ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Disfunciones Sexuales: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Disfunciones Sexuales: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR, un programa diseñado para profesionales que buscan desarrollar competencias clínicas avanzadas en sexología. En un contexto donde las dificultades sexuales afectan significativamente la calidad de vida de las personas, contar con una formación especializada resulta fundamental para ofrecer una atención basada en la evidencia científica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la sexualidad humana y los modelos de respuesta sexual, identificando sus bases biopsicosociales, neurofisiológicas y socioculturales relevantes para la práctica clínica.

Analizar la etiología multifactorial de las disfunciones sexuales, distinguiendo los factores biológicos, psicológicos, relacionales y socioculturales que actúan como predisponentes, precipitantes y mantenedores.

Aplicar los procedimientos de evaluación psicológica integral de las disfunciones sexuales, utilizando la entrevista clínica sexológica, los instrumentos estandarizados y la formulación funcional del caso.

Dominar los sistemas de clasificación de las disfunciones sexuales (DSM-5-TR y CIE-11), diferenciando las categorías diagnósticas, sus criterios específicos y las variaciones normales de la respuesta sexual.

Identificar las características clínicas de las disfunciones del deseo, la excitación, el orgasmo, la eyaculación y el dolor sexual, clasificando sus subtipos, perfiles de presentación y diagnóstico diferencial.

Diseñar planes de intervención psicológica basados en la evidencia, seleccionando y combinando técnicas cognitivo-conductuales, de tercera generación, sistémicas y específicas de terapia sexual según el perfil del paciente y su contexto relacional.

Objetivos del curso

Implementar estrategias de intervención adaptadas a poblaciones específicas y contextos clínicos especiales, incorporando las particularidades derivadas de la diversidad sexual, el envejecimiento, la enfermedad crónica y la comorbilidad psiquiátrica.

Fundamentar una práctica profesional ética y competente en sexología clínica, integrando los principios deontológicos, la formulación rigurosa de casos, la evaluación de resultados terapéuticos y la supervisión clínica continuada.

Temario

01 Fundamentos de la sexualidad humana y modelos de la respuesta sexual

1.1. Conceptualización de la sexualidad humana desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Modelos teóricos de la respuesta sexual humana y su relevancia clínica
1.3. Anatomía funcional y neurofisiología de la respuesta sexual masculina y femenina
1.4. Dimensiones psicológicas de la sexualidad: cognición, emoción y conducta sexual
1.5. Influencia de los factores socioculturales, de género y diversidad sexual en la vivencia de la sexualidad

02 Marco conceptual y sistemas de clasificación de las disfunciones sexuales

2.1. Definición y delimitación del concepto de disfunción sexual en el contexto clínico actual
2.2. Evolución histórica del estudio y la clasificación de las disfunciones sexuales
2.3. Clasificación de las disfunciones sexuales según el DSM-5-TR
2.4. Clasificación de las disfunciones sexuales según la CIE-11
2.5. Datos epidemiológicos y prevalencia de las disfunciones sexuales en población general y clínica
2.6. Comorbilidad entre las disfunciones sexuales y otros trastornos psicológicos

Temario

03 Etiología de las disfunciones sexuales: factores biológicos, psicológicos y relacionales

3.1. Modelos etiológicos integradores y multifactoriales de las disfunciones sexuales
3.2. Factores biológicos y médicos implicados en las disfunciones sexuales
3.3. Factores psicológicos individuales en la génesis y el mantenimiento de las disfunciones sexuales
3.4. Factores relacionales y de pareja en el origen y la cronificación de las disfunciones
3.5. Factores socioculturales: mitos sexuales, roles de género y presión normativa
3.6. Interacción entre factores predisponentes, precipitantes y mantenedores
3.7. Factores de protección y variables moduladoras de la función sexual

Temario

04 Disfunciones del deseo sexual y de la excitación

4.1. Trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón: características clínicas, subtipos y diagnóstico diferencial
4.2. Trastorno del interés/excitación sexual femenino: conceptualización y complejidad diagnóstica
4.3. Trastorno eréctil: descripción clínica, factores de riesgo y proceso diagnóstico
4.4. Aversión sexual y conductas de evitación fóbica de la actividad sexual
4.5. Deseo sexual excesivo y conducta sexual compulsiva: delimitación conceptual y controversias nosológicas
4.6. Impacto de las disfunciones del deseo y la excitación en la calidad de vida individual y de pareja

Temario

05 Disfunciones del orgasmo, la eyaculación y disfunciones asociadas al dolor sexual

5.1. Eyaculación prematura: criterios diagnósticos, subtipos clínicos y variables moduladoras
5.2. Eyaculación retardada: características clínicas, baja prevalencia y complejidad en el abordaje terapéutico
5.3. Trastorno orgásmico femenino: definición, prevalencia y factores asociados
5.4. Trastorno de dolor génito-pélvico y de la penetración
5.5. Otras quejas y dificultades sexuales no contempladas en los sistemas diagnósticos actuales
5.6. Eyaculación anhedónica, orgasmo doloroso y otras alteraciones orgásmicas infrecuentes
5.7. La satisfacción sexual como constructo multidimensional más allá de la función orgásmica

