ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Depresión, Ansiedad y Riesgo Suicida en Mujeres Víctimas de Violencia de Género: Intervención Psicológica

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Depresión, Ansiedad y Riesgo Suicida en Mujeres Víctimas de Violencia de Género: Intervención Psicológica de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad urgente en el ámbito de la salud mental, dotándote de competencias avanzadas para ofrecer una atención especializada y basada en la evidencia a mujeres que enfrentan las graves consecuencias psicológicas del maltrato.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco conceptual y neurobiológico del trauma, comprendiendo los mecanismos que subyacen a la psicopatología en estas víctimas. Abordarás la evaluación integral desde un enfoque sensible al trauma y con perspectiva de género, dominando instrumentos específicos y la formulación clínica de casos complejos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual, epidemiológico y normativo de la violencia de género, identificando sus tipologías, dinámicas de poder y consecuencias psicopatológicas asociadas.

Analizar las características clínicas diferenciales de la depresión, los trastornos de ansiedad, la sintomatología postraumática y la conducta suicida en mujeres víctimas de violencia de género, distinguiendo los factores de riesgo y de mantenimiento específicos de cada cuadro.

Diferenciar los principales modelos y enfoques psicoterapéuticos basados en la evidencia para la intervención con víctimas de violencia de género, justificando su indicación según el perfil clínico y la fase del proceso de recuperación.

Conocer los mecanismos neurobiológicos y psicofisiológicos del trauma crónico, relacionando las alteraciones neuroestructurales y neuroendocrinas con la sintomatología clínica presente en las víctimas.

Dominar el proceso de evaluación psicológica integral sensible al trauma, aplicando instrumentos estandarizados y elaborando formulaciones clínicas de caso que articulen la historia de violencia con la sintomatología y los factores de mantenimiento.

Diseñar intervenciones psicológicas específicas para la depresión, la ansiedad y la sintomatología postraumática, implementando técnicas de activación conductual, reestructuración cognitiva, procesamiento del trauma y regulación emocional adaptadas al contexto del maltrato.

Objetivos del curso

Saber llevar a cabo protocolos de intervención en crisis y prevención del suicidio, elaborando planes de seguridad individualizados y coordinando la actuación con los dispositivos de emergencia y protección correspondientes.

Incorporar la perspectiva interseccional, las consideraciones éticas y las estrategias de autocuidado profesional en la práctica clínica, desarrollando competencias para la coordinación interdisciplinar y la atención a poblaciones en situación de especial vulnerabilidad.

Temario

01 Marco conceptual, epidemiológico y normativo de la violencia de género y su impacto en la salud mental

1.1. Delimitación conceptual de la violencia de género: definiciones, tipologías y dinámicas de poder en las relaciones de pareja
1.2. Datos epidemiológicos sobre la prevalencia de la violencia de género y sus consecuencias psicológicas
1.3. Modelos teóricos explicativos de la violencia de género desde una perspectiva psicológica
1.4. Marco normativo y legal de referencia para la atención psicológica a víctimas de violencia de género
1.5. Impacto global de la violencia de género sobre la salud mental: una visión integradora de las consecuencias psicopatológicas

Temario

02 Neurobiología del trauma y mecanismos psicofisiológicos subyacentes a la psicopatología en víctimas de violencia de género

2.1. Fundamentos de la neurobiología del estrés traumático crónico y su relevancia clínica
2.2. Alteraciones en el eje hipotálamo-hipófiso-adrenal y la desregulación del cortisol en situaciones de maltrato sostenido
2.3. Cambios neuroestructurales y neurofuncionales asociados a la exposición prolongada a la violencia
2.4. Mecanismos psicofisiológicos de la hiperactivación, la hipoactivación y la disociación en víctimas de violencia de género
2.5. Epigenética del trauma: transmisión intergeneracional de la vulnerabilidad psicobiológica

Temario

03 Depresión en mujeres víctimas de violencia de género: modelos explicativos, características clínicas y factores de mantenimiento

3.1. Conceptualización de la depresión en el contexto específico de la violencia de género: más allá del diagnóstico categorial
3.2. Modelos teóricos explicativos de la depresión en mujeres maltratadas
3.3. Características clínicas diferenciales de la depresión en víctimas de violencia de género
3.4. Factores de riesgo y factores de mantenimiento de la sintomatología depresiva en contextos de maltrato
3.5. Curso clínico de la depresión en función de la fase de la relación de maltrato: durante la convivencia, tras la separación y en la recuperación a largo plazo
3.6. Diagnóstico diferencial de la depresión con otras entidades clínicas frecuentes en esta población
3.7. Relación entre la depresión y otros cuadros comórbidos en víctimas de violencia de género: ansiedad, estrés postraumático y conducta suicida

Temario

04 Trastornos de ansiedad y sintomatología postraumática en mujeres víctimas de violencia de género: especificidades clínicas y diagnósticas

4.1. Panorama de los trastornos de ansiedad en el contexto de la violencia de género: prevalencia y formas de presentación
4.2. Trastorno de estrés postraumático en víctimas de violencia de género
4.3. Trastorno de ansiedad generalizada y preocupación patológica asociada a la experiencia de maltrato
4.4. Trastorno de pánico y agorafobia en mujeres víctimas de violencia de género
4.5. Disociación como mecanismo de defensa: manifestaciones clínicas y evaluación
4.6. Comorbilidad entre los diferentes trastornos de ansiedad y la depresión en esta población
4.7. Diagnóstico diferencial y dificultades en la identificación de la sintomatología ansiosa en contextos de violencia activa

