ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Depresión en Varones: Presentación Atípica, Estigma e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales de la psicología que desean profundizar en una de las problemáticas clínicas más infradiagnosticadas: la depresión masculina. La evidencia científica revela que los varones manifiestan el trastorno depresivo de manera diferencial, frecuentemente a través de síntomas externalizantes que escapan a los criterios diagnósticos convencionales. Esta realidad clínica demanda profesionales capacitados para identificar, evaluar e intervenir con perspectiva de género.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos epidemiológicos y etiopatogénicos del trastorno, comprendiendo cómo el sexo biológico y la socialización de género configuran presentaciones clínicas atípicas caracterizadas por irritabilidad, conductas de riesgo o somatización.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y etiopatogénicos de la depresión, analizando la influencia del sexo y el género en su expresión clínica diferencial.

Identificar la sintomatología externalizante y la presentación atípica de la depresión en varones, diferenciándola de las formas clínicas prototípicas recogidas en los sistemas diagnósticos vigentes.

Analizar el impacto de la socialización de género y las normas de masculinidad tradicional en la vivencia y expresión de la depresión masculina, fundamentando su relevancia para la práctica clínica.

Describir las barreras derivadas del estigma que dificultan el reconocimiento del malestar y la búsqueda de ayuda profesional en varones con depresión, enumerando estrategias eficaces para su reducción.

Dominar los instrumentos específicos y las estrategias de entrevista clínica adaptadas para la evaluación y el diagnóstico de la depresión masculina, incorporando el cribado sistemático del riesgo suicida.

Relacionar los factores de riesgo, los factores protectores y los perfiles de comorbilidad con las características diferenciales de la depresión en poblaciones masculinas diversas y contextos particulares.

Aplicar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el tratamiento de la depresión en varones, utilizando enfoques terapéuticos sensibles al género en formatos individuales, grupales y digitales.

Desarrollar competencias profesionales para el abordaje ético y especializado de la depresión masculina, incorporando estrategias de autocuidado, coordinación interprofesional y prevención del suicidio.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la depresión: marco general para la comprensión del trastorno

1.1. Evolución histórica del concepto de depresión y sus implicaciones para la comprensión diagnóstica actual
1.2. Clasificación nosológica de los trastornos depresivos en los sistemas diagnósticos vigentes
1.3. Epidemiología de la depresión: prevalencia, incidencia y carga global de enfermedad
1.4. Modelos etiopatogénicos de la depresión desde una perspectiva biopsicosocial integradora
1.5. Curso clínico, pronóstico y consecuencias funcionales de la depresión no diagnosticada y no tratada

02 Sexo, género y psicopatología: bases teóricas para comprender las diferencias en la expresión depresiva

2.1. Distinción conceptual entre sexo biológico y género como constructo psicosocial y su relevancia clínica
2.2. Influencia del sexo biológico en la neurobiología y la regulación emocional diferencial
2.3. El género como determinante de la expresión sintomatológica en los trastornos mentales
2.4. Sesgos de género en la investigación, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos depresivos

Temario

03 La depresión en varones: presentación clínica atípica, sintomatología externalizante y fenomenología diferencial

3.1. El concepto de depresión masculina: origen histórico, desarrollo teórico y estado actual de la evidencia científica
3.2. Sintomatología externalizante como expresión depresiva predominante en varones
3.3. Síntomas somáticos y quejas físicas como presentación depresiva predominante en varones
3.4. Alteraciones en el funcionamiento interpersonal y laboral asociadas a la depresión en varones
3.5. Alexitimia, restricción emocional y dificultades en la identificación y verbalización del malestar afectivo
3.6. Modelos teóricos explicativos de la presentación atípica de la depresión en varones
3.7. Evidencia empírica sobre la prevalencia real de la depresión en varones cuando se incluyen síntomas externalizantes y atípicos

Temario

04 Masculinidad, socialización de género y su impacto en la vivencia y expresión de la depresión masculina

4.1. Teorías contemporáneas sobre la masculinidad y su relevancia para la comprensión clínica
4.2. Normas de masculinidad tradicional y su relación con la vulnerabilidad depresiva en varones
4.3. El conflicto de rol de género masculino: conceptualización, dimensiones y su asociación con la sintomatología depresiva
4.4. Crisis de identidad masculina y transiciones vitales como factores precipitantes de episodios depresivos
4.5. Interseccionalidad: modulación de la experiencia depresiva masculina por variables sociodemográficas y culturales
4.6. Masculinidades en transformación: nuevas construcciones de género y su impacto en la salud mental de los varones

Temario

05 Estigma asociado a la depresión en varones: barreras para el reconocimiento del malestar y la búsqueda de ayuda profesional

