ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Depresión Materna y Desarrollo Infantil: Prevención de su Impacto en el Bebé desde los Servicios Públicos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Depresión Materna y Desarrollo Infantil: Prevención de su Impacto en el Bebé desde los Servicios Públicos, un programa especializado que aborda una problemática de salud pública con repercusiones significativas en el bienestar de madres y bebés. En ICUFOR diseñamos esta formación para profesionales que desean comprender y actuar ante los efectos de la depresión perinatal en el vínculo materno-infantil y el desarrollo temprano.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos neurobiológicos y epidemiológicos de la depresión materna, las bases del desarrollo infantil durante los primeros mil días de vida y la evidencia científica sobre su impacto en el bebé.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y nosológicos de la depresión materna perinatal, diferenciando sus manifestaciones clínicas, factores de riesgo y comorbilidades asociadas.

Analizar los principios del desarrollo infantil temprano, relacionando los procesos socioemocionales, cognitivos y vinculares con la calidad de la experiencia relacional madre-bebé.

Dominar los instrumentos de cribado y los procedimientos de evaluación clínica integral de la díada madre-bebé, aplicando protocolos validados en el contexto de los servicios públicos.

Comprender la organización y coordinación interprofesional e intersectorial de los servicios públicos, reconociendo los circuitos asistenciales y las necesidades específicas de poblaciones en situación de vulnerabilidad y diversidad cultural.

Comprender las bases neurobiológicas y psicofisiológicas de la depresión materna, identificando los mecanismos neuroendocrinos y epigenéticos implicados en la vulnerabilidad materna y la transmisión intergeneracional del estrés.

Fundamentar el impacto de la depresión materna sobre el desarrollo del bebé, distinguiendo sus efectos prenatales, posnatales y a largo plazo, así como las variables moderadoras y mediadoras implicadas.

Identificar las intervenciones preventivas y terapéuticas con evidencia científica, diferenciando las dirigidas a la salud mental materna de las centradas en la protección del vínculo y el desarrollo infantil.

Diseñar y evaluar programas de prevención del impacto de la depresión materna en el ámbito público, incorporando criterios de planificación basada en la evidencia, equidad y participación comunitaria.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la depresión materna perinatal

1.1. Definición y delimitación conceptual de la depresión materna perinatal
1.2. Evolución histórica del reconocimiento de la depresión materna como problema de salud pública
1.3. Clasificación nosológica, criterios diagnósticos y comorbilidades asociadas
1.4. Epidemiología de la depresión materna: prevalencia e incidencia a nivel nacional e internacional
1.5. Factores de riesgo y factores protectores asociados a la depresión materna

02 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas de la depresión materna

2.1. Neurobiología del período perinatal: cambios cerebrales en la transición a la maternidad
2.2. Alteraciones neuroendocrinas y neuroquímicas asociadas a la depresión materna perinatal
2.3. Mecanismos epigenéticos de transmisión intergeneracional del estrés materno
2.4. Neurobiología del vínculo materno-infantil y su alteración en contextos depresivos

Temario

03 Desarrollo infantil temprano: fundamentos para comprender el impacto de la depresión materna

3.1. Principios del desarrollo cerebral durante los primeros mil días de vida
3.2. Desarrollo socioemocional del bebé: hitos y procesos fundamentales
3.3. Desarrollo cognitivo y lingüístico en los primeros años de vida
3.4. Teoría del apego: fundamentos teóricos y relevancia para el desarrollo infantil
3.5. Competencias parentales y su contribución al desarrollo infantil óptimo
3.6. Vulnerabilidad y resiliencia en el desarrollo infantil temprano: un marco integrador

Temario

04 Impacto de la depresión materna en el desarrollo del bebé: evidencia científica actual

4.1. Efectos de la depresión prenatal sobre el desarrollo fetal y los resultados perinatales
4.2. Impacto de la depresión posnatal en la calidad de la interacción madre-bebé
4.3. Consecuencias de la depresión materna en el desarrollo cognitivo y lingüístico del bebé
4.4. Consecuencias en el desarrollo socioemocional y conductual del bebé
4.5. Impacto sobre el desarrollo físico y la salud global del bebé
4.6. Efectos a medio y largo plazo: trayectorias de desarrollo en la infancia y la adolescencia
4.7. Variables moderadoras y mediadoras del impacto de la depresión materna en el bebé

