ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Didáctica del Atletismo en Educación Física: Propuestas Adaptadas para Primaria y Secundaria

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te permitirá dominar la enseñanza del atletismo en el contexto educativo actual. En ICUFOR apostamos por una capacitación docente que trascienda el enfoque federativo tradicional, orientándola hacia un atletismo verdaderamente educativo que potencie el desarrollo integral del alumnado. Este curso responde a la necesidad de contar con profesionales capaces de transformar las disciplinas atléticas en experiencias de aprendizaje significativas y motivadoras.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el valor educativo del atletismo en la Educación Física escolar, analizando su origen histórico, su clasificación disciplinar y su contribución al desarrollo integral del alumnado.

Diferenciar las características del desarrollo evolutivo del alumnado en cada etapa educativa, distinguiendo las capacidades físicas básicas y coordinativas implicadas en las disciplinas atléticas y sus fases sensibles de aprendizaje.

Aplicar metodologías innovadoras y modelos pedagógicos a la enseñanza del atletismo escolar, incorporando estrategias como el aprendizaje cooperativo, la gamificación, la educación deportiva y la hibridación de modelos.

Dominar instrumentos de evaluación formativa y compartida aplicados al atletismo escolar, utilizando rúbricas, listas de control, registros cuantitativos y herramientas tecnológicas de análisis del aprendizaje atlético.

Identificar el marco curricular y normativo del atletismo en las etapas de Primaria y Secundaria, relacionando competencias específicas, saberes básicos y criterios de evaluación con las posibilidades interdisciplinares de la materia.

Diseñar progresiones didácticas para la enseñanza de carreras, saltos y lanzamientos, aplicando adaptaciones específicas de materiales, espacios y niveles de complejidad técnica para Educación Primaria y Educación Secundaria.

Implementar estrategias de inclusión y atención a la diversidad en las sesiones de atletismo, adaptando tareas, materiales y formatos de competición a las necesidades motoras, sensoriales, intelectuales y de género del alumnado.

Elaborar unidades didácticas y programaciones completas de atletismo para Primaria y Secundaria, secuenciando contenidos por etapas educativas y organizando recursos, espacios, eventos atléticos y protocolos de seguridad.

Temario

01 Fundamentos teóricos y valor educativo del atletismo en la Educación Física escolar

1.1. Origen y evolución histórica del atletismo como disciplina deportiva y contenido educativo
1.2. El atletismo como deporte base: contribución al desarrollo integral del alumnado
1.3. Clasificación de las disciplinas atléticas y su transferencia al contexto escolar
1.4. Del atletismo federativo al atletismo escolar: diferencias conceptuales, metodológicas y barreras de implementación

02 Marco curricular y normativo del atletismo en Educación Primaria y Educación Secundaria

2.1. El atletismo en el currículo de Educación Física: ubicación y tratamiento según la normativa vigente
2.2. Competencias específicas de Educación Física vinculadas a la enseñanza del atletismo
2.3. Criterios de evaluación y saberes básicos relacionados con las habilidades atléticas
2.4. Contribución del atletismo al desarrollo de las competencias clave del alumnado
2.5. Interdisciplinariedad y conexión del atletismo con otras áreas curriculares

Temario

03 Desarrollo evolutivo del alumnado y capacidades físicas básicas vinculadas al atletismo

3.1. Características del desarrollo motor en la etapa de Educación Primaria (6-12 años)
3.2. Características del desarrollo motor en la etapa de Educación Secundaria (12-16 años)
3.3. Las capacidades físicas básicas y su desarrollo a través del atletismo escolar
3.4. Las capacidades coordinativas y su relación con las disciplinas atléticas
3.5. Principios del entrenamiento aplicados al contexto educativo: diferencias entre entrenar y educar
3.6. Valoración inicial del nivel de competencia motriz del alumnado en relación con el atletismo

Temario

04 Didáctica de las carreras de velocidad, relevos y vallas en el contexto escolar

4.1. Fundamentos biomecánicos de la carrera de velocidad adaptados a la comprensión escolar
4.2. Progresiones didácticas para la enseñanza de la velocidad en Educación Primaria
4.3. Progresiones didácticas para la enseñanza de la velocidad en Educación Secundaria
4.4. La carrera de relevos como contenido cooperativo en Educación Física
4.5. Iniciación a las carreras de vallas en el contexto escolar
4.6. La salida de tacos: adaptación y enseñanza progresiva en el ámbito educativo
4.7. Errores frecuentes en la técnica de carrera y estrategias de corrección para el profesorado
4.8. Organización del espacio y gestión de la seguridad en las actividades de carreras

