ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Desescalada y Alternativas a la Contención Mecánica en Unidades de Salud Mental: Hacia la Contención Cero

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Desescalada y Alternativas a la Contención Mecánica en Unidades de Salud Mental de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que buscan transformar la atención psiquiátrica hacia modelos más humanizados y respetuosos con los derechos de las personas. En un contexto donde el paradigma de contención cero gana reconocimiento internacional, esta formación te posiciona a la vanguardia de las prácticas asistenciales basadas en la evidencia científica y el respeto a la dignidad humana.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco ético, jurídico y normativo que regula las medidas coercitivas, comprendiendo las bases neurobiológicas de la agitación y desarrollando competencias avanzadas en técnicas de desescalada verbal y no verbal.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el marco conceptual, ético y normativo que regula el uso de la contención mecánica en unidades de salud mental, fundamentando la necesidad de transitar hacia el paradigma de contención cero.

Dominar las técnicas de desescalada verbal y no verbal basadas en la evidencia, aplicando protocolos estructurados de comunicación terapéutica adaptados al perfil clínico y al nivel de activación emocional de la persona en crisis.

Conocer y saber aplicar las alternativas terapéuticas, ambientales y organizativas a la contención mecánica, diseñando intervenciones individualizadas centradas en la persona desde el modelo de recuperación y el enfoque informado en el trauma.

Comprender las bases neurobiológicas, psicosociales y contextuales de la agitación psicomotriz y la conducta agresiva, identificando los factores precipitantes, predisponentes y las señales de alerta en cada fase del ciclo de escalada.

Desarrollar habilidades de autorregulación emocional y coordinación interdisciplinar durante la gestión activa de situaciones de crisis, incorporando estrategias de toma de decisiones compartida y asignación de roles bajo presión asistencial.

Diseñar programas de contención cero en unidades de salud mental, implementando sistemas de registro, monitorización e indicadores de proceso y resultado que permitan la evaluación continua de su eficacia y sostenibilidad.

Objetivos del curso

Identificar las barreras culturales, emocionales y estructurales que dificultan la eliminación de las contenciones mecánicas, elaborando estrategias de liderazgo transformacional y gestión del cambio organizacional para su superación.

Incorporar prácticas de autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los equipos de salud mental, relacionando el impacto de la exposición a situaciones de violencia y coerción con la necesidad de programas de bienestar y supervisión clínica.

Temario

01 Marco conceptual, ético y normativo de la contención mecánica en unidades de salud mental

1.1. Evolución histórica del uso de la contención mecánica en psiquiatría
1.2. Definición, tipología y prevalencia de las medidas coercitivas en el ámbito de la salud mental
1.3. Marco jurídico y regulación legal de la contención mecánica
1.4. Dimensión ética y derechos humanos en el uso de la contención mecánica
1.5. Evidencia científica sobre los efectos adversos de la contención mecánica y fundamentos del paradigma de contención cero

Temario

02 Comprensión de la crisis, la agitación psicomotriz y la conducta agresiva en el entorno de salud mental

2.1. Bases neurobiológicas y psicofisiológicas de la agitación y la conducta agresiva
2.2. Factores precipitantes y predisponentes de las situaciones de crisis en unidades de hospitalización
2.3. El modelo de escalada de la agresión: fases, señales de alerta y ventanas de intervención
2.4. Instrumentos y escalas de valoración del riesgo de agitación y violencia
2.5. La perspectiva del cuidado informado en el trauma aplicada a la comprensión de la crisis
2.6. La voz de las personas usuarias: experiencias vividas y significados atribuidos a la contención

Temario

03 Estrategias y técnicas de desescalada para la prevención y gestión terapéutica de situaciones de crisis

3.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en contextos de alta activación emocional
3.2. Técnicas de desescalada verbal: protocolos y secuencias estructuradas de intervención
3.3. Comunicación no verbal y gestión del espacio corporal durante la desescalada
3.4. Autorregulación emocional del profesional durante la intervención en crisis
3.5. Desescalada adaptada a poblaciones y situaciones clínicas específicas
3.6. Coordinación del equipo interdisciplinar durante la gestión activa de la crisis
3.7. Intervención en situaciones de riesgo inminente: criterios y procedimientos de último recurso
3.8. Análisis posterior a la crisis: debriefing terapéutico y aprendizaje organizacional

Temario

04 Alternativas terapéuticas y organizativas a la contención mecánica: modelos centrados en la persona y en la recuperación

4.1. El enfoque centrado en la persona y el modelo de recuperación como marco asistencial para la eliminación de contenciones
4.2. Intervenciones ambientales y rediseño del espacio terapéutico como estrategia preventiva
4.3. Estrategias de modulación sensorial como alternativa terapéutica a la contención
4.4. Abordaje farmacológico racional y proporcionado en la crisis aguda de agitación
4.5. El papel del apoyo entre iguales y la participación activa de personas con experiencia propia
4.6. Intervenciones psicoterapéuticas breves aplicables en situaciones agudas de crisis
4.7. Modelo Safewards y otras intervenciones institucionales basadas en la evidencia para la reducción del conflicto y la contención

Temario

05 Diseño, implementación y evaluación de programas de contención cero en unidades de salud mental

5.1. Modelos internacionales de referencia para la reducción y eliminación de las contenciones mecánicas
5.2. Liderazgo clínico y gestión del cambio organizacional hacia la contención cero
5.3. Formación continuada y desarrollo competencial de los equipos profesionales
5.4. Sistemas de registro, monitorización y análisis de datos sobre el uso de contenciones
5.5. Evaluación de la eficacia y la sostenibilidad de los programas de contención cero
5.6. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los equipos de salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

