ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Diabetes Mellitus Tipo 2 para Médicos de Familia: Actualización Terapéutica y Nuevos Fármacos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te permitirá actualizar tus competencias en el abordaje integral de la diabetes mellitus tipo 2 desde la atención primaria. En ICUFOR hemos diseñado esta formación para que puedas incorporar los últimos avances terapéuticos a tu práctica clínica diaria, mejorando la calidad asistencial que ofreces a tus pacientes y optimizando los resultados en salud.

A lo largo del temario, profundizarás en las bases fisiopatológicas actualizadas, los criterios diagnósticos vigentes según las principales guías internacionales y el manejo integral centrado en el paciente. Estudiarás tanto el tratamiento no farmacológico como las opciones farmacológicas consolidadas, incluyendo metformina, sulfonilureas, iDPP-4 e insulinoterapia.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender las bases fisiopatológicas actualizadas de la diabetes mellitus tipo 2, identificando los mecanismos patogénicos clave y su repercusión directa en la toma de decisiones clínicas.

Dominar los criterios diagnósticos vigentes y la evaluación integral del paciente con diabetes mellitus tipo 2, aplicando las recomendaciones de las principales guías de práctica clínica.

Fundamentar el tratamiento no farmacológico como pilar terapéutico esencial, diseñando intervenciones individualizadas de nutrición, ejercicio físico y educación diabetológica.

Conocer los fármacos clásicos empleados en el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2, diferenciando sus perfiles de eficacia, seguridad y posicionamiento terapéutico actual.

Analizar los nuevos fármacos y las estrategias terapéuticas innovadoras, justificando su integración en los algoritmos de tratamiento según el perfil cardiorrenal y metabólico del paciente.

Aplicar un abordaje terapéutico diferenciado en poblaciones y situaciones clínicas especiales, ajustando objetivos y tratamientos de forma individualizada.

Identificar y manejar las complicaciones crónicas micro y macrovasculares de la diabetes mellitus tipo 2, implementando protocolos de cribado sistemático y prevención desde atención primaria.

Desarrollar competencias en la gestión integral del paciente diabético en atención primaria, incorporando herramientas tecnológicas, indicadores de calidad asistencial y estrategias de mejora de la adherencia terapéutica.

Temario

01 Bases fisiopatológicas actualizadas de la diabetes mellitus tipo 2 y su relevancia para la práctica clínica

1.1. Epidemiología actual de la diabetes mellitus tipo 2 a nivel global y nacional
1.2. Mecanismos fisiopatológicos fundamentales de la diabetes mellitus tipo 2
1.3. El concepto del "octeto ominoso" de DeFronzo y sus implicaciones terapéuticas
1.4. Factores de riesgo y estados prediabéticos: identificación y estratificación del riesgo
1.5. Nuevos paradigmas fisiopatológicos: eje enteroinsular, microbiota intestinal y cronobiología metabólica

Temario

02 Diagnóstico, clasificación y evaluación integral del paciente con diabetes mellitus tipo 2

2.1. Criterios diagnósticos vigentes según las principales guías de práctica clínica
2.2. Clasificación actualizada de la diabetes mellitus y diagnóstico diferencial
2.3. Evaluación clínica inicial del paciente con diagnóstico reciente de diabetes mellitus tipo 2
2.4. Valoración del riesgo cardiovascular y renal en el momento del diagnóstico
2.5. Cribado de complicaciones crónicas en la evaluación inicial del paciente
2.6. Establecimiento de objetivos terapéuticos individualizados centrados en el paciente

03 Tratamiento no farmacológico: modificación del estilo de vida como pilar terapéutico fundamental

3.1. Terapia médica nutricional en la diabetes mellitus tipo 2
3.2. Prescripción de ejercicio físico como herramienta terapéutica en diabetes mellitus tipo 2
3.3. Abordaje del sobrepeso y la obesidad como eje central del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2
3.4. Educación terapéutica estructurada y empoderamiento del paciente con diabetes
3.5. Deshabituación tabáquica y moderación del consumo de alcohol: impacto en el pronóstico metabólico y cardiovascular