Temario

06 Evaluación psicológica integral de las disfunciones sexuales

6.1. Principios generales de la evaluación clínica en el ámbito de la sexología
6.2. La entrevista clínica sexológica: estructura, contenidos clave y técnicas de indagación
6.3. Instrumentos estandarizados de evaluación de la función y la satisfacción sexual
6.4. Evaluación psicofisiológica de la respuesta sexual: indicaciones y limitaciones
6.5. Análisis funcional y formulación clínica del caso en disfunciones sexuales
6.6. Diagnóstico diferencial y criterios de derivación a otros profesionales sanitarios
6.7. Evaluación del impacto de la disfunción sexual en la relación de pareja y en el bienestar global del paciente
6.8. Evaluación de la motivación para el cambio y de las expectativas terapéuticas del paciente

Temario

07 Modelos y enfoques de intervención psicológica en disfunciones sexuales

7.1. Evolución histórica de los tratamientos psicológicos de las disfunciones sexuales
7.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada a las disfunciones sexuales
7.3. Terapias de tercera generación en el abordaje de los problemas sexuales
7.4. Enfoque psicodinámico y modelos de terapia sexual integrativa
7.5. Modelos sistémicos y de terapia de pareja aplicados a las disfunciones sexuales
7.6. Evidencia científica y eficacia comparada de los diferentes enfoques terapéuticos
7.7. Integración de abordajes terapéuticos: hacia una intervención personalizada y basada en la evidencia

Temario

08 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas en terapia sexual

8.1. Focalización sensorial: fundamentos teóricos, protocolo de aplicación y adaptaciones clínicas
8.2. Técnicas específicas para el abordaje terapéutico de la eyaculación prematura
8.3. Estrategias de intervención psicológica en el trastorno eréctil de origen psicógeno
8.4. Intervención en el trastorno orgásmico femenino: programas de autoestimulación dirigida y masturbación asistida
8.5. Intervención en el trastorno de dolor génito-pélvico y de la penetración
8.6. Estrategias para el incremento del deseo sexual y la reactivación de la motivación erótica
8.7. Psicoeducación sexual como herramienta terapéutica transversal en el tratamiento de las disfunciones
8.8. Prescripción de tareas terapéuticas para casa: diseño, seguimiento y manejo de la adherencia

Temario

09 Intervención en pareja y abordaje relacional de las disfunciones sexuales

9.1. La dimensión relacional de las disfunciones sexuales: justificación teórica y evidencia empírica
9.2. Evaluación de la dinámica de pareja y su relación bidireccional con la problemática sexual
9.3. Intervención conjunta versus intervención individual: criterios de indicación y contraindicación
9.4. Mejora de la comunicación sexual en la pareja: técnicas y estrategias terapéuticas
9.5. Abordaje terapéutico de la discrepancia de deseo y las dificultades sexuales que coexisten con conflicto relacional
9.6. Trabajo terapéutico con la intimidad emocional y el vínculo de apego en el contexto de la terapia sexual

10 Disfunciones sexuales en poblaciones específicas y contextos clínicos especiales

10.1. Disfunciones sexuales en personas LGTBIQ+: consideraciones clínicas y adaptaciones necesarias
10.2. Disfunciones sexuales asociadas al envejecimiento y en personas mayores
10.3. Disfunciones sexuales en personas con enfermedades crónicas, dolor persistente y diversidad funcional
10.4. Disfunciones sexuales en el contexto de trastornos de salud mental
10.5. Impacto de las nuevas tecnologías, la pornografía y las redes sociales en la función sexual
10.6. Disfunciones sexuales en el período perinatal, posparto y transiciones reproductivas

Temario

11 Aspectos éticos, deontológicos y de competencia profesional en la intervención en disfunciones sexuales

11.1. Marco ético y deontológico de la práctica profesional en sexología clínica
11.2. Gestión de las fronteras profesionales y manejo de situaciones clínicas delicadas
11.3. Competencias profesionales específicas necesarias para la intervención cualificada en disfunciones sexuales
11.4. Formación continua, supervisión clínica y autocuidado del profesional de la sexología

Temario

12 Integración clínica: formulación de casos, intervención aplicada y supervisión de la práctica profesional

12.1. Metodología de formulación de casos clínicos en disfunciones sexuales
12.2. Caso clínico integrador: trastorno eréctil de origen psicógeno con ansiedad de rendimiento
12.3. Caso clínico integrador: trastorno del interés/excitación sexual femenino en contexto relacional
12.4. Caso clínico integrador: eyaculación prematura con componente relacional de pareja
12.5. Caso clínico integrador: trastorno de dolor génito-pélvico y de la penetración con abordaje interdisciplinar
12.6. Evaluación de los resultados terapéuticos, prevención de recaídas y seguimiento a largo plazo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

