ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dinero y Bienestar Personal: Hábitos de Consumo y Ahorro Doméstico

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Dinero y Bienestar Personal: Hábitos de Consumo y Ahorro Doméstico de ICUFOR. En un contexto donde la gestión eficiente de los recursos económicos resulta determinante para la calidad de vida, este programa te proporcionará las competencias necesarias para transformar tu relación con el dinero y alcanzar una verdadera estabilidad financiera.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos que vinculan el dinero con el bienestar personal, aprenderás a realizar un diagnóstico integral de tu situación financiera y descubrirás los mecanismos psicológicos que condicionan tus decisiones de consumo. Además, dominarás estrategias prácticas de ahorro doméstico, técnicas de elaboración presupuestaria y métodos efectivos para gestionar responsablemente las deudas.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la relación entre dinero y bienestar personal, identificando los factores psicológicos y socioculturales que condicionan el comportamiento financiero.

Analizar críticamente los patrones de consumo propios, distinguiendo entre necesidades reales y deseos inducidos por estrategias comerciales y factores emocionales.

Dominar los principios de gestión responsable de deudas, diferenciando tipologías de endeudamiento y aplicando métodos de eliminación progresiva.

Desarrollar un plan financiero personal y familiar integral, estableciendo metas a corto, medio y largo plazo vinculadas a los valores y propósitos vitales.

Elaborar un diagnóstico integral de la situación financiera personal y familiar, aplicando técnicas de análisis de ingresos, gastos, activos y pasivos.

Diseñar presupuestos familiares y estrategias de ahorro doméstico, utilizando métodos de distribución de ingresos y reducción eficiente de gastos.

Conocer las herramientas digitales de gestión financiera cotidiana, incorporando criterios de seguridad y selección adecuados al perfil del usuario.

Aplicar modelos de cambio de comportamiento a la transformación de hábitos financieros, implementando estrategias de autorregulación y evaluación periódica del progreso.

Temario

01 Fundamentos de la relación entre dinero, bienestar personal y calidad de vida

1.1. Evolución histórica de la concepción del dinero y su papel en la vida cotidiana
1.2. El concepto de bienestar financiero: dimensiones objetiva y subjetiva
1.3. Factores psicológicos y socioculturales que condicionan la relación con el dinero
1.4. Alfabetización financiera como herramienta de empoderamiento personal
1.5. Marco conceptual del curso: integración de bienestar, consumo y ahorro

02 Diagnóstico integral de la situación financiera personal y familiar

2.1. Identificación y clasificación de las fuentes de ingresos del hogar
2.2. Análisis detallado de la estructura de gastos domésticos
2.3. Elaboración del balance financiero personal y familiar
2.4. Indicadores clave para evaluar la salud financiera doméstica
2.5. Herramientas y métodos para el registro y seguimiento de flujos económicos
2.6. Interpretación de resultados y establecimiento de la línea base de partida

Temario

03 Psicología del consumo y análisis crítico de los hábitos de gasto

3.1. Bases psicológicas del comportamiento del consumidor
3.2. Estrategias comerciales y de marketing que influyen en el consumo doméstico
3.3. Tipos de consumo: necesario, aspiracional, compensatorio y problemático
3.4. Consumo responsable y sostenible como modelo alternativo
3.5. Economía circular y estrategias de reutilización en el hogar
3.6. Autoevaluación de los patrones personales de consumo
3.7. Estrategias cognitivo-conductuales para la modificación de hábitos de gasto

Temario

04 Estrategias de ahorro doméstico y gestión eficiente del presupuesto familiar

4.1. El ahorro como pilar fundamental del bienestar financiero
4.2. Métodos y sistemas de elaboración del presupuesto familiar
4.3. Estrategias de reducción de gastos en las principales partidas del hogar
4.4. Automatización del ahorro y técnicas de precompromiso financiero
4.5. Construcción y gestión del fondo de emergencia familiar
4.6. Planificación presupuestaria ante gastos extraordinarios y estacionales
4.7. Ahorro en el consumo cotidiano sin pérdida de calidad de vida
4.8. Seguimiento, revisión y ajuste periódico del presupuesto doméstico

Temario

05 Gestión responsable de deudas y uso consciente de productos financieros básicos

5.1. Concepto y papel de la deuda en la economía doméstica
5.2. Tipología de las deudas personales y familiares
5.3. Estrategias de reducción y eliminación progresiva de deudas
5.4. Productos financieros básicos para el ahorro y la gestión doméstica
5.5. Derechos del consumidor financiero y prevención del sobreendeudamiento
5.6. Criterios para la evaluación y comparación de productos financieros

06 Herramientas digitales y recursos prácticos para la gestión financiera cotidiana

6.1. Panorama de aplicaciones y plataformas de gestión financiera personal
6.2. Banca digital y funcionalidades orientadas al control del gasto
6.3. Seguridad digital y protección de datos en la gestión financiera electrónica
6.4. Criterios para la selección de herramientas según el perfil y las necesidades del usuario

Temario

07 Transformación de hábitos financieros y planificación del bienestar económico a largo plazo

7.1. Modelos teóricos del cambio de comportamiento aplicados a las finanzas personales
7.2. Establecimiento de metas financieras a corto, medio y largo plazo
7.3. Diseño de un plan financiero personal y familiar integral
7.4. Estrategias para mantener la motivación y prevenir la recaída en hábitos perjudiciales
7.5. Evaluación periódica del progreso y reformulación de objetivos financieros
7.6. Integración del bienestar financiero en un modelo holístico de calidad de vida

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

