ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Depresión en la Vejez: Evaluación e Intervención Psicológica en Personas Mayores

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Depresión en la Vejez: Evaluación e Intervención Psicológica en Personas Mayores de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean profundizar en uno de los trastornos más prevalentes e infradiagnosticados en la población geriátrica. La depresión en personas mayores presenta características clínicas diferenciadas que requieren un abordaje especializado, capaz de integrar los cambios biológicos, psicológicos y sociales propios del envejecimiento.

A lo largo de este programa, abordarás los fundamentos del envejecimiento desde una perspectiva multidimensional, los modelos teóricos explicativos de la depresión geriátrica y los factores de riesgo y protección implicados.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el proceso de envejecimiento identificando los cambios biológicos, psicológicos y sociales que inciden en la salud mental de las personas mayores.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores de la depresión en la vejez distinguiendo su naturaleza biológica, psicológica y social.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación psicológica de la depresión en personas mayores seleccionando las herramientas adecuadas según el perfil del paciente y el contexto de aplicación.

Aplicar estrategias de intervención en contextos específicos adaptando los abordajes terapéuticos a poblaciones especiales como personas institucionalizadas, con deterioro cognitivo o en situación de duelo complicado.

Analizar los modelos teóricos de la depresión geriátrica diferenciando las perspectivas biológicas, psicológicas y psicosociales que fundamentan su conceptualización.

Diferenciar las manifestaciones clínicas y los subtipos de la depresión geriátrica aplicando criterios de diagnóstico diferencial frente a otras entidades clínicas.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia integrando enfoques cognitivo-conductuales, terapias de tercera generación y técnicas complementarias adaptadas a la vejez.

Fundamentar la práctica profesional incorporando principios éticos, deontológicos y de trabajo interdisciplinar en la prevención y atención de la depresión en personas mayores.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento: dimensiones biológica, psicológica y social

1.1. Definición y conceptualización del envejecimiento desde una perspectiva multidimensional
1.2. Cambios biológicos y neurobiológicos asociados al proceso de envejecimiento
1.3. Cambios psicológicos y cognitivos en el envejecimiento normativo
1.4. Cambios sociales y contextuales en la etapa de la vejez
1.5. Envejecimiento activo, salud mental y necesidades asistenciales en personas mayores

02 Conceptualización y modelos teóricos de la depresión en la vejez

2.1. Evolución histórica del concepto de depresión en personas mayores
2.2. Clasificación nosológica de los trastornos depresivos en la vejez según los sistemas diagnósticos actuales
2.3. Modelos biológicos de la depresión geriátrica
2.4. Modelos psicológicos explicativos de la depresión en la vejez
2.5. Modelos psicosociales e integrativos de la depresión en personas mayores
2.6. Implicaciones de los modelos teóricos para la evaluación y la intervención en la depresión geriátrica

Temario

03 Epidemiología, factores de riesgo y factores protectores de la depresión en personas mayores

3.1. Prevalencia e incidencia de la depresión en la población mayor: datos epidemiológicos nacionales e internacionales
3.2. Diferencias epidemiológicas según sexo, edad, contexto cultural y entorno de residencia
3.3. Factores de riesgo biológicos para el desarrollo de depresión en la vejez
3.4. Factores de riesgo psicológicos y de personalidad en la depresión geriátrica
3.5. Factores de riesgo sociales y ambientales implicados en la depresión tardía
3.6. Factores protectores y de resiliencia frente a la depresión en la vejez
3.7. Impacto de la depresión geriátrica en la calidad de vida, la dependencia funcional y la mortalidad

Temario

04 Manifestaciones clínicas, subtipos y diagnóstico diferencial de la depresión en personas mayores

4.1. Particularidades de la presentación clínica de la depresión en la vejez
4.2. Subtipos clínicos de la depresión geriátrica
4.3. Diagnóstico diferencial de la depresión en la vejez
4.4. Comorbilidad psiquiátrica y médica en la depresión geriátrica
4.5. Conducta suicida en personas mayores con depresión
4.6. Curso clínico, pronóstico y criterios de gravedad de la depresión geriátrica

Temario

05 Evaluación psicológica de la depresión en personas mayores: métodos, instrumentos y procedimientos

5.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el envejecimiento
5.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental de evaluación geriátrica
5.3. Instrumentos de cribado de la depresión en personas mayores
5.4. Instrumentos de evaluación clínica y dimensional de la depresión geriátrica
5.5. Evaluación del funcionamiento cognitivo y cribado de deterioro
5.6. Evaluación de áreas complementarias relacionadas con la depresión en la vejez
5.7. Evaluación del riesgo suicida en personas mayores: protocolos y herramientas específicas
5.8. Formulación clínica del caso y elaboración del plan de intervención individualizado

Temario

06 Modelos y fundamentos de la intervención psicológica en la depresión geriátrica

6.1. Principios generales de la intervención psicológica adaptada al envejecimiento
6.2. Eficacia de la psicoterapia en personas mayores: estado de la evidencia y panorama de los modelos de intervención
6.3. Formato, duración y modalidad de las intervenciones psicológicas en la vejez
6.4. Barreras y facilitadores del acceso a la intervención psicológica en la población mayor

Temario

07 Terapia cognitivo-conductual aplicada a la depresión en personas mayores

7.1. Fundamentos y racionalidad de la terapia cognitivo-conductual en la depresión geriátrica
7.2. Activación conductual como intervención nuclear para la depresión en la vejez
7.3. Reestructuración cognitiva adaptada a personas mayores con depresión
7.4. Entrenamiento en habilidades sociales y comunicación interpersonal en personas mayores
7.5. Terapia de solución de problemas aplicada a personas mayores deprimidas
7.6. Técnicas de manejo de la ansiedad y la rumiación comórbida en la depresión geriátrica
7.7. Estructura de un programa de terapia cognitivo-conductual para la depresión en la vejez: sesiones, contenidos y objetivos terapéuticos

Temario

08 Intervenciones psicológicas complementarias y enfoques de tercera generación en personas mayores

8.1. Terapia de reminiscencia y revisión de vida como intervención para la depresión en la vejez
8.2. Terapia interpersonal adaptada a personas mayores con depresión
8.3. Terapias de tercera generación aplicadas a la depresión en personas mayores
8.4. Intervenciones basadas en la actividad física, la estimulación multicomponente y la psicoeducación
8.5. Intervenciones grupales y programas comunitarios para personas mayores con depresión

Temario

09 Intervención en contextos específicos y poblaciones especiales de personas mayores con depresión

9.1. Depresión en personas mayores institucionalizadas: características y abordaje psicológico
9.2. Depresión en personas mayores con deterioro cognitivo y demencia
9.3. Intervención psicológica en el duelo complicado en personas mayores
9.4. Depresión en personas mayores cuidadoras de familiares dependientes
9.5. Intervención ante la conducta suicida en personas mayores con depresión
9.6. Intervención con familias y entorno social de personas mayores con depresión

Temario

10 Prevención, abordaje interdisciplinar y aspectos éticos en la atención a la depresión en personas mayores

10.1. Prevención primaria, secundaria y terciaria de la depresión en la vejez
10.2. Tratamiento farmacológico de la depresión geriátrica: nociones esenciales para el psicólogo
10.3. Abordaje interdisciplinar y recursos asistenciales para la atención a personas mayores con depresión
10.4. Aspectos éticos, deontológicos y legales en la intervención psicológica con personas mayores
10.5. Líneas de investigación actuales y retos futuros en la psicología de la depresión geriátrica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