5.1. Conceptualización multidimensional del estigma en salud mental y sus niveles de análisis
5.2. Estigma específico de la depresión en varones: la doble penalización del malestar emocional masculino
5.3. Barreras para la búsqueda de ayuda psicológica en población masculina con depresión
5.4. Estrategias de afrontamiento desadaptativas empleadas por varones como alternativa a la búsqueda de ayuda profesional
5.5. Intervenciones para la reducción del estigma y la promoción de la búsqueda de ayuda en varones con depresión

Temario

06 Evaluación y diagnóstico de la depresión en varones: instrumentos especializados y desafíos clínicos

6.1. Limitaciones de los criterios diagnósticos estándar para la identificación y captación de la depresión en varones
6.2. Instrumentos de evaluación específicos para la detección de la depresión masculina
6.3. Evaluación comprehensiva del varón con sospecha de depresión en la práctica clínica
6.4. Diagnóstico diferencial de la depresión masculina con otros trastornos de alta comorbilidad en varones
6.5. Errores diagnósticos frecuentes en la atención a varones con depresión y sus consecuencias clínicas
6.6. Cribado del riesgo suicida como componente esencial del proceso evaluativo en varones con depresión
6.7. Formulación clínica integradora del caso con perspectiva de género como herramienta para la planificación terapéutica

Temario

07 Factores de riesgo, factores protectores y comorbilidad en la depresión masculina

7.1. Interacción entre factores biológicos y psicosociales en la configuración de la vulnerabilidad depresiva masculina
7.2. Factores de riesgo biológicos con especificidad o relevancia diferencial en la depresión masculina
7.3. Factores de riesgo psicosociales y contextuales con especial incidencia en la población masculina
7.4. Factores protectores y de resiliencia frente a la depresión en la población masculina
7.5. Perfiles de comorbilidad psiquiátrica y médica más frecuentes en varones con depresión

Temario

08 Depresión masculina en poblaciones específicas y contextos particulares

8.1. Depresión en varones adolescentes y adultos jóvenes: factores de riesgo, presentación clínica y necesidades de intervención
8.2. Depresión en varones de edad avanzada: solapamiento con deterioro cognitivo, duelo y aislamiento
8.3. Depresión en varones LGBTQ+: estrés minoritario, intersección con la masculinidad y vulnerabilidad diferencial
8.4. Depresión en varones de minorías étnicas y en contextos migratorios
8.5. Depresión en varones en contextos ocupacionales de alto riesgo y entornos hipermasculinizados
8.6. Depresión perinatal masculina: la transición a la paternidad como contexto de vulnerabilidad depresiva

Temario

09 Conducta suicida en varones con depresión: evaluación del riesgo, prevención e intervención en crisis

9.1. Epidemiología del suicidio masculino: la paradoja de género en la conducta suicida
9.2. Factores de riesgo específicos de conducta suicida en varones con depresión
9.3. Señales de alerta y patrones diferenciales de comunicación suicida en varones
9.4. Evaluación clínica del riesgo suicida en varones: instrumentos y técnicas de entrevista
9.5. Intervención en crisis suicida con varones: estrategias terapéuticas específicas y adaptadas
9.6. Programas de prevención del suicidio específicamente dirigidos a población masculina
9.7. Posvención: atención a supervivientes y comunidades afectadas por el suicidio masculino

Temario

10 Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el tratamiento de la depresión en varones

10.1. Consideraciones generales para la adaptación de las intervenciones psicológicas a varones con depresión
10.2. Terapia cognitivo-conductual adaptada para el tratamiento de la depresión masculina
10.3. Terapias contextuales y de tercera generación en el abordaje de la depresión masculina
10.4. Psicoterapia interpersonal adaptada a las dificultades relacionales características de varones con depresión
10.5. Intervenciones grupales específicamente diseñadas para varones con depresión
10.6. Terapia de pareja y familia cuando la depresión masculina genera un impacto significativo en el sistema relacional
10.7. Intervenciones digitales, tecnológicas y de baja intensidad adaptadas a varones con depresión
10.8. Evidencia científica sobre la eficacia diferencial de las intervenciones psicológicas según el género del paciente

Temario

11 Competencias profesionales, autocuidado del terapeuta y consideraciones éticas en el abordaje clínico de la depresión en varones

11.1. Competencias específicas del profesional de la psicología para el abordaje especializado de la depresión masculina
11.2. Consideraciones éticas y deontológicas específicas en la intervención con varones con depresión
11.3. Autocuidado del profesional y prevención del desgaste emocional en el trabajo con depresión y riesgo suicida
11.4. Coordinación interprofesional, trabajo en red y perspectivas futuras en el abordaje de la depresión masculina

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

