ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dietoterapia en Patologías Prevalentes del Paciente Hospitalizado para Dietistas-Nutricionistas y Enfermería

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado específicamente para dietistas-nutricionistas y profesionales de enfermería que buscan consolidar sus competencias en el abordaje nutricional del paciente ingresado. La desnutrición hospitalaria constituye un problema de elevada prevalencia con importantes repercusiones clínicas y económicas, lo que demanda profesionales capaces de intervenir con criterio científico y visión integradora en equipos multidisciplinares.

A lo largo de esta formación profundizarás en el cribado y valoración nutricional mediante herramientas validadas, el diseño de planes dietoterapéuticos individualizados y el manejo específico de patologías cardiovasculares, metabólicas, digestivas, renales y oncológicas. También abordarás el soporte nutricional del paciente quirúrgico y crítico, incluyendo protocolos ERAS e inmunonutrición perioperatoria.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la dietoterapia hospitalaria y el marco competencial del dietista-nutricionista y del profesional de enfermería, identificando sus funciones asistenciales y la normativa reguladora aplicable.

Diseñar planes dietoterapéuticos individualizados en patologías cardiovasculares y metabólicas de alta prevalencia hospitalaria, conciliando las restricciones dietéticas simultáneas presentes en el paciente pluripatológico.

Fundamentar el abordaje dietético de la enfermedad renal en sus distintos estadios y modalidades de tratamiento sustitutivo, ajustando la ingesta de macro y micronutrientes según la situación clínica y las alteraciones hidroelectrolíticas del paciente.

Dominar las herramientas de cribado y valoración nutricional validadas para el medio hospitalario, aplicando los criterios diagnósticos actuales y el cálculo de requerimientos energético-proteicos en situación de enfermedad.

Elaborar pautas de dietoterapia adaptadas a las patologías del aparato digestivo y hepatobiliar, implementando protocolos de progresión alimentaria, modificación de texturas y reintroducción de la alimentación oral.

Identificar el impacto nutricional del cáncer, las enfermedades respiratorias, neurológicas y geriátricas en el paciente hospitalizado, desarrollando estrategias dietoterapéuticas específicas según el tipo de patología, la fase de tratamiento y el grado de fragilidad.

Objetivos del curso

Aplicar los principios de la nutrición perioperatoria y del soporte nutricional del paciente crítico, integrando los protocolos ERAS, la inmunonutrición y la prevención del síndrome de realimentación en la práctica asistencial.

Comprender los criterios de indicación y manejo del soporte nutricional artificial —enteral, parenteral y suplementación oral—, incorporando la coordinación interdisciplinar, la gestión de la calidad y la planificación del alta nutricional como ejes de una atención integral basada en la evidencia.

Temario

01 Fundamentos de la dietoterapia hospitalaria y marco competencial del dietista-nutricionista y del profesional de enfermería

1.1. Concepto y evolución histórica de la dietoterapia en el contexto hospitalario
1.2. Marco competencial del dietista-nutricionista y del profesional de enfermería en el ámbito hospitalario
1.3. Marco normativo y regulación de la alimentación hospitalaria en el sistema sanitario español
1.4. Principios generales de la planificación de dietas terapéuticas hospitalarias

02 Cribado nutricional, valoración del estado nutricional y planificación dietoterapéutica en el paciente hospitalizado

2.1. Prevalencia y consecuencias de la desnutrición relacionada con la enfermedad en el medio hospitalario
2.2. Herramientas de cribado nutricional validadas para el ámbito hospitalario
2.3. Valoración nutricional integral del paciente ingresado
2.4. Cálculo de requerimientos energéticos y de macronutrientes en situación de enfermedad
2.5. Diseño y seguimiento del plan dietoterapéutico individualizado
2.6. Registros clínicos y documentación estandarizada del proceso de atención nutricional