Temario

05 Detección precoz y cribado de la depresión materna en los servicios públicos

5.1. Justificación de la detección precoz de la depresión materna desde la perspectiva de salud pública
5.2. Instrumentos de cribado validados para la depresión materna perinatal
5.3. Protocolos de detección en atención primaria de salud y en servicios de obstetricia y ginecología
5.4. Detección de la depresión materna desde los servicios sociales y los programas de atención a la primera infancia
5.5. Barreras para la detección precoz de la depresión materna
5.6. Formación y sensibilización de los profesionales de los servicios públicos para una detección eficaz

06 Evaluación clínica integral de la díada madre-bebé en contextos de depresión materna

6.1. Evaluación clínica de la depresión materna: más allá del cribado inicial
6.2. Evaluación de la calidad del vínculo y de la interacción madre-bebé
6.3. Evaluación del desarrollo del bebé en el contexto de depresión materna
6.4. Formulación clínica integrada: articulación de los factores maternos, diádicos e infantiles en una comprensión global del caso
6.5. Consideraciones éticas en la evaluación de familias en situación de vulnerabilidad psicosocial

Temario

07 Intervenciones preventivas y terapéuticas dirigidas a la salud mental de la madre

7.1. Prevención primaria de la depresión materna perinatal en el ámbito de los servicios públicos
7.2. Intervenciones psicoterapéuticas con evidencia científica en depresión materna perinatal
7.3. Tratamiento psicofarmacológico de la depresión materna: consideraciones específicas
7.4. Intervenciones de apoyo social y comunitario para madres con depresión perinatal
7.5. Intervenciones digitales y telemáticas en salud mental perinatal
7.6. Abordaje de las situaciones de crisis y de la depresión materna grave
7.7. Criterios clínicos para la selección de la intervención más adecuada y la derivación entre niveles asistenciales

Temario

08 Intervenciones centradas en la díada madre-bebé y en la protección del desarrollo infantil

8.1. Fundamentos teóricos y clínicos de las intervenciones diádicas en el contexto de la depresión materna
8.2. Programas de promoción de la sensibilidad materna y del vínculo de apego seguro
8.3. Psicoterapia padres-bebé: modelos terapéuticos y aplicaciones clínicas
8.4. Intervenciones de estimulación del desarrollo infantil en contextos de riesgo asociados a la depresión materna
8.5. Papel del otro progenitor y de la familia extensa en las intervenciones orientadas a la protección del bebé
8.6. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones diádicas en la prevención del impacto en el desarrollo infantil

Temario

09 Organización y coordinación de los servicios públicos para la atención a la depresión materna perinatal

9.1. Marco normativo y políticas públicas relevantes en salud mental perinatal y protección de la primera infancia
9.2. El papel de la matrona, el pediatra, la enfermera y otros profesionales clave en la red de atención perinatal
9.3. Niveles asistenciales y circuitos de atención en el sistema público de salud y servicios sociales
9.4. Coordinación interprofesional e intersectorial: modelos organizativos y estrategias operativas
9.5. Retos estructurales y oportunidades para la mejora de la atención a la depresión materna en los servicios públicos

10 Poblaciones con necesidades específicas: vulnerabilidad, diversidad cultural y equidad en la atención

10.1. Depresión materna en contextos de vulnerabilidad social y económica
10.2. Depresión materna en mujeres migrantes y pertenecientes a minorías culturales
10.3. Depresión materna en situaciones de violencia de género y adversidad relacional grave
10.4. Familias con configuraciones diversas y principios de equidad en la planificación de la atención perinatal

Temario

11 Diseño, implementación y evaluación de programas de prevención del impacto de la depresión materna en el ámbito público

11.1. Planificación basada en la evidencia de programas de prevención de la depresión materna y protección del desarrollo infantil
11.2. Diseño de protocolos de actuación integrados para los servicios públicos de salud y servicios sociales
11.3. Implementación de programas preventivos: facilitadores, barreras y estrategias de implantación efectiva
11.4. Evaluación de procesos y de resultados en programas de prevención de la depresión materna
11.5. Experiencias de referencia y perspectivas de futuro en la prevención del impacto de la depresión materna

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

