de los programas de inclusión a través del deporte
7.5. Estudio de casos y buenas prácticas nacionales e internacionales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

