ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Deprescripción y Polimedicación en el Paciente Mayor para Médicos de Familia

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa diseñado específicamente para médicos de familia que buscan optimizar la atención farmacológica de sus pacientes mayores. En ICUFOR comprendemos que la población envejecida representa uno de los mayores desafíos asistenciales en atención primaria, donde la complejidad clínica y la vulnerabilidad farmacológica exigen competencias actualizadas y herramientas prácticas para garantizar una prescripción segura y eficiente.



Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los cambios fisiológicos del envejecimiento y su repercusión farmacocinética y farmacodinámica, identificando los factores de vulnerabilidad farmacológica y los síndromes geriátricos de origen iatrogénico en el paciente mayor.

Aplicar la valoración geriátrica integral como fundamento de la revisión farmacológica, utilizando instrumentos estandarizados de detección de prescripción potencialmente inapropiada, interacciones y errores de conciliación en las transiciones asistenciales.

Diseñar estrategias individualizadas de deprescripción para los principales grupos terapéuticos prevalentes en el paciente mayor, elaborando pautas de retirada gradual y seleccionando alternativas farmacológicas y no farmacológicas adecuadas.

Analizar la epidemiología, los factores determinantes y las consecuencias clínicas de la polimedicación, diferenciando sus mecanismos causales —incluida la cascada de prescripción— y valorando su impacto en la morbimortalidad y en el sistema sanitario.

Dominar los marcos conceptuales, los criterios de priorización y la metodología del proceso de deprescripción, identificando sus barreras y facilitadores y fundamentando las decisiones en la evidencia científica disponible sobre resultados clínicos.

Desarrollar habilidades de comunicación clínica centrada en el paciente mayor y de toma de decisiones compartida, incorporando las preferencias del paciente, del cuidador y los principios ético-legales que rigen la deprescripción.

Objetivos del curso

Implementar programas de deprescripción y mejora de la calidad prescriptora en atención primaria, integrando el trabajo interprofesional, las herramientas digitales de soporte a la decisión y los indicadores de seguimiento en la práctica habitual del médico de familia.

Saber llevar a cabo el proceso completo de deprescripción en escenarios clínicos reales, relacionando los conocimientos teóricos con la resolución de casos de pacientes mayores pluripatológicos, institucionalizados o en situación de final de vida.

Temario

01 Envejecimiento, farmacología clínica y vulnerabilidad farmacológica en el paciente mayor

1.1. Demografía del envejecimiento y su impacto en la prescripción farmacológica en atención primaria
1.2. Cambios fisiológicos del envejecimiento con repercusión en la farmacocinética y la farmacodinámica
1.3. Fragilidad, multimorbilidad y complejidad clínica como condicionantes de la terapia farmacológica
1.4. Síndromes geriátricos como manifestación de iatrogenia farmacológica

Temario

02 Polimedicación en el paciente mayor: epidemiología, factores determinantes y consecuencias clínicas

2.1. Definición y clasificación de la polimedicación: criterios cuantitativos y cualitativos
2.2. Epidemiología de la polimedicación en la población mayor
2.3. Factores determinantes de la polimedicación en el paciente mayor
2.4. Cascada de prescripción: concepto, mecanismos fisiopatológicos y ejemplos clínicos frecuentes
2.5. Consecuencias clínicas de la polimedicación en el paciente mayor
2.6. Carga farmacológica total y carga anticolinérgica acumulada: concepto, escalas de medición e implicaciones clínicas
2.7. Impacto económico y organizativo de la polimedicación en el sistema sanitario

Temario

03 Valoración integral del paciente mayor polimedicado y revisión estructurada de la medicación

3.1. Valoración geriátrica integral como fundamento de la revisión farmacológica en atención primaria
3.2. Revisión estructurada de la medicación: concepto, tipos y niveles de profundidad
3.3. Herramientas de detección de prescripción potencialmente inapropiada en el paciente mayor
3.4. Herramientas para la detección de interacciones farmacológicas y duplicidades terapéuticas en la práctica clínica
3.5. Conciliación de la medicación en las transiciones asistenciales del paciente mayor
3.6. Estimación de la esperanza de vida y del tiempo hasta el beneficio terapéutico como herramienta de priorización

Temario

04 Fundamentos, metodología y evidencia científica del proceso de deprescripción

4.1. Concepto de deprescripción: definición, alcance, principios fundamentales y diferenciación de conceptos afines
4.2. Evolución histórica y desarrollo del movimiento internacional de deprescripción
4.3. Marcos conceptuales y modelos de proceso para la deprescripción
4.4. Criterios para la identificación y priorización de fármacos candidatos a deprescripción
4.5. Barreras y facilitadores de la deprescripción en la práctica clínica real
4.6. Evidencia científica sobre los resultados clínicos de la deprescripción
4.7. Síndromes de retirada y efectos rebote: fisiopatología, prevención y manejo clínico
4.8. Monitorización clínica y seguimiento sistemático tras la deprescripción

Temario

05 Deprescripción aplicada a los principales grupos terapéuticos en el paciente mayor

5.1. Deprescripción de benzodiacepinas, hipnóticos sedantes y fármacos Z
5.2. Deprescripción de inhibidores de la bomba de protones
5.3. Deprescripción de fármacos con carga anticolinérgica significativa
5.4. Deprescripción de antidiabéticos en el paciente mayor frágil y con expectativa de vida limitada
5.5. Deprescripción de antihipertensivos y ajuste individualizado de objetivos tensionales en el paciente mayor
5.6. Deprescripción de estatinas y tratamiento hipolipemiante en prevención primaria en personas de edad avanzada
5.7. Deprescripción de antiagregantes, anticoagulantes y terapia antitrombótica
5.8. Deprescripción de otros fármacos prevalentes en el paciente mayor: antidepresivos, opioides crónicos y suplementos de dudoso beneficio

Temario

06 Comunicación clínica, toma de decisiones compartida y aspectos ético-legales en la deprescripción

6.1. La comunicación centrada en el paciente mayor como eje vertebrador de la deprescripción
6.2. Toma de decisiones compartida en el proceso de deprescripción
6.3. El papel del cuidador principal y de la familia en la gestión farmacológica del paciente mayor
6.4. Planificación anticipada de decisiones y adecuación del esfuerzo terapéutico en situaciones de final de vida
6.5. Aspectos ético-legales de la deprescripción en la práctica del médico de familia

Temario

07 Implementación de programas de deprescripción en atención primaria y mejora de la calidad prescriptora

7.1. Estrategias de implementación de la deprescripción en el ámbito de la atención primaria de salud
7.2. Trabajo interprofesional y coordinación asistencial en la gestión de la polimedicación
7.3. Indicadores de calidad en la prescripción y en la deprescripción: selección, medición e interpretación
7.4. Tecnologías de la información y sistemas de soporte a la decisión clínica
7.5. Formación continuada y desarrollo de competencias del médico de familia en deprescripción y gestión farmacológica
7.6. Casos clínicos integradores: aplicación práctica del proceso completo de deprescripción

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

