ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dinámicas de Bienestar en Equipos y Grupos: Fundamentos

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te permitirá comprender y aplicar los principios esenciales del bienestar colectivo en contextos grupales y organizacionales. En ICUFOR hemos diseñado esta formación para profesionales que desean profundizar en las dinámicas que determinan la salud emocional, la cohesión y el rendimiento de equipos de trabajo, comunidades y grupos de diversa naturaleza. El bienestar grupal se ha convertido en un factor estratégico para cualquier organización que aspire a la excelencia y la sostenibilidad humana.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales del bienestar en contextos grupales, diferenciando los principales marcos y modelos aplicados al ámbito colectivo.

Distinguir las dimensiones y determinantes del bienestar en equipos y grupos, describiendo los factores emocionales, cognitivos, motivacionales y psicosociales implicados.

Diferenciar los estilos de liderazgo y su impacto en el bienestar grupal, identificando las competencias clave para la promoción de entornos saludables e inclusivos.

Diseñar estrategias e intervenciones fundamentadas en evidencia científica para la mejora del bienestar grupal, incorporando herramientas de regulación emocional, comunicación positiva y fortalecimiento de la cohesión.

Identificar los procesos de formación, desarrollo y estructuración de los grupos, analizando su influencia sobre la cohesión, la identidad social y el sentido de pertenencia.

Analizar las dinámicas grupales que condicionan el bienestar colectivo, relacionando los procesos de comunicación, conflicto, cooperación, diversidad y toma de decisiones con sus efectos sobre el funcionamiento del grupo.

Dominar los principios, instrumentos y técnicas de evaluación del bienestar en equipos y grupos, aplicando criterios de rigor metodológico en el diagnóstico y seguimiento.

Elaborar planes de acción orientados a la mejora continua del bienestar en equipos y grupos, definiendo objetivos compartidos, indicadores de seguimiento y mecanismos de evaluación de la eficacia de las intervenciones.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del bienestar en contextos grupales

1.1. Evolución histórica del concepto de bienestar: del enfoque individual al colectivo
1.2. Principales marcos teóricos sobre el bienestar aplicados al ámbito grupal
1.3. Diferenciación conceptual entre bienestar individual, bienestar grupal y bienestar organizacional
1.4. El bienestar como constructo multidimensional: componentes psicológicos, sociales y relacionales
1.5. Factores contextuales y culturales que condicionan el bienestar en grupos

02 Psicología de los grupos y equipos: bases para comprender las dinámicas colectivas

2.1. Conceptualización y tipología de grupos y equipos en distintos contextos
2.2. Procesos de formación, desarrollo y maduración de los grupos
2.3. Estructura grupal: roles, normas y estatus en la configuración del bienestar
2.4. Identidad social y sentido de pertenencia como pilares del bienestar grupal
2.5. Cohesión grupal: antecedentes, componentes y consecuencias para el bienestar
2.6. Procesos de influencia social y su efecto en las dinámicas de bienestar

Temario

03 Dimensiones y determinantes del bienestar en equipos y grupos

3.1. El clima emocional del grupo: concepto, formación y regulación colectiva
3.2. Capital psicológico colectivo: autoeficacia, esperanza, resiliencia y optimismo del grupo
3.3. Seguridad psicológica en el grupo: concepto, antecedentes y consecuencias
3.4. Confianza interpersonal y confianza grupal como base del bienestar relacional
3.5. Sentido de propósito compartido y alineación de valores en el grupo
3.6. Justicia percibida y equidad en las dinámicas intragrupales
3.7. Motivación colectiva y engagement grupal
3.8. Factores de riesgo psicosocial que amenazan el bienestar en equipos y grupos

Temario

04 Dinámicas grupales y su influencia en el bienestar colectivo

4.1. Procesos de comunicación grupal y su impacto en el bienestar de los miembros
4.2. Gestión del conflicto como factor determinante del bienestar grupal
4.3. Toma de decisiones grupal y su efecto en la satisfacción y el compromiso
4.4. Cooperación, interdependencia positiva y reciprocidad en las relaciones grupales
4.5. Dinámicas de exclusión, marginación y acoso dentro de los grupos
4.6. Gestión de la diversidad como oportunidad para el enriquecimiento y el bienestar colectivo
4.7. Sesgos cognitivos grupales y su influencia en las dinámicas de bienestar

Temario

05 El papel del liderazgo en la promoción del bienestar de equipos y grupos

5.1. Conceptualización del liderazgo orientado al bienestar grupal
5.2. Estilos de liderazgo y su impacto diferencial en el bienestar de los miembros
5.3. Liderazgo distribuido y compartido: empoderamiento y corresponsabilidad en el bienestar
5.4. Competencias clave del líder para fomentar dinámicas saludables en el grupo
5.5. El líder como agente de cambio en la cultura de bienestar del grupo
5.6. Prevención del desgaste del líder: autocuidado y sostenibilidad del rol de liderazgo

06 Evaluación y diagnóstico del bienestar en equipos y grupos

6.1. Principios y retos metodológicos para la evaluación del bienestar grupal
6.2. Instrumentos y técnicas de medición del bienestar en equipos y grupos
6.3. Diseño de procesos de evaluación continua y seguimiento del bienestar en el tiempo
6.4. Interpretación de resultados y elaboración de informes diagnósticos orientados a la acción

Temario

07 Estrategias y herramientas fundamentales para la promoción del bienestar grupal

7.1. Diseño de intervenciones para la mejora del bienestar en equipos y grupos
7.2. Técnicas de fortalecimiento de la cohesión y el sentido de pertenencia
7.3. Prácticas de regulación emocional colectiva y gestión del estrés grupal
7.4. Herramientas para el fomento de la comunicación positiva y el feedback apreciativo
7.5. Diseño de espacios y condiciones contextuales que favorecen el bienestar del grupo
7.6. Planes de acción para la mejora continua del bienestar en equipos y grupos
7.7. Buenas prácticas y casos de referencia en la promoción del bienestar grupal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

