ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dificultades en la Lactancia: Frenillo Lingual, Mastitis e Hipogalactia para Matronas y Enfermería

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Dificultades en la Lactancia: Frenillo Lingual, Mastitis e Hipogalactia para Matronas y Enfermería de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales sanitarios que desean profundizar en el abordaje clínico de las principales complicaciones que pueden surgir durante la lactancia materna, ofreciendo una visión actualizada y basada en la evidencia científica más reciente.

A lo largo de esta formación, explorarás desde los fundamentos anatómicos y fisiológicos de la lactancia hasta el diagnóstico y tratamiento de la anquiloglosia, las distintas formas de mastitis y la hipogalactia. Aprenderás a utilizar herramientas de valoración validadas, a interpretar cultivos de leche materna y a aplicar algoritmos de decisión clínica ante situaciones complejas.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos de la lactancia materna, identificando las estructuras y mecanismos implicados en la producción láctea y la succión neonatal.

Diferenciar las formas clínicas de la patología inflamatoria e infecciosa de la mama lactante, fundamentando el abordaje diagnóstico y terapéutico en el modelo actualizado del microbioma mamario.

Diseñar intervenciones individualizadas ante las principales dificultades de lactancia, incorporando estrategias farmacológicas y no farmacológicas basadas en la evidencia disponible.

Conocer el marco legal, ético y las guías de práctica clínica de referencia internacional, utilizando la lectura crítica de la evidencia científica como herramienta para la toma de decisiones profesionales.

Dominar la evaluación clínica de la anquiloglosia, aplicando escalas de valoración validadas y criterios de diagnóstico funcional y estructural.

Identificar las causas multifactoriales de la hipogalactia, distinguiendo entre producción insuficiente real y percibida mediante indicadores clínicos fiables de transferencia de leche.

Desarrollar competencias de razonamiento clínico ante situaciones complejas y concurrentes, aplicando algoritmos de decisión y un modelo de atención centrado en la díada madre-hijo.

Implementar estrategias de prevención, educación para la salud y coordinación interdisciplinar, elaborando programas de formación continuada en lactancia dentro de las organizaciones sanitarias.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos de la lactancia materna

1.1. Anatomía funcional de la mama y su relevancia en la producción láctea
1.2. Fisiología de la lactogénesis y la galactopoyesis
1.3. Biomecánica de la succión neonatal y su relación con la transferencia eficaz de leche
1.4. Evaluación clínica de la toma: observación sistemática y herramientas de valoración validadas
1.5. Marco conceptual de las dificultades en la lactancia: clasificación general y factores predisponentes

Temario

02 Anquiloglosia y frenillo lingual: evaluación diagnóstica, repercusiones funcionales e intervención

2.1. Definición, epidemiología y clasificación de la anquiloglosia
2.2. Embriología y anatomía del frenillo lingual: bases para la comprensión clínica de la anquiloglosia
2.3. Repercusiones funcionales de la anquiloglosia sobre la lactancia materna
2.4. Herramientas de evaluación y diagnóstico clínico del frenillo lingual
2.5. Tratamiento conservador y terapia orofacial miofuncional
2.6. Frenotomía y frenectomía: indicaciones, técnica quirúrgica y cuidados posquirúrgicos
2.7. Rol de la matrona y la enfermera en la detección precoz, controversias actuales y perspectivas futuras

Temario

03 Mastitis y patología inflamatoria e infecciosa de la mama lactante

3.1. Conceptualización actualizada de la mastitis: del modelo infeccioso clásico al modelo del microbioma
3.2. Microbioma mamario y disbiosis como base fisiopatológica de la mastitis
3.3. Clasificación clínica de la patología mamaria inflamatoria e infecciosa durante la lactancia
3.4. Factores de riesgo y etiopatogenia multifactorial de la mastitis en la mujer lactante
3.5. Valoración clínica, diagnóstico diferencial y pruebas complementarias
3.6. Tratamiento integral de la mastitis: abordaje farmacológico y no farmacológico
3.7. Prevención de la mastitis y estrategias de educación para la salud desde atención primaria y hospitalaria
3.8. Competencias de la matrona y la enfermera en el manejo clínico integral de la mastitis

Temario

04 Hipogalactia: etiología multifactorial, valoración clínica y estrategias de intervención

4.1. Definición y conceptualización de la hipogalactia: diferencias entre producción insuficiente real y percibida
4.2. Etiología multifactorial de la hipogalactia: causas preglandulares, glandulares y postglandulares
4.3. Valoración clínica integral de la producción y la transferencia de leche materna
4.4. Intervenciones para la optimización y el aumento de la producción de leche materna
4.5. Suplementación del lactante: métodos, indicaciones y manejo clínico
4.6. Abordaje emocional y psicosocial de la madre con hipogalactia: culpa, duelo y acompañamiento profesional
4.7. Plan de seguimiento y acompañamiento profesional continuado en casos de hipogalactia

Temario

05 Abordaje clínico integral, práctica basada en la evidencia y competencias profesionales de la matrona y la enfermera

5.1. Modelo de atención centrado en la díada madre-hijo y la toma de decisiones compartida
5.2. Razonamiento clínico y toma de decisiones ante dificultades complejas y concurrentes de lactancia
5.3. Coordinación interdisciplinar y criterios de derivación en el abordaje de problemas de lactancia
5.4. Práctica basada en la evidencia, marco normativo y recursos para la atención a la lactancia
5.5. Diseño e implementación de programas de formación continuada en lactancia dentro de las organizaciones sanitarias

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