Temario

03 Dietoterapia en patologías cardiovasculares y metabólicas de alta prevalencia hospitalaria

3.1. Dietoterapia en la insuficiencia cardíaca y la cardiopatía isquémica
3.2. Dietoterapia en la hipertensión arterial del paciente ingresado
3.3. Dietoterapia en la diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2 durante la hospitalización
3.4. Dietoterapia en las dislipemias y el síndrome metabólico del paciente hospitalizado
3.5. Dietoterapia en la obesidad del paciente hospitalizado
3.6. Dietoterapia en la hiperuricemia y la gota en el contexto hospitalario
3.7. Abordaje nutricional integral del paciente con pluripatología cardiovascular y metabólica

Temario

04 Dietoterapia en patologías del aparato digestivo y hepatobiliar del paciente ingresado

4.1. Principios de la dietoterapia en patología digestiva: progresión alimentaria y adaptación de texturas
4.2. Dietoterapia en la enfermedad por reflujo gastroesofágico y la gastroparesia
4.3. Dietoterapia en la enfermedad inflamatoria intestinal: enfermedad de Crohn y colitis ulcerosa
4.4. Dietoterapia en el síndrome de intestino corto y los estados de malabsorción intestinal
4.5. Dietoterapia en la enfermedad celíaca y en las intolerancias alimentarias del paciente hospitalizado
4.6. Dietoterapia en la patología hepática crónica: hepatopatía avanzada y cirrosis
4.7. Dietoterapia en la pancreatitis aguda y crónica
4.8. Dietoterapia en la patología biliar y manejo nutricional tras colecistectomía

Temario

05 Dietoterapia en la enfermedad renal y en las alteraciones hidroelectrolíticas del paciente hospitalizado

5.1. Fundamentos fisiopatológicos de la alteración nutricional en la enfermedad renal
5.2. Dietoterapia en la enfermedad renal crónica según estadio funcional
5.3. Dietoterapia en el paciente sometido a hemodiálisis y diálisis peritoneal
5.4. Dietoterapia en el síndrome nefrótico y en la lesión renal aguda
5.5. Consideraciones nutricionales en el paciente con trasplante renal hospitalizado
5.6. Dietoterapia en la litiasis renal recurrente y manejo de las principales alteraciones hidroelectrolíticas

Temario

06 Dietoterapia en el paciente oncológico hospitalizado y en situaciones clínicas especiales

6.1. Impacto nutricional del cáncer y de los tratamientos antineoplásicos
6.2. Valoración nutricional específica del paciente oncológico hospitalizado
6.3. Planificación dietoterapéutica según tipo de neoplasia y fase de tratamiento
6.4. Dietoterapia en el paciente con enfermedad respiratoria crónica reagudizada
6.5. Dietoterapia en el paciente neurológico hospitalizado
6.6. Dietoterapia en el paciente geriátrico hospitalizado con fragilidad y sarcopenia
6.7. Abordaje nutricional del paciente con úlceras por presión y heridas crónicas

Temario

07 Dietoterapia en el paciente quirúrgico y en el paciente crítico hospitalizado

7.1. Respuesta metabólica a la agresión quirúrgica y al estrés crítico
7.2. Valoración y optimización nutricional preoperatoria
7.3. Protocolos de rehabilitación multimodal (ERAS) y su componente nutricional
7.4. Inmunonutrición perioperatoria: evidencia y aplicación clínica
7.5. Dietoterapia en el postoperatorio de cirugías específicas de alta prevalencia hospitalaria
7.6. Abordaje nutricional del paciente crítico ingresado en unidades de cuidados intensivos

08 Soporte nutricional artificial, coordinación interdisciplinar y gestión de la calidad en la atención nutricional hospitalaria

8.1. Nutrición enteral en el paciente hospitalizado
8.2. Nutrición parenteral en el paciente hospitalizado
8.3. Suplementación nutricional oral: criterios de prescripción y selección de productos
8.4. Trabajo interdisciplinar y gestión de la calidad en la atención nutricional hospitalaria
8.5. Planificación del alta nutricional, educación terapéutica y aspectos éticos del soporte nutricional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

