ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deporte y Juventud: Ocio Deportivo para Adolescentes en el Ámbito Municipal

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Deporte y Juventud: Ocio Deportivo para Adolescentes en el Ámbito Municipal de ICUFOR representa una oportunidad única para quienes desean especializarse en la promoción de la actividad física recreativa entre la población joven. En un contexto donde el sedentarismo y las nuevas tecnologías plantean desafíos significativos para la salud adolescente, los municipios necesitan profesionales capacitados para diseñar e implementar propuestas deportivas atractivas y accesibles que fomenten hábitos saludables y la participación juvenil activa.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del ocio deportivo y las características biopsicosociales de la adolescencia, adquiriendo competencias para realizar diagnósticos de necesidades en tu territorio.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del ocio deportivo y las características biopsicosociales de la adolescencia, identificando los modelos y beneficios que sustentan la promoción de la actividad física en esta etapa.

Aplicar metodologías de diagnóstico cuantitativas, cualitativas y participativas, elaborando informes que permitan detectar necesidades, hábitos deportivos y barreras de acceso de la población adolescente en el municipio.

Dominar estrategias de intervención y dinamización deportiva con población adolescente, utilizando enfoques pedagógicos innovadores que favorezcan la captación, la motivación y la fidelización de los participantes.

Desarrollar planes de evaluación de programas de ocio deportivo juvenil, incorporando indicadores cuantitativos y cualitativos que permitan valorar el proceso, los resultados y el impacto de las intervenciones.

Conocer el marco normativo, institucional y competencial del deporte municipal dirigido a la juventud, diferenciando las funciones y responsabilidades de los distintos agentes implicados a nivel local.

Diseñar programas municipales de ocio deportivo para adolescentes, integrando principios de inclusión, equidad de género y protagonismo juvenil en todas las fases de la planificación.

Gestionar espacios, instalaciones y recursos deportivos municipales orientados a la juventud, distinguiendo los modelos de gestión existentes y articulando alianzas estratégicas con centros educativos, clubes y entidades del tercer sector.

Analizar experiencias de referencia e innovación en ocio deportivo adolescente a nivel nacional e internacional, identificando buenas prácticas transferibles al contexto municipal propio.

Temario

01 Fundamentos teóricos del ocio deportivo y la actividad física en la etapa adolescente

1.1. Conceptualización del ocio deportivo: definición, dimensiones y evolución histórica
1.2. Características biopsicosociales de la adolescencia y su relación con la práctica deportiva
1.3. Beneficios de la práctica deportiva en la salud integral del adolescente
1.4. Modelos teóricos de referencia en la promoción del ocio deportivo juvenil
1.5. Tendencias actuales en las prácticas deportivas y de ocio activo entre adolescentes

02 Marco normativo, institucional y competencial del deporte municipal dirigido a la juventud

2.1. Marco legislativo estatal y autonómico en materia de deporte y juventud
2.2. Competencias municipales en la promoción del deporte y el ocio juvenil
2.3. Políticas públicas de juventud y su articulación con la oferta deportiva municipal
2.4. Organismos, entidades y agentes implicados en el deporte juvenil a nivel local

Temario

03 Diagnóstico de necesidades, intereses y hábitos deportivos de la población adolescente en el municipio

3.1. Fundamentación y objetivos del diagnóstico de necesidades en el ámbito del ocio deportivo
3.2. Metodologías y técnicas de investigación para el análisis de la realidad juvenil local
3.3. Análisis de los hábitos deportivos y preferencias de ocio activo en la adolescencia
3.4. Identificación de barreras de acceso y factores de abandono deportivo en la adolescencia
3.5. Mapeo de recursos deportivos y de ocio activo disponibles en el territorio municipal
3.6. Elaboración del informe diagnóstico y su utilidad para la toma de decisiones

Temario

04 Diseño y planificación de programas municipales de ocio deportivo para adolescentes

4.1. Principios rectores del diseño de programas de ocio deportivo orientados a la población adolescente
4.2. Fases del proceso de planificación: del diagnóstico a la implementación
4.3. Tipología de actividades y formatos de ocio deportivo para adolescentes
4.4. Diseño de programas específicos para periodos vacacionales y de tiempo libre
4.5. Planificación presupuestaria y modelos de financiación de programas deportivos juveniles
4.6. Integración de la perspectiva de género en la planificación del ocio deportivo adolescente
4.7. Elaboración de proyectos tipo: estructura, redacción y presentación

Temario

05 Metodologías de intervención y dinamización deportiva con población adolescente

5.1. Enfoques pedagógicos y metodológicos para la intervención deportiva con adolescentes
5.2. El perfil profesional del dinamizador de ocio deportivo juvenil en el ámbito municipal
5.3. Estrategias de captación, motivación y fidelización de adolescentes en los programas deportivos
5.4. Fomento de valores y competencias socioemocionales a través del ocio deportivo
5.5. Gestión de la convivencia y resolución de conflictos en contextos deportivos juveniles
5.6. Inclusión y atención a la diversidad en las actividades de ocio deportivo adolescente
5.7. Prevención de riesgos, seguridad y protocolos de actuación en actividades deportivas con menores
5.8. Metodologías innovadoras y experiencias de referencia en dinamización deportiva juvenil

Temario

06 Gestión de espacios, instalaciones y recursos deportivos municipales para el ocio juvenil

6.1. Tipología y características de los espacios deportivos municipales orientados a la juventud
6.2. Criterios de accesibilidad, seguridad y mantenimiento de instalaciones deportivas juveniles
6.3. Modelos de gestión de servicios deportivos municipales: gestión directa, indirecta y mixta
6.4. Gestión de los recursos humanos en los servicios municipales de ocio deportivo juvenil
6.5. Incorporación de las tecnologías de la información en la gestión del ocio deportivo municipal
6.6. Alianzas estratégicas y trabajo en red con centros educativos, asociaciones y clubes deportivos

Temario

07 Evaluación, calidad e innovación en los programas municipales de ocio deportivo para adolescentes

7.1. Fundamentos y enfoques de la evaluación en programas de ocio deportivo juvenil
7.2. Diseño del plan de evaluación: indicadores, instrumentos y procedimientos de recogida de datos
7.3. Sistemas de gestión de la calidad aplicados a los servicios deportivos municipales para jóvenes
7.4. Innovación y buenas prácticas en ocio deportivo adolescente a nivel nacional e internacional
7.5. Retos y perspectivas de futuro del ocio deportivo municipal dirigido a la población adolescente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

