ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Detección del Riesgo Suicida en Personas Desempleadas desde los Servicios Públicos de Empleo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Adquiere las herramientas necesarias para identificar señales de alerta y actuar de manera efectiva ante situaciones de riesgo suicida en el ámbito de la orientación laboral. En ICUFOR comprendemos que los profesionales de los Servicios Públicos de Empleo mantienen un contacto continuado con personas en situación de vulnerabilidad, lo que les convierte en agentes clave para la detección temprana. Este programa responde a una necesidad real de capacitación especializada en un contexto donde el desempleo constituye un factor de riesgo significativo para la salud mental.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de la conducta suicida, diferenciando sus manifestaciones a lo largo del espectro —ideación, planificación, tentativa y suicidio consumado — e identificando los principales modelos explicativos basados en la evidencia científica.

Fundamentar el papel de los Servicios Públicos de Empleo como espacio estratégico para la detección del riesgo suicida, identificando las oportunidades, limitaciones y barreras existentes en la práctica profesional cotidiana y valorando el rol de gatekeeper del profesional de empleo.

Incorporar la perspectiva de género, la interseccionalidad y la competencia cultural en la detección del riesgo suicida, adaptando las estrategias de comunicación y los instrumentos de cribado a la diversidad de perfiles atendidos en los Servicios Públicos de Empleo.

Analizar la relación multidimensional entre desempleo, exclusión social y salud mental, reconociendo las variables moduladoras, las poblaciones especialmente vulnerables y la tríada de riesgo conformada por desempleo, aislamiento social y pérdida de sentido vital.

Clasificar los factores de riesgo y los factores protectores de la conducta suicida en personas desempleadas, distinguiendo señales de alerta verbales, conductuales y emocionales observables en el contexto de la atención orientadora.

Dominar instrumentos de cribado breve validados y técnicas de entrevista específicas para la exploración del riesgo suicida en contextos no clínicos, aplicando habilidades de comunicación empática y formulando preguntas directas sobre ideación suicida de manera gradual y culturalmente ajustada.

Objetivos del curso

Diseñar e implementar protocolos de actuación ante la detección de riesgo suicida —incluyendo estratificación del riesgo, contención emocional, elaboración del plan de seguridad, derivación efectiva y coordinación interinstitucional—, conociendo el mapa de recursos comunitarios disponibles y los procedimientos de registro y seguimiento.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional, identificando el impacto de la exposición al sufrimiento y al riesgo suicida sobre los equipos de los Servicios Públicos de Empleo y conociendo el marco jurídico, ético y deontológico que regula la actuación profesional ante situaciones de riesgo vital.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la conducta suicida

1.1. Definición y delimitación conceptual de la conducta suicida
1.2. Principales modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.3. Epidemiología del suicidio y su dimensión como problema de salud pública
1.4. Evolución histórica y sociocultural de la concepción del suicidio
1.5. Mitos, creencias erróneas y barreras culturales en torno al suicidio

02 Desempleo, exclusión social y salud mental: una relación multidimensional

2.1. Impacto psicológico del desempleo: dimensiones emocionales, cognitivas y conductuales
2.2. Desempleo como determinante social de la salud mental
2.3. Variables moduladoras del impacto psicológico del desempleo
2.4. Poblaciones especialmente vulnerables dentro del colectivo de personas desempleadas
2.5. Relación específica entre desempleo y conducta suicida: evidencia científica disponible
2.6. Interacción entre desempleo, aislamiento social y pérdida de sentido vital como tríada de riesgo

Temario

03 Los Servicios Públicos de Empleo como espacio estratégico para la detección del riesgo suicida

3.1. Organización, estructura y funciones de los Servicios Públicos de Empleo en España
3.2. El contacto continuado con personas desempleadas como oportunidad de detección
3.3. Limitaciones y barreras actuales para la detección del riesgo suicida en los Servicios Públicos de Empleo
3.4. El enfoque preventivo en la orientación laboral y el rol del profesional de empleo como agente de detección (gatekeeper): alcance y límites de su actuación
3.5. Experiencias internacionales de detección del riesgo suicida en servicios de empleo y servicios sociales

Temario

04 Factores de riesgo y factores protectores de la conducta suicida en personas desempleadas

4.1. Clasificación general de los factores de riesgo de conducta suicida
4.2. Factores de riesgo individuales con especial prevalencia en personas desempleadas
4.3. Factores de riesgo contextuales y sociales vinculados a la situación de desempleo
4.4. Señales de alerta observables en el contexto de la atención en los Servicios Públicos de Empleo
4.5. Factores protectores y su papel en la mitigación del riesgo suicida
4.6. La evaluación dinámica del riesgo: comprensión del riesgo como proceso fluctuante
4.7. Interacción entre factores de riesgo y factores protectores: modelos de balance y acumulación

