ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte y Discapacidad: Fundamentos del Deporte Adaptado, Clasificación Funcional y Modalidades Paralímpicas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Deporte y Discapacidad: Fundamentos del Deporte Adaptado, Clasificación Funcional y Modalidades Paralímpicas de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que desean especializarse en un ámbito en constante crecimiento, donde la inclusión y el rendimiento deportivo convergen para transformar vidas. La formación te permitirá comprender la evolución del concepto de discapacidad, desde el modelo médico hasta el enfoque biopsicosocial actual, dotándote de una visión integral y actualizada del sector.

A lo largo del programa, profundizarás en los sistemas de clasificación funcional del Comité Paralímpico Internacional, conocerás las principales modalidades paralímpicas de verano e invierno, y dominarás las bases fisiológicas y biomecánicas que determinan el rendimiento en deportistas con discapacidad.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales del deporte adaptado diferenciando sus terminologías y los modelos teóricos sobre discapacidad.

Identificar las distintas tipologías de discapacidad analizando sus repercusiones funcionales en la actividad deportiva.

Distinguir las modalidades paralímpicas individuales y colectivas, de verano y de invierno, clasificando su reglamentación, clases funcionales y adaptaciones correspondientes.

Diseñar programas de entrenamiento para deportistas con discapacidad integrando principios de planificación, periodización y coordinación multidisciplinar.

Conocer la evolución histórica del movimiento paralímpico identificando las organizaciones y estructuras que lo articulan a nivel internacional y nacional.

Dominar el sistema de clasificación funcional describiendo sus procedimientos, categorías elegibles y criterios de asignación específicos por deporte.

Comprender las bases fisiológicas y biomecánicas del rendimiento en el deporte adaptado aplicando protocolos de evaluación diferenciados según tipo y grado de discapacidad.

Analizar los aspectos psicosociales, tecnológicos y normativos del deporte adaptado fundamentando intervenciones profesionales inclusivas y éticamente responsables.

Temario

01 Fundamentos conceptuales del deporte adaptado y marco terminológico sobre discapacidad

1.1. Delimitación conceptual del deporte adaptado: definiciones, alcance y diferenciación de términos afines
1.2. Evolución del concepto de discapacidad: del modelo médico al modelo biopsicosocial
1.3. Distinción entre deporte adaptado, deporte inclusivo y deporte paralímpico
1.4. Relación entre actividad física, deporte y calidad de vida en personas con discapacidad
1.5. Principios fundamentales y marco ético de la intervención profesional en deporte y discapacidad

02 Historia y evolución del movimiento paralímpico y las organizaciones del deporte adaptado

2.1. Antecedentes históricos del deporte para personas con discapacidad
2.2. Nacimiento y consolidación del movimiento paralímpico internacional
2.3. El Comité Paralímpico Internacional (IPC): estructura, funciones y modelo de gobernanza
2.4. Organizaciones internacionales de deporte para colectivos específicos de discapacidad
2.5. Estructura organizativa del deporte adaptado en España
2.6. Evolución de la visibilidad mediática y el impacto social del deporte paralímpico

Temario

03 Tipología de discapacidades y sus repercusiones funcionales en la actividad deportiva

3.1. Discapacidad física: tipos, etiología y limitaciones funcionales para la práctica deportiva
3.2. Discapacidad visual: grados de afectación y adaptación de la práctica deportiva
3.3. Discapacidad intelectual: características funcionales y su relación con la participación deportiva
3.4. Discapacidad auditiva: características y adaptaciones específicas en el contexto deportivo
3.5. Pluridiscapacidad y condiciones complejas: implicaciones para la práctica deportiva adaptada
3.6. Condiciones de salud asociadas y consideraciones médicas para la práctica deportiva segura
3.7. Interacción entre tipo de discapacidad, capacidad funcional y potencial de rendimiento deportivo

Temario

04 El sistema de clasificación funcional en el deporte paralímpico y adaptado

4.1. Concepto, finalidad y principios rectores de la clasificación funcional en el deporte
4.2. Evolución histórica de los sistemas de clasificación: del diagnóstico médico al enfoque funcional
4.3. El Código de Clasificación del Comité Paralímpico Internacional: marco normativo y directrices
4.4. Estructura y procedimiento del proceso de clasificación deportiva
4.5. Categorías de deficiencias elegibles reconocidas por el Comité Paralímpico Internacional
4.6. Sistemas de clasificación específicos por deporte: nomenclatura, códigos y criterios de asignación
4.7. Controversias, desafíos éticos y líneas de investigación actuales en clasificación funcional
4.8. El papel de la tecnología en la objetivación y mejora de los procesos de clasificación