Temario

05 Didáctica de las carreras de resistencia y la marcha atlética en el ámbito educativo

5.1. Fundamentos fisiológicos de la resistencia aplicados a la Educación Física escolar
5.2. Problemática de las carreras de resistencia en el contexto escolar: desmotivación y alternativas metodológicas
5.3. Propuestas didácticas para el trabajo de resistencia en Educación Primaria
5.4. Metodologías para la enseñanza de la resistencia en Educación Secundaria
5.5. La marcha atlética como contenido específico en Educación Física
5.6. Aspectos emocionales y actitudinales vinculados al trabajo de resistencia con el alumnado

Temario

06 Didáctica de los saltos en Educación Física: longitud, altura y triple salto

6.1. Fundamentos biomecánicos de los saltos atléticos adaptados al contexto educativo
6.2. Didáctica del salto de longitud en Educación Primaria y Educación Secundaria
6.3. Didáctica del salto de altura en el contexto escolar
6.4. Iniciación al triple salto en la etapa de Educación Secundaria
6.5. Actividades de multisaltos como base común para todas las modalidades de salto
6.6. Errores técnicos habituales en los saltos escolares y estrategias de corrección
6.7. Organización del espacio, gestión de turnos y seguridad en las actividades de saltos

Temario

07 Didáctica de los lanzamientos en el contexto escolar: peso, disco y jabalina

7.1. Fundamentos biomecánicos de los lanzamientos atléticos aplicados a la enseñanza escolar
7.2. Didáctica del lanzamiento de peso en Educación Primaria y Educación Secundaria
7.3. Didáctica del lanzamiento de disco en el ámbito educativo
7.4. Didáctica del lanzamiento de jabalina en el contexto escolar
7.5. Seguridad en las actividades de lanzamientos: normas, organización y protocolos de actuación
7.6. Errores técnicos frecuentes en los lanzamientos escolares y pautas de corrección
7.7. Creatividad en los lanzamientos: propuestas lúdicas y competiciones adaptadas al aula

Temario

08 Metodologías innovadoras y modelos pedagógicos aplicados a la enseñanza del atletismo

8.1. Estilos de enseñanza en Educación Física aplicados a las sesiones de atletismo escolar
8.2. El modelo comprensivo (Teaching Games for Understanding) aplicado al atletismo
8.3. El modelo de Educación Deportiva (Sport Education) en la unidad didáctica de atletismo
8.4. Aprendizaje cooperativo en las actividades atléticas
8.5. Gamificación, clase invertida e hibridación de modelos pedagógicos en la enseñanza del atletismo

09 Pruebas combinadas, miniatletismo y organización de eventos atléticos escolares

9.1. Las pruebas combinadas como recurso integrador en la enseñanza del atletismo escolar
9.2. El miniatletismo y los programas de World Athletics como recurso didáctico para la Educación Física
9.3. Diseño y organización de jornadas y eventos atléticos en el centro educativo
9.4. El atletismo como proyecto de centro y su conexión con el deporte escolar y comunitario
9.5. Experiencias y buenas prácticas de eventos atléticos en centros educativos

Temario

10 Inclusión, atención a la diversidad y adaptaciones en la enseñanza del atletismo escolar

10.1. Principios de inclusión educativa aplicados a la Educación Física y al atletismo
10.2. Adaptaciones para alumnado con discapacidad motora en las disciplinas atléticas
10.3. Adaptaciones para alumnado con discapacidad sensorial en las actividades atléticas
10.4. Adaptaciones para alumnado con discapacidad intelectual y trastornos del neurodesarrollo
10.5. Atención a la diversidad de niveles de competencia motriz dentro del grupo-clase
10.6. Perspectiva de género y atletismo como herramienta de inclusión social y convivencia en el centro educativo

11 Evaluación del aprendizaje atlético en Educación Física: instrumentos, criterios y procedimientos

11.1. Fundamentos de la evaluación formativa y compartida en la enseñanza del atletismo
11.2. Evaluación de aspectos técnicos, motrices, condicionales, actitudinales y competenciales
11.3. Instrumentos de evaluación aplicados al atletismo escolar
11.4. La autoevaluación y la coevaluación como estrategias participativas en atletismo
11.5. Evaluación del proceso de enseñanza y reflexión sobre la propia práctica docente en atletismo

Temario

12 Diseño de unidades didácticas y programación del atletismo para Primaria y Secundaria

12.1. Criterios para la selección y secuenciación de contenidos atléticos a lo largo de las etapas educativas
12.2. Estructura y elementos de la unidad didáctica de atletismo como situación de aprendizaje
12.3. Diseño de sesiones de atletismo: estructura interna, organización y gestión del tiempo
12.4. Ejemplos de unidades didácticas completas de atletismo para Educación Primaria
12.5. Ejemplos de unidades didácticas completas de atletismo para Educación Secundaria
12.6. Instalaciones, espacios alternativos y gestión de recursos materiales para la enseñanza del atletismo
12.7. Seguridad y prevención de lesiones en las sesiones de atletismo escolar

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

