ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Depresión Mayor Recurrente: Prevención de Recaídas e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para profesionales de la psicología que buscan profundizar en el abordaje clínico de uno de los trastornos con mayor impacto en la salud mental actual. En ICUFOR comprendemos que la depresión mayor recurrente representa un desafío terapéutico complejo, donde la prevención de recaídas requiere conocimientos actualizados y competencias especializadas que van más allá de la intervención en el episodio agudo.

A lo largo de esta formación online, abordarás desde los fundamentos clínicos del trastorno hasta las intervenciones más efectivas según la evidencia científica, incluyendo la Terapia Cognitivo-Conductual, la Terapia Cognitiva Basada en Mindfulness (MBCT) y otros enfoques como la Terapia de Aceptación y Compromiso o la Terapia de Esquemas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos clínicos, los criterios diagnósticos y la caracterización del trastorno depresivo mayor recurrente, diferenciando sus formas de presentación, patrones de curso longitudinal y variables pronósticas asociadas a la recurrencia.

Clasificar los factores de riesgo, los factores de protección y las señales de alerta temprana de recaída, distinguiendo los pródromos individualizados y los mecanismos de vulnerabilidad acumulativa en cada paciente.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención de recaídas depresivas, fundamentando la selección de la modalidad terapéutica en el perfil clínico y las necesidades específicas del paciente.

Analizar los modelos teóricos explicativos de la vulnerabilidad y la recurrencia depresiva, identificando los mecanismos neurobiológicos, cognitivos, conductuales e interpersonales implicados en el mantenimiento y la reaparición de los episodios.

Aplicar instrumentos de evaluación clínica validados y técnicas de formulación del caso en depresión recurrente, integrando la información diagnóstica para la valoración sistemática del riesgo de recaída.

Elaborar planes terapéuticos individualizados y planes personalizados de prevención de recaídas, incorporando la toma de decisiones compartida y la coordinación interprofesional en cada fase del tratamiento.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para la evaluación estructurada e intervención ante el riesgo suicida en pacientes con depresión recurrente, implementando planes de seguridad y protocolos de actuación en crisis.

Implementar estrategias de seguimiento a largo plazo y manejo de situaciones clínicas complejas, utilizando herramientas de monitorización continuada y promoviendo la recuperación funcional y la calidad de vida del paciente.

Temario

01 Fundamentos clínicos y conceptuales del trastorno depresivo mayor

1.1. Evolución histórica del concepto de depresión y su delimitación nosológica actual
1.2. Epidemiología del trastorno depresivo mayor: prevalencia, incidencia y carga global de enfermedad
1.3. Criterios diagnósticos actuales según los principales sistemas de clasificación internacional
1.4. Fenomenología y presentación clínica del episodio depresivo mayor
1.5. Diagnóstico diferencial y comorbilidad clínica en el trastorno depresivo mayor

02 La depresión mayor recurrente: caracterización clínica, curso longitudinal y pronóstico

2.1. Definición y delimitación conceptual de la depresión mayor recurrente frente al episodio único
2.2. Distinción conceptual y operativa entre recaída, recurrencia, remisión parcial y recuperación
2.3. Patrones de curso longitudinal y trayectorias clínicas de la recurrencia depresiva
2.4. Variables pronósticas asociadas al curso recurrente de la depresión mayor
2.5. Impacto funcional, psicosocial y económico acumulativo de la depresión mayor recurrente
2.6. Datos epidemiológicos específicos sobre tasas de recurrencia, cronicidad y respuesta al tratamiento

Temario

03 Modelos teóricos explicativos de la vulnerabilidad y la recurrencia depresiva

3.1. Modelos neurobiológicos de la recurrencia depresiva
3.2. Modelos cognitivos de vulnerabilidad a la depresión recurrente
3.3. Modelos conductuales y de activación conductual en la comprensión de los mecanismos de recurrencia
3.4. Modelos interpersonales y su contribución a la comprensión de las recaídas depresivas
3.5. Modelos integradores biopsicosociales de la vulnerabilidad depresiva recurrente

Temario

04 Factores de riesgo, factores de protección y mecanismos de vulnerabilidad ante las recaídas depresivas

4.1. Factores de riesgo biológicos y genéticos implicados en la recurrencia depresiva
4.2. Factores de riesgo psicológicos y cognitivos asociados a las recaídas
4.3. Factores de riesgo sociales, contextuales y ambientales para la recurrencia
4.4. Interacción dinámica entre factores de riesgo y modelos de vulnerabilidad acumulativa
4.5. Factores de protección individuales frente a la recurrencia depresiva
4.6. Factores de protección contextuales y sociales que reducen el riesgo de recaída
4.7. Identificación individualizada de señales de alerta temprana de recaída: pródromos y marcadores personalizados

