ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Depresión Perinatal: Intervención Psicológica Cognitivo-Conductual para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Depresión Perinatal: Intervención Psicológica Cognitivo-Conductual para Profesionales de la Psicología de ICUFOR y adquiere competencias especializadas en uno de los ámbitos de mayor demanda dentro de la salud mental. La depresión perinatal constituye un problema de salud pública que afecta significativamente a mujeres durante el embarazo y el posparto, impactando tanto en su bienestar como en el desarrollo del vínculo materno-filial. Este programa te capacitará para ofrecer una atención especializada y basada en la evidencia científica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el marco conceptual y contextual de la salud mental perinatal, delimitando el periodo perinatal y el rol del profesional de la psicología desde una perspectiva biopsicosocial.

Analizar los factores de riesgo, los factores protectores y los modelos etiopatogénicos de la depresión perinatal, relacionando los componentes biológicos, psicológicos y sociales implicados en su origen y mantenimiento.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales para la depresión perinatal, integrando componentes cognitivos, conductuales y técnicas complementarias adaptadas al contexto de la maternidad.

Identificar la sintomatología, la epidemiología y la clasificación clínica de la depresión perinatal, diferenciando sus manifestaciones de otros cuadros psicopatológicos del periodo perinatal.

Dominar la evaluación clínica y el diagnóstico diferencial de la depresión perinatal, aplicando instrumentos de cribado estandarizados y elaborando formulaciones cognitivo-conductuales individualizadas del caso.

Implementar estrategias de intervención en el vínculo materno-filial y en el sistema de pareja y familiar, incorporando a los distintos agentes del entorno como facilitadores de la recuperación.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para el abordaje de situaciones clínicas complejas y comorbilidades perinatales, aplicando protocolos de intervención en crisis y coordinación interdisciplinar según las distintas modalidades y formatos de intervención.

Conocer los programas de prevención y detección temprana de la depresión perinatal, incorporando los principios éticos, deontológicos y de autocuidado profesional en la práctica clínica basada en la evidencia.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y contextuales de la salud mental perinatal

1.1. Definición y delimitación del periodo perinatal desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Evolución histórica del estudio de la psicopatología perinatal
1.3. Panorama actual de la salud mental perinatal en el contexto sanitario internacional y nacional
1.4. El papel del profesional de la psicología en la atención perinatal especializada

02 Depresión perinatal: conceptualización, epidemiología y clasificación clínica

2.1. Definición y delimitación conceptual de la depresión perinatal
2.2. Presentación clínica y sintomatología de la depresión perinatal
2.3. Epidemiología de la depresión perinatal: prevalencia, incidencia y tendencias actuales
2.4. Clasificación nosológica de la depresión perinatal en los sistemas diagnósticos vigentes
2.5. Curso clínico, pronóstico y comorbilidad psiquiátrica en el periodo perinatal

Temario

03 Factores de riesgo, factores protectores y modelos etiopatogénicos de la depresión perinatal

3.1. Factores de riesgo biológicos implicados en la depresión perinatal
3.2. Factores de riesgo psicológicos y de historia personal
3.3. Factores de riesgo sociales, relacionales y contextuales
3.4. Interacción entre factores de riesgo: vulnerabilidad acumulativa y trayectorias perinatales
3.5. Factores protectores y de resiliencia en el periodo perinatal
3.6. Modelos etiopatogénicos integradores de la depresión perinatal

04 Evaluación clínica y diagnóstico diferencial de la depresión perinatal

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el periodo perinatal
4.2. La entrevista clínica con la mujer perinatal
4.3. Instrumentos de cribado estandarizados para la depresión perinatal
4.4. Evaluación clínica integral: más allá del cribado
4.5. Barreras para la detección de la depresión perinatal
4.6. Diagnóstico diferencial con otros trastornos mentales perinatales y condiciones médicas
4.7. Formulación clínica del caso desde la perspectiva cognitivo-conductual

Temario

05 Fundamentos teóricos del modelo cognitivo-conductual aplicado a la depresión perinatal

5.1. Bases conceptuales de la terapia cognitivo-conductual para la depresión
5.2. Adaptación del modelo cognitivo-conductual al contexto perinatal
5.3. El ciclo de mantenimiento de la depresión perinatal desde el análisis funcional
5.4. Evidencia científica sobre la eficacia de la TCC en la depresión perinatal
5.5. Planificación terapéutica basada en la formulación cognitivo-conductual del caso perinatal

