ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Diabetes Mellitus: Educación Terapéutica y Seguimiento en la Consulta de Enfermería

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Diabetes Mellitus de ICUFOR y adquiere las competencias clave para liderar la atención integral a personas con esta patología crónica desde la consulta de enfermería. La diabetes mellitus representa uno de los mayores desafíos sanitarios actuales, y el rol del profesional de enfermería resulta fundamental tanto en la educación terapéutica como en el seguimiento continuo del paciente.

A lo largo de esta formación online, profundizarás en los fundamentos fisiopatológicos y diagnósticos de la enfermedad, el manejo farmacológico con especial atención a la insulinoterapia, y las estrategias no farmacológicas basadas en alimentación, ejercicio y modificación de hábitos.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos, epidemiológicos y diagnósticos de la diabetes mellitus, identificando sus mecanismos patogénicos, criterios de clasificación y estrategias de detección precoz.

Aplicar el abordaje no farmacológico de la diabetes mellitus, integrando la terapia nutricional, la prescripción de ejercicio físico y las estrategias motivacionales en el plan de cuidados.

Identificar las complicaciones agudas y crónicas de la diabetes mellitus, aplicando protocolos de prevención, detección precoz y actuación enfermera ante cada una de ellas.

Dominar el tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus, diferenciando los grupos terapéuticos, sus indicaciones clínicas y el rol de la enfermera en la supervisión y el ajuste del tratamiento.

Diseñar intervenciones de educación terapéutica estructuradas, utilizando modelos pedagógicos basados en la evidencia, herramientas didácticas y estrategias de empoderamiento del paciente.

Desarrollar la consulta de enfermería para el seguimiento integral de la persona con diabetes, incorporando la valoración sistemática, la coordinación interprofesional y los indicadores de calidad asistencial.

Objetivos del curso

Adaptar la atención enfermera a poblaciones específicas y situaciones vitales diferenciadas, distinguiendo las particularidades del abordaje en personas ancianas, gestantes, población infantojuvenil y colectivos en situación de vulnerabilidad.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos, epidemiológicos y diagnósticos de la diabetes mellitus

1.1. Epidemiología actual de la diabetes mellitus a nivel nacional e internacional
1.2. Bases fisiopatológicas del metabolismo glucídico y la regulación de la insulina
1.3. Clasificación etiológica de la diabetes mellitus según criterios actualizados
1.4. Criterios diagnósticos y detección precoz de la diabetes mellitus
1.5. Marco conceptual de la cronicidad aplicado a la atención integral de la persona con diabetes

Temario

02 Tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus: principios, fármacos y manejo enfermero

2.1. Objetivos terapéuticos y criterios de individualización del tratamiento farmacológico
2.2. Metformina como pilar del tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus tipo 2
2.3. Antidiabéticos no insulínicos de segunda línea y terapias combinadas
2.4. Insulinoterapia: tipos de insulina, pautas de administración y ajuste de dosis
2.5. Dispositivos de administración de insulina y sistemas tecnológicos
2.6. Algoritmos terapéuticos y guías de práctica clínica de referencia para la toma de decisiones
2.7. Rol de la enfermera en la supervisión, educación y ajuste del tratamiento farmacológico

Temario

03 Abordaje no farmacológico de la diabetes mellitus: alimentación, actividad física y estilo de vida

3.1. Terapia médica nutricional en la persona con diabetes mellitus
3.2. Prescripción de actividad física y ejercicio terapéutico en diabetes
3.3. Control ponderal y abordaje integral de la obesidad asociada a la diabetes
3.4. Cesación tabáquica y reducción del consumo de alcohol como medidas de protección cardiovascular
3.5. Impacto del estrés, la calidad del sueño y el bienestar emocional en el control metabólico
3.6. Estrategias motivacionales y conductuales para facilitar la adopción de hábitos saludables

Temario

04 Educación terapéutica en diabetes mellitus: modelos, metodologías y competencias de la enfermera educadora

4.1. Concepto y marco teórico de la educación terapéutica del paciente con enfermedad crónica
4.2. Competencias profesionales de la enfermera educadora en diabetes
4.3. Diseño y desarrollo de programas estructurados de educación terapéutica
4.4. Contenidos esenciales del programa educativo para la persona con diabetes
4.5. Herramientas y recursos didácticos para la educación terapéutica en la consulta de enfermería
4.6. Empoderamiento del paciente y fomento de la autoeficacia en el autocuidado
4.7. Educación terapéutica en situaciones clínicas específicas
4.8. Evaluación de la eficacia y los resultados de la intervención educativa

Temario

05 Complicaciones agudas y crónicas de la diabetes mellitus: prevención, detección y manejo enfermero

5.1. Complicaciones metabólicas agudas de la diabetes mellitus
5.2. Complicaciones microvasculares crónicas
5.3. Complicaciones macrovasculares y riesgo cardiovascular asociado a la diabetes
5.4. Pie diabético: valoración integral, clasificación de riesgo y prevención de úlceras
5.5. Impacto psicológico y emocional de la diabetes mellitus en la calidad de vida
5.6. Estrategias enfermeras para la prevención y detección precoz de complicaciones crónicas

Temario

06 Organización y desarrollo de la consulta de enfermería para el seguimiento integral de la persona con diabetes

6.1. Marco competencial y legal de la enfermera en la atención al paciente con diabetes
6.2. Estructura y organización de la consulta programada de enfermería en diabetes
6.3. Valoración integral de la persona con diabetes en cada visita de seguimiento
6.4. Manejo enfermero de situaciones clínicas especiales en la consulta
6.5. Coordinación interprofesional y continuidad asistencial en el abordaje de la diabetes
6.6. Sistemas de información clínica, indicadores de calidad y práctica basada en la evidencia
6.7. Teleconsulta enfermera y seguimiento remoto de la persona con diabetes

Temario

07 Atención a poblaciones específicas y situaciones vitales diferenciadas en la persona con diabetes

7.1. Diabetes mellitus en el paciente anciano y en la persona con fragilidad
7.2. Diabetes gestacional y diabetes pregestacional: seguimiento desde la consulta de enfermería
7.3. Diabetes mellitus en la infancia y la adolescencia: particularidades del abordaje enfermero
7.4. Atención a la persona con diabetes perteneciente a colectivos en situación de vulnerabilidad
7.5. Diabetes y salud sexual: abordaje integral de la disfunción sexual y la planificación reproductiva

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