Temario

05 Perspectiva de género, diversidad y competencia cultural en la detección del riesgo suicida

5.1. Diferencias de género en la conducta suicida y sus implicaciones para la detección
5.2. Interseccionalidad y acumulación de vulnerabilidades en la población desempleada
5.3. Competencia cultural y adaptación de la detección a la diversidad de perfiles atendidos en los Servicios Públicos de Empleo
5.4. Adaptación de las estrategias de detección y comunicación a la diversidad de perfiles

Temario

06 Instrumentos y herramientas de cribado para la detección del riesgo suicida aplicables en contextos no clínicos

6.1. Principios generales del cribado del riesgo suicida en entornos comunitarios no sanitarios
6.2. Instrumentos de cribado breve validados y adaptables al contexto de los Servicios Públicos de Empleo
6.3. Guías de observación sistemática para la identificación de señales de alerta en la entrevista de orientación laboral
6.4. Limitaciones, precauciones éticas y riesgos del uso de instrumentos de cribado en contextos no clínicos
6.5. Integración de la detección del riesgo suicida en los procedimientos habituales de atención de los Servicios Públicos de Empleo
6.6. Formación y capacitación del personal en la aplicación e interpretación de los instrumentos de cribado

Temario

07 Habilidades de comunicación y técnicas de entrevista para la exploración del riesgo suicida

7.1. Fundamentos de la comunicación empática en situaciones de sufrimiento psicológico
7.2. Cómo preguntar directamente sobre ideación y conducta suicida: desmontando el miedo a preguntar
7.3. Técnicas de entrevista para la exploración inicial del riesgo suicida en contextos no clínicos
7.4. Gestión emocional de la conversación sobre suicidio: el manejo de la propia reacción profesional
7.5. La importancia del cierre de la conversación: asegurar la contención, la seguridad y el seguimiento inmediato
7.6. Situaciones especiales de comunicación en la exploración del riesgo suicida
7.7. Entrenamiento práctico en habilidades de comunicación: simulación de escenarios y análisis de casos

Temario

08 Protocolos de actuación y procedimientos de intervención inicial ante la detección de riesgo suicida

8.1. Principios rectores de la actuación del profesional de empleo ante la detección de riesgo suicida
8.2. Estratificación del nivel de riesgo detectado y criterios de actuación diferenciada
8.3. Diseño e implementación de un protocolo de actuación específico para los Servicios Públicos de Empleo
8.4. Primeros auxilios psicológicos y contención emocional inicial ante la detección del riesgo
8.5. Elaboración colaborativa de un plan de seguridad (safety plan) como herramienta de contención
8.6. Activación del protocolo de emergencia: situaciones que requieren intervención sanitaria urgente
8.7. Registro, documentación y comunicación interna del caso detectado
8.8. Revisión y evaluación periódica del protocolo: indicadores de calidad y mejora continua

Temario

09 Coordinación interinstitucional y derivación a los recursos de atención en salud mental y apoyo psicosocial

9.1. Mapa de recursos comunitarios para la atención a personas con riesgo suicida
9.2. Procedimiento de derivación efectiva desde los Servicios Públicos de Empleo
9.3. Modelos de coordinación interinstitucional entre servicios de empleo, servicios sanitarios y servicios sociales
9.4. Implicación del entorno familiar y social de la persona en la red de protección
9.5. Estrategias para superar las barreras de acceso a la atención en salud mental en personas desempleadas

10 Marco jurídico, ético y deontológico de la actuación profesional ante el riesgo suicida

10.1. Marco normativo y estratégico de la prevención del suicidio en España y en la Unión Europea
10.2. Responsabilidad profesional del personal de los Servicios Públicos de Empleo ante la detección de situaciones de riesgo vital
10.3. Protección de datos personales y tratamiento de información sensible relativa a la salud mental
10.4. Dilemas éticos frecuentes en la práctica profesional de detección del riesgo suicida

Temario

11 Autocuidado profesional y prevención del impacto emocional en los equipos de los Servicios Públicos de Empleo

11.1. Impacto emocional de la exposición al sufrimiento y al riesgo suicida en profesionales no sanitarios
11.2. Factores de riesgo y factores protectores del desgaste emocional en el contexto laboral de los servicios de empleo
11.3. Estrategias individuales de autocuidado y gestión emocional para profesionales
11.4. Estrategias organizacionales de cuidado del equipo profesional
11.5. Posvención en el entorno profesional: actuación institucional tras el suicidio consumado de una persona usuaria del servicio

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

