ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dinamización de Actividades Ocupacionales en Unidades de Salud Mental para Personal Monitor del SNS

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado para profesionales que desean potenciar su labor como monitores en dispositivos de salud mental del Sistema Nacional de Salud. La dinamización de actividades ocupacionales constituye un pilar fundamental en la recuperación funcional y la integración social de personas con trastornos mentales, requiriendo competencias específicas que van más allá del conocimiento técnico convencional.

A lo largo de esta formación, abordarás el marco conceptual de la atención a la salud mental, el diseño de programas adaptados a diferentes perfiles clínicos y la aplicación de técnicas de dinamización grupal. Profundizarás en actividades expresivas, cognitivas, físicas y de autonomía personal, aprendiendo a gestionar situaciones complejas mediante estrategias de desescalada y contención verbal.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer la organización de la atención a la salud mental en el SNS, identificando los dispositivos asistenciales, el modelo comunitario y los recursos de apoyo a la integración social.

Definir el perfil profesional del personal monitor en salud mental, delimitando sus competencias, funciones, marco normativo y principios éticos dentro del equipo interdisciplinar.

Dominar las técnicas de dinamización grupal y comunicación terapéutica, utilizando estrategias de motivación, facilitación de la participación y conducción estructurada de sesiones adaptadas a la heterogeneidad funcional de los usuarios.

Comprender los principales trastornos mentales y sus repercusiones funcionales, relacionando el impacto clínico y psicofarmacológico con la capacidad de desempeño ocupacional de los usuarios.

Diseñar programas de actividades ocupacionales con intencionalidad terapéutica, aplicando modelos teóricos de referencia, criterios de graduación y adaptación, y una programación temporal y logística coherente con el contexto asistencial.

Identificar situaciones complejas y conductas disruptivas durante las actividades, implementando estrategias de desescalada emocional, contención verbal y protocolos de actuación ante crisis.

Objetivos del curso

Elaborar registros de sesión, informes profesionales e instrumentos de evaluación, definiendo indicadores de desempeño y seguimiento que permitan valorar el proceso y los resultados de las intervenciones ocupacionales.

Desarrollar competencias de coordinación interdisciplinar, seguridad y autocuidado profesional, incorporando criterios de calidad asistencial, buenas prácticas basadas en la evidencia y perspectivas de innovación en la dinamización ocupacional.

Temario

01 Marco conceptual y contexto asistencial de la actividad ocupacional en unidades de salud mental

1.1. La atención a la salud mental en el Sistema Nacional de Salud: organización, dispositivos y modelo comunitario
1.2. Principales trastornos mentales y su repercusión funcional en el desempeño ocupacional del usuario
1.3. Ocupación significativa, desempeño ocupacional y participación social como fundamentos de la actividad con propósito terapéutico en salud mental
1.4. El perfil profesional del personal monitor en las unidades de salud mental del SNS: marco competencial, normativo y ético

Temario

02 Diseño y planificación de programas de actividades ocupacionales adaptados al contexto de salud mental

2.1. Valoración de necesidades ocupacionales de los usuarios de las unidades de salud mental
2.2. Modelos teóricos de referencia y principios metodológicos para el diseño de actividades con intencionalidad terapéutica
2.3. Tipología de actividades ocupacionales aplicables en dispositivos de salud mental
2.4. Programación temporal y organización logística de las actividades en la unidad
2.5. Adaptación de los programas de actividades a las diferentes tipologías de dispositivos de salud mental
2.6. Integración de la programación de actividades ocupacionales en el plan terapéutico individualizado del usuario

Temario

03 Técnicas de dinamización grupal y gestión de situaciones complejas en el contexto de la salud mental

3.1. Fundamentos de la dinámica de grupos aplicada a poblaciones con trastorno mental
3.2. Habilidades de comunicación terapéutica del monitor en la conducción de actividades ocupacionales
3.3. Estrategias de motivación y fomento de la adherencia a las actividades programadas
3.4. Técnicas específicas de dinamización de sesiones de actividades grupales
3.5. Conducción de actividades según su naturaleza y contexto de aplicación
3.6. Gestión de situaciones difíciles y abordaje de conductas disruptivas durante las actividades
3.7. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en el personal monitor

Temario

04 Evaluación de las intervenciones ocupacionales y coordinación interdisciplinar en la unidad de salud mental

4.1. Evaluación del proceso y los resultados de las actividades ocupacionales dinamizadas
4.2. Elaboración de informes, registros de sesión y documentación profesional de la actividad del monitor
4.3. Coordinación del monitor con el equipo interdisciplinar de la unidad de salud mental
4.4. Seguridad y gestión de riesgos en la planificación y ejecución de actividades ocupacionales
4.5. Calidad asistencial, mejora continua y perspectivas de innovación en la dinamización ocupacional en dispositivos de salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