Temario

05 Modalidades paralímpicas de deportes individuales de resistencia: atletismo, natación, ciclismo y triatlón

5.1. Atletismo paralímpico: pruebas, clases funcionales y reglamentación específica
5.2. Natación paralímpica: sistema de clasificación, adaptaciones y normativa competitiva
5.3. Ciclismo paralímpico: disciplinas, categorías de competición y equipamiento adaptado
5.4. Triatlón paralímpico: formato de competición, categorías funcionales y adaptaciones
5.5. Equipamiento deportivo y ayudas técnicas en los deportes individuales de resistencia adaptados
5.6. Factores de rendimiento y estrategias competitivas diferenciadas en deportes paralímpicos de resistencia

Temario

06 Modalidades paralímpicas de deportes de precisión, combate, fuerza y raqueta

6.1. Boccia: caracterización del deporte, clasificación funcional y sistema de competición
6.2. Tiro con arco paralímpico: categorías, divisiones competitivas y adaptaciones técnicas
6.3. Tiro deportivo paralímpico: disciplinas, clasificación y equipamiento adaptado
6.4. Deportes de combate paralímpicos: judo, taekwondo y esgrima en silla de ruedas
6.5. Halterofilia (powerlifting) paralímpica: categorías de peso, reglamentación y técnica adaptada
6.6. Deportes de raqueta paralímpicos: tenis en silla de ruedas, tenis de mesa y bádminton
6.7. Otras disciplinas paralímpicas individuales: deportes ecuestres, remo y piragüismo

Temario

07 Modalidades paralímpicas de deportes colectivos y deportes de invierno

7.1. Baloncesto en silla de ruedas: reglamentación, clasificación funcional y dinámica de juego
7.2. Rugby en silla de ruedas: características, clasificación funcional y reglamentación
7.3. Voleibol sentado: reglamentación, clasificación funcional y adaptaciones del juego
7.4. Goalball: características, reglamentación y estrategias de juego para deportistas con discapacidad visual
7.5. Fútbol 5 para ciegos: reglamentación, adaptaciones sensoriales y dinámica de competición
7.6. Deportes paralímpicos de invierno: disciplinas, adaptaciones y equipamiento específico

08 Bases fisiológicas y biomecánicas del rendimiento en el deporte adaptado

8.1. Fisiología del ejercicio aplicada a deportistas con discapacidad
8.2. Biomecánica de la locomoción adaptada: silla de ruedas, prótesis y órtesis deportivas
8.3. Análisis del gesto deportivo en modalidades adaptadas
8.4. Evaluación de la condición física y pruebas de valoración funcional en el deporte adaptado
8.5. Prevención de lesiones y consideraciones médico-deportivas específicas
8.6. Nutrición deportiva y composición corporal en deportistas con discapacidad

Temario

09 Metodología del entrenamiento deportivo y planificación para deportistas con discapacidad

9.1. Principios del entrenamiento deportivo aplicados al contexto del deporte adaptado
9.2. Desarrollo de las capacidades condicionales en deportistas con discapacidad
9.3. Desarrollo de las capacidades coordinativas y perceptivo-motrices adaptadas
9.4. Planificación y periodización del entrenamiento para deportistas paralímpicos
9.5. Metodología del entrenamiento técnico-táctico en deportes adaptados
9.6. Herramientas de monitorización y control del entrenamiento en el deporte adaptado
9.7. El equipo multidisciplinar en el rendimiento del deportista con discapacidad

10 Aspectos psicológicos, sociales e inclusivos del deporte adaptado

10.1. Psicología del deporte aplicada a deportistas con discapacidad
10.2. Inclusión deportiva: modelos de participación, estrategias y buenas prácticas
10.3. Barreras actitudinales, sociales e institucionales para la práctica deportiva
10.4. Perspectiva de género y transiciones vitales del deportista con discapacidad

Temario

11 Tecnología asistiva, equipamiento deportivo adaptado y accesibilidad en instalaciones

11.1. Concepto y tipología de la tecnología asistiva aplicada al contexto deportivo
11.2. Sillas de ruedas deportivas: diseño, biomecánica funcional y personalización
11.3. Prótesis deportivas: tipos, materiales y criterios de selección
11.4. Órtesis, sistemas de sujeción y otros dispositivos de apoyo para la práctica deportiva
11.5. Accesibilidad universal en instalaciones y espacios deportivos
11.6. Innovación tecnológica y tendencias emergentes en el deporte adaptado

12 Marco normativo, gestión de programas deportivos adaptados y desarrollo profesional

12.1. Marco legislativo internacional y nacional sobre deporte y discapacidad
12.2. Subvenciones, ayudas y programas institucionales de apoyo al deportista con discapacidad
12.3. Diseño, planificación y gestión de programas y eventos de deporte adaptado
12.4. Formación continua y desarrollo profesional de técnicos, entrenadores y gestores del deporte adaptado
12.5. Investigación en deporte adaptado: líneas prioritarias y transferencia del conocimiento a la práctica profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