Temario

05 Conducta suicida y riesgo autolítico en mujeres víctimas de violencia de género: comprensión, evaluación y factores implicados

5.1. Marco conceptual de la conducta suicida: ideación, planificación, tentativa y suicidio consumado en el continuum de riesgo
5.2. Prevalencia de la conducta suicida en mujeres víctimas de violencia de género y su relación con la gravedad del maltrato
5.3. Modelos teóricos aplicados a la comprensión de la conducta suicida en esta población
5.4. Factores de riesgo específicos para la conducta suicida en víctimas de violencia de género
5.5. Factores de protección frente a la conducta suicida: apoyo social, razones para vivir y acceso a recursos especializados
5.6. Evaluación clínica del riesgo suicida: instrumentos, señales de alerta y estratificación del nivel de riesgo
5.7. Aspectos éticos y legales en la evaluación y gestión del riesgo suicida en víctimas de violencia de género

Temario

06 Evaluación psicológica integral de mujeres víctimas de violencia de género: proceso, instrumentos y formulación clínica de caso

6.1. Principios y objetivos de la evaluación psicológica especializada en violencia de género
6.2. La entrevista clínica como herramienta central de evaluación: aspectos técnicos y relacionales
6.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación de la sintomatología depresiva, ansiosa y postraumática
6.4. Evaluación de la violencia sufrida: tipo, gravedad, cronicidad y peligrosidad
6.5. Evaluación de los recursos personales, las estrategias de afrontamiento y el apoyo social percibido
6.6. Formulación clínica de caso integrada: articulación de la historia de violencia, la sintomatología actual y los factores de mantenimiento

Temario

07 Modelos y enfoques psicoterapéuticos de referencia en la intervención con víctimas de violencia de género

7.1. Principios generales de la intervención psicológica con mujeres víctimas de violencia de género: enfoque informado en el trauma y perspectiva de género
7.2. Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (TCC-CT): fundamentos, componentes y evidencia empírica
7.3. Terapia de procesamiento cognitivo (CPT) aplicada a víctimas de violencia de género
7.4. Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR): protocolo estándar y adaptaciones
7.5. Terapia dialéctico-conductual (TDC) y su utilidad en la regulación emocional y la prevención de conductas autolesivas
7.6. Terapias contextuales y de tercera generación: terapia de aceptación y compromiso (ACT) y activación conductual
7.7. Análisis comparativo de la eficacia de los distintos enfoques terapéuticos según la evidencia disponible

Temario

08 Intervención psicológica específica en depresión y ansiedad asociadas a la violencia de género: técnicas, estrategias y programas de tratamiento

8.1. Intervención en depresión asociada a la violencia de género: objetivos terapéuticos diferenciados según la fase del proceso
8.2. Intervención en sintomatología ansiosa y postraumática: abordaje de la hiperactivación, la evitación y las intrusiones
8.3. Abordaje de la disociación en el proceso terapéutico: técnicas de grounding y orientación al presente
8.4. Trabajo terapéutico con el duelo asociado a las pérdidas derivadas de la violencia de género
8.5. Programas de intervención grupal para mujeres víctimas de violencia de género: estructura, contenidos y beneficios terapéuticos
8.6. Intervención en las dificultades interpersonales y la construcción de relaciones saludables tras la experiencia de maltrato
8.7. Fomento de la resiliencia, el empoderamiento y el crecimiento postraumático en el proceso de recuperación
8.8. Planificación del alta terapéutica y estrategias de prevención de recaídas

Temario

09 Intervención en crisis y prevención del suicidio en mujeres víctimas de violencia de género: protocolos y estrategias de actuación

9.1. Conceptualización de la crisis psicológica en el contexto de la violencia de género: tipologías y momentos de especial vulnerabilidad
9.2. Protocolo de intervención en crisis con mujeres víctimas de violencia de género
9.3. Intervención específica ante la conducta suicida activa en víctimas de violencia de género
9.4. Intervención en crisis relacionadas con momentos clave del proceso: denuncia, separación, procedimiento judicial y custodia de hijos
9.5. Coordinación con servicios de emergencia, dispositivos de protección y recursos comunitarios en situaciones de crisis
9.6. Seguimiento y continuidad asistencial tras la intervención en crisis

Temario

10 Intervención con poblaciones específicas, interseccionalidad y consideraciones diferenciales en la atención a víctimas de violencia de género

10.1. Perspectiva interseccional en la comprensión y la intervención con víctimas de violencia de género
10.2. Intervención psicológica con mujeres en situación de especial vulnerabilidad social
10.3. Intervención con mujeres del ámbito rural: aislamiento geográfico, social y dificultades de acceso a recursos
10.4. Impacto de la violencia de género en los hijos e hijas y abordaje de la relación materno-filial en el proceso terapéutico
10.5. Consideraciones específicas en la intervención con mujeres víctimas de violencia sexual en el contexto de la pareja

Temario

11 Ética profesional, autocuidado del terapeuta y coordinación interdisciplinar en la atención a víctimas de violencia de género

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con víctimas de violencia de género
11.2. Traumatización vicaria, fatiga por compasión y burnout en profesionales que atienden a víctimas de violencia de género: identificación y estrategias de autocuidado
11.3. Coordinación interdisciplinar e interinstitucional en la atención integral a víctimas de violencia de género
11.4. Supervisión clínica como herramienta de calidad asistencial y perspectivas futuras en la intervención psicológica con víctimas de violencia de género

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