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en la depresión perinatal: componentes cognitivos

6.1. Psicoeducación como componente terapéutico inicial
6.2. Identificación y registro de pensamientos automáticos negativos relacionados con la maternidad
6.3. Reestructuración cognitiva de creencias disfuncionales sobre la maternidad y la competencia materna
6.4. Trabajo con esquemas cognitivos nucleares activados por la experiencia perinatal
6.5. Abordaje de los pensamientos intrusivos egodistónicos en el posparto
6.6. Manejo de la rumiación y la preocupación excesiva en la depresión perinatal
6.7. Intervención cognitiva sobre la culpa materna y la autoexigencia perfeccionista

Temario

07 Intervención cognitivo-conductual en la depresión perinatal: componentes conductuales y complementarios

7.1. Activación conductual adaptada al periodo perinatal
7.2. Entrenamiento en habilidades de resolución de problemas aplicado a la maternidad
7.3. Técnicas de regulación emocional y manejo del estrés en el periodo perinatal
7.4. Entrenamiento en relajación y técnicas de reducción de la activación fisiológica
7.5. Entrenamiento en habilidades sociales y comunicación asertiva
7.6. Higiene del sueño y manejo de la privación de sueño en el posparto
7.7. Gestión del tiempo y organización de las rutinas de cuidado y autocuidado
7.8. Planificación de la prevención de recaídas y mantenimiento de los logros terapéuticos

Temario

08 Intervención en el vínculo materno-filial y en el sistema de pareja y familiar

8.1. Impacto de la depresión perinatal en el desarrollo del vínculo de apego materno-filial
8.2. Evaluación del vínculo materno-filial en el contexto de la depresión perinatal
8.3. Estrategias cognitivo-conductuales para la promoción del vínculo materno-filial
8.4. Intervención con la pareja y el sistema familiar como facilitadores de la recuperación
8.5. Depresión perinatal paterna: reconocimiento, evaluación e implicaciones para la intervención familiar

09 Modalidades de aplicación, formatos de intervención y adaptaciones específicas

9.1. Terapia cognitivo-conductual individual para la depresión perinatal
9.2. Intervención grupal cognitivo-conductual para la depresión perinatal
9.3. Intervenciones cognitivo-conductuales en formato digital y telemático
9.4. Adaptaciones de la intervención según el momento perinatal
9.5. Adaptaciones culturales y de diversidad en la intervención perinatal
9.6. Integración de la TCC perinatal con otros enfoques y niveles de intervención

Temario

10 Situaciones clínicas complejas y comorbilidades en la depresión perinatal

10.1. Depresión perinatal con ideación suicida y riesgo autolítico
10.2. Depresión perinatal comórbida con trastornos de ansiedad: abordaje integrado
10.3. Depresión perinatal en el contexto de pérdida gestacional y duelo perinatal
10.4. Depresión perinatal asociada a experiencias de parto traumático
10.5. Depresión perinatal en contextos de reproducción asistida, prematuridad y hospitalización neonatal
10.6. Depresión perinatal grave y coordinación con intervención psiquiátrica
10.7. Toma de decisiones clínicas en contextos de complejidad perinatal

Temario

11 Prevención de la depresión perinatal y programas de detección temprana

11.1. Niveles de prevención aplicados a la depresión perinatal: universal, selectiva e indicada
11.2. Programas de prevención basados en la terapia cognitivo-conductual
11.3. Protocolos de cribado sistemático en los servicios de salud
11.4. Formación de profesionales sanitarios no especializados en la detección de la depresión perinatal
11.5. Estrategias de salud pública y campañas de sensibilización sobre la salud mental perinatal

12 Aspectos éticos, deontológicos y de autocuidado profesional en la intervención perinatal

12.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica en el periodo perinatal
12.2. Práctica basada en la evidencia y actualización profesional continua en psicología perinatal
12.3. Autocuidado del profesional de la psicología que atiende población perinatal
12.4. Retos actuales y líneas futuras de investigación en depresión perinatal y terapia cognitivo-conductual

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