Temario

05 Evaluación clínica especializada y valoración del riesgo de recaída en la depresión recurrente

5.1. Principios generales de la evaluación clínica en el contexto de la depresión recurrente
5.2. Entrevista clínica especializada: exploración del historial depresivo y el patrón de recurrencia
5.3. Instrumentos psicométricos validados para la evaluación de la depresión y el riesgo de recaída
5.4. Evaluación de la comorbilidad clínica y su influencia en el pronóstico de recaída
5.5. Evaluación del funcionamiento psicosocial y del impacto de la recurrencia en la calidad de vida
5.6. Formulación clínica del caso en depresión recurrente: integración de la información evaluativa

Temario

06 Terapia cognitivo-conductual para la prevención de recaídas en la depresión mayor

6.1. Fundamentos teóricos y evidencia científica de la TCC en la prevención de recaídas depresivas
6.2. Activación conductual como componente central en la prevención de recaídas
6.3. Reestructuración cognitiva aplicada a los patrones de pensamiento asociados a la recurrencia
6.4. Entrenamiento en habilidades de resolución de problemas y estrategias de afrontamiento activo
6.5. Técnicas de regulación emocional integradas en el protocolo de prevención de recaídas
6.6. Componentes específicos de prevención de recaídas dentro del modelo cognitivo-conductual
6.7. Protocolos de TCC de mantenimiento y estructura de la fase de continuación terapéutica
6.8. Adaptaciones de la TCC a poblaciones específicas con depresión recurrente

Temario

07 Terapia cognitiva basada en mindfulness (MBCT) para la prevención de recaídas depresivas

7.1. Origen, desarrollo histórico y fundamentos teóricos de la MBCT
7.2. Evidencia científica sobre la eficacia de la MBCT en la prevención de recaídas depresivas
7.3. Estructura y contenidos del programa estándar de MBCT de ocho sesiones
7.4. Competencias profesionales del terapeuta para la implementación adecuada de la MBCT
7.5. Adaptaciones y variantes del protocolo MBCT para contextos y poblaciones clínicas específicas
7.6. Integración de la MBCT con otras intervenciones psicológicas y con tratamiento farmacológico

Temario

08 Otras intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la depresión mayor recurrente

8.1. Psicoterapia interpersonal y su aplicación en la fase de mantenimiento para la prevención de recaídas
8.2. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada a la depresión recurrente
8.3. Sistema de análisis cognitivo-conductual de psicoterapia (CBASP) para la depresión crónica y recurrente
8.4. Terapia de esquemas aplicada a la depresión recurrente con raíces en esquemas maladaptativos tempranos
8.5. Psicoterapia psicodinámica breve y de largo plazo en el abordaje de la depresión recurrente
8.6. Intervenciones basadas en la compasión aplicadas a la depresión recurrente
8.7. Análisis comparativo de la eficacia y la adecuación clínica de las diferentes modalidades terapéuticas

Temario

09 Diseño del plan terapéutico individualizado y toma de decisiones clínicas en la depresión recurrente

9.1. Principios de la atención centrada en la persona y la toma de decisiones clínicas compartida
9.2. Integración de la formulación del caso en el diseño estructurado del plan de intervención
9.3. Planificación diferenciada de las fases de tratamiento: fase aguda, fase de continuación y fase de mantenimiento
9.4. Gestión de la combinación y secuenciación de intervenciones psicológicas y farmacológicas
9.5. Manejo de la alianza terapéutica, adherencia al tratamiento y consideraciones éticas en procesos de larga duración

10 Evaluación e intervención ante el riesgo suicida en la depresión recurrente

10.1. Magnitud del riesgo suicida en pacientes con depresión mayor recurrente y su relevancia clínica
10.2. Factores de riesgo y factores de protección del suicidio en la depresión recurrente
10.3. Evaluación estructurada del riesgo suicida en la práctica clínica
10.4. Intervención en crisis suicida, planes de seguridad y seguimiento

Temario

11 Seguimiento a largo plazo, manejo de la cronicidad y abordaje de situaciones clínicas complejas

11.1. Estrategias de seguimiento y monitorización continuada tras la fase activa de tratamiento
11.2. Manejo clínico de la depresión resistente al tratamiento y la depresión crónica
11.3. Abordaje de la comorbilidad compleja: trastornos de ansiedad, abuso de sustancias y trastornos de personalidad
11.4. Implicación del entorno familiar y social en el proceso terapéutico y la prevención de recaídas
11.5. Promoción de la recuperación funcional y la calidad de vida a largo plazo
11.6. Autocuidado del profesional de la psicología y prevención del desgaste en el trabajo sostenido con depresión crónica y recurrente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