Temario

04 Tratamiento farmacológico establecido de la diabetes mellitus tipo 2: fármacos clásicos y de uso consolidado

4.1. Metformina: farmacología, indicaciones, contraindicaciones y posicionamiento terapéutico actual
4.2. Sulfonilureas y glinidas: papel actual y limitaciones dentro del arsenal terapéutico
4.3. Inhibidores de la dipeptidil peptidasa 4 (iDPP-4): características farmacológicas y posicionamiento clínico
4.4. Pioglitazona: indicaciones vigentes, beneficios potenciales y limitaciones de uso en la práctica actual
4.5. Inhibidores de las alfa-glucosidasas: acarbosa y su papel residual en la práctica clínica
4.6. Insulinoterapia en la diabetes mellitus tipo 2: inicio, optimización y manejo práctico
4.7. Combinaciones farmacológicas racionales y principios de la terapia escalonada

Temario

05 Nuevos fármacos y estrategias terapéuticas innovadoras en la diabetes mellitus tipo 2

5.1. Agonistas del receptor de GLP-1 (arGLP-1): revolución terapéutica en el manejo de la diabetes y sus comorbilidades
5.2. Inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT-2): protección cardiorrenal más allá del control glucémico
5.3. Dobles y triples agonistas incretínicos: tirzepatida y moléculas en desarrollo clínico avanzado
5.4. Otras moléculas y dianas terapéuticas emergentes en investigación clínica
5.5. Combinaciones innovadoras de nuevos fármacos y estrategias de simplificación posológica
5.6. Algoritmos terapéuticos actualizados: posicionamiento de los nuevos fármacos en la toma de decisiones clínicas
5.7. Medicina de precisión y farmacogenómica aplicadas al tratamiento individualizado de la diabetes mellitus tipo 2
5.8. Impacto farmacoeconómico y accesibilidad de los nuevos tratamientos antidiabéticos

Temario

06 Manejo de la diabetes mellitus tipo 2 en poblaciones y situaciones clínicas especiales

6.1. Diabetes mellitus tipo 2 en el paciente anciano y frágil: enfoque geriátrico diferenciado
6.2. Diabetes mellitus tipo 2 y enfermedad renal crónica: ajuste terapéutico y nefroprotección
6.3. Diabetes mellitus tipo 2 y enfermedad cardiovascular aterosclerótica establecida
6.4. Diabetes mellitus tipo 2 e insuficiencia cardiaca: implicaciones farmacológicas y selección de tratamientos seguros
6.5. Diabetes mellitus tipo 2 y esteatosis hepática metabólica (MASLD/MASH): enfoque terapéutico integrado
6.6. Manejo de la hiperglucemia en situaciones agudas e intercurrentes en atención primaria
6.7. Diabetes mellitus tipo 2 en la mujer: consideraciones específicas a lo largo de las etapas vitales

Temario

07 Prevención, detección precoz y manejo de las complicaciones crónicas de la diabetes mellitus tipo 2

7.1. Complicaciones microvasculares: cribado sistemático y abordaje desde la atención primaria
7.2. Complicaciones macrovasculares: enfoque preventivo integral desde la atención primaria
7.3. Pie diabético: prevención, exploración sistemática y manejo en el ámbito de la atención primaria
7.4. Abordaje integral del riesgo cardiovascular residual en el paciente con diabetes mellitus tipo 2
7.5. Impacto de los nuevos fármacos antidiabéticos en la prevención y ralentización de las complicaciones crónicas

Temario

08 Gestión integral del paciente con diabetes mellitus tipo 2 en atención primaria: organización, seguimiento y mejora de la calidad asistencial

8.1. Organización de la consulta de diabetes en el centro de atención primaria
8.2. Planificación del seguimiento periódico y aplicación de protocolos de revisión estructurada
8.3. Tecnología aplicada al manejo de la diabetes mellitus tipo 2 en atención primaria
8.4. Inercia terapéutica en el manejo de la diabetes mellitus tipo 2: identificación de causas y estrategias para su superación
8.5. Adherencia terapéutica: valoración sistemática y estrategias de mejora en la práctica clínica
8.6. Criterios de derivación a atención especializada y actualización profesional continua del médico de familia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

