ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Diabetes Gestacional: Cribado, Educación Dietética y Control Glucémico desde la Consulta de la Matrona

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Diabetes Gestacional de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para ofrecer una atención integral a la gestante desde la consulta de la matrona. La diabetes gestacional representa uno de los principales retos asistenciales en el seguimiento prenatal, con una prevalencia creciente que demanda profesionales capacitados para su detección precoz, manejo nutricional y control metabólico efectivo.

A través de un temario completo y actualizado, profundizarás en los fundamentos fisiopatológicos de esta patología, dominarás las estrategias de cribado y criterios diagnósticos vigentes, y desarrollarás habilidades en educación dietética y planificación nutricional individualizada.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la fisiopatología y la epidemiología de la diabetes gestacional identificando los mecanismos de resistencia insulínica, los factores de riesgo y las diferencias con otros tipos de diabetes durante el embarazo.

Diseñar planes de educación dietética y nutricional individualizados utilizando herramientas como el contaje de raciones de hidratos de carbono, el índice glucémico y la adaptación de menús a cada contexto clínico y sociocultural.

Definir el marco competencial de la matrona en el seguimiento de la diabetes gestacional desarrollando habilidades de comunicación terapéutica, entrevista motivacional y coordinación interdisciplinar.

Elaborar planes de seguimiento postparto implementando estrategias de reclasificación metabólica, prevención de la diabetes tipo 2 y promoción de la lactancia materna con criterios de continuidad asistencial.

Dominar las estrategias de cribado y los criterios diagnósticos de la diabetes gestacional aplicando los protocolos recomendados por las principales sociedades científicas nacionales e internacionales.

Aplicar las técnicas de monitorización y control glucémico incorporando la automonitorización capilar, la prescripción de actividad física y los criterios de derivación para tratamiento farmacológico.

Identificar las complicaciones materno-fetales asociadas a un control glucémico inadecuado describiendo las estrategias de vigilancia fetal, el manejo intraparto y la atención inmediata al recién nacido.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de la diabetes gestacional

1.1. Definición actualizada y delimitación conceptual de la diabetes gestacional
1.2. Epidemiología de la diabetes gestacional a nivel nacional e internacional
1.3. Fisiopatología de la resistencia insulínica durante el embarazo
1.4. Factores de riesgo y factores protectores asociados a la diabetes gestacional
1.5. Diferenciación entre diabetes gestacional, diabetes pregestacional y diabetes diagnosticada durante el embarazo

02 Estrategias de cribado, criterios diagnósticos y protocolos de clasificación

2.1. Fundamentos del cribado de la diabetes gestacional en el marco de la atención prenatal
2.2. Estrategias de cribado: enfoque universal frente a cribado selectivo basado en factores de riesgo
2.3. Pruebas de cribado y diagnóstico: procedimientos y técnicas
2.4. Cronología del cribado durante el embarazo
2.5. Protocolo de actuación tras el diagnóstico: derivación, clasificación y planificación del seguimiento
2.6. Registro, comunicación y documentación de resultados en la historia clínica

Temario

03 Educación dietética y planificación nutricional en la gestante con diabetes gestacional

3.1. Principios de la educación terapéutica aplicada a la diabetes gestacional
3.2. Valoración del estado nutricional de la gestante con diabetes
3.3. Requerimientos nutricionales específicos durante el embarazo con diabetes gestacional
3.4. Índice glucémico, carga glucémica y su aplicación en la selección de alimentos
3.5. Diseño y planificación de menús adaptados a la gestante con diabetes gestacional
3.6. Manejo dietético de situaciones especiales
3.7. Seguridad alimentaria y mitos nutricionales frecuentes en la gestante con diabetes
3.8. Recursos y materiales educativos para la consulta de la matrona

Temario

04 Monitorización y control glucémico durante el embarazo

4.1. Objetivos glucémicos en la diabetes gestacional: valores diana y criterios de buen control metabólico
4.2. Automonitorización de la glucemia capilar
4.3. Sistemas de monitorización continua de glucosa: indicaciones y utilidad en la diabetes gestacional
4.4. Control metabólico complementario: hemoglobina glicosilada, cetonuria y fructosamina
4.5. Actividad física como intervención no farmacológica en el control glucémico
4.6. Criterios de derivación para inicio de tratamiento farmacológico
4.7. Manejo de la hipoglucemia y la hiperglucemia en la gestante

Temario

05 Rol de la matrona en la consulta de seguimiento de la diabetes gestacional

5.1. Marco competencial y legal de la matrona en la atención a la gestante con diabetes
5.2. Organización y estructura de la consulta de la matrona para el seguimiento de la diabetes gestacional
5.3. Valoración integral de la gestante con diabetes gestacional desde la dimensión biopsicosocial
5.4. Habilidades de comunicación terapéutica y entrevista motivacional
5.5. Coordinación interdisciplinar y trabajo en equipo en la atención a la diabetes gestacional
5.6. Educación para la salud grupal e indicadores de calidad asistencial

Temario

06 Complicaciones materno-fetales asociadas a la diabetes gestacional y situaciones clínicas especiales

6.1. Complicaciones maternas derivadas del control glucémico inadecuado
6.2. Repercusiones fetales y neonatales de la diabetes gestacional
6.3. Vigilancia del bienestar fetal en la gestante con diabetes gestacional
6.4. Manejo de la diabetes gestacional durante el trabajo de parto y el parto
6.5. Gestación gemelar, obesidad mórbida y diabetes gestacional recurrente como situaciones de complejidad añadida

07 Seguimiento postparto, prevención de la diabetes tipo 2 y promoción de la lactancia materna

7.1. Reclasificación metabólica postparto: pruebas, cronología y criterios diagnósticos
7.2. Prevención del desarrollo de diabetes tipo 2 y promoción de hábitos de vida saludables
7.3. Promoción y apoyo a la lactancia materna en la puérpera con antecedente de diabetes gestacional
7.4. Continuidad asistencial y coordinación entre atención primaria y especializada en el seguimiento postparto

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

