ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Disfunciones Sexuales Femeninas y Dolor Pélvico: Abordaje desde la Consulta de la Matrona

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Disfunciones Sexuales Femeninas y Dolor Pélvico: Abordaje desde la Consulta de la Matrona de ICUFOR representa una oportunidad formativa diseñada para profesionales que desean especializarse en un área de creciente demanda asistencial. La salud sexual femenina y los síndromes de dolor pélvico constituyen motivos de consulta frecuentes que requieren un abordaje integral, actualizado y sensible. Esta formación te capacitará para ofrecer una atención de calidad, posicionándote como referente en tu ámbito profesional.

A lo largo del programa profundizarás en los fundamentos anatomofisiológicos de la respuesta sexual, las competencias de la matrona en salud sexual y la evaluación clínica de las principales disfunciones.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica clínica de la matrona en salud sexual describiendo la anatomía funcional pelviana, la neurofisiología de la respuesta sexual femenina y la influencia del ciclo vital y los cambios hormonales sobre la sexualidad.

Clasificar las disfunciones sexuales femeninas diferenciando sus criterios diagnósticos actualizados, su etiología multifactorial y las herramientas estandarizadas de evaluación clínica disponibles.

Diseñar planes terapéuticos individualizados integrando intervenciones sobre el suelo pélvico, educación terapéutica, counselling sexual, terapias instrumentales y criterios de coordinación interprofesional y derivación.

Desarrollar programas de educación para la salud sexual y proyectos de investigación aplicada incorporando la metodología científica, la lectura crítica de la evidencia y las guías de práctica clínica actualizadas.

Identificar el marco competencial, normativo y ético de la matrona en salud sexual aplicando la perspectiva biopsicosocial y las habilidades de comunicación terapéutica al abordaje de la sexualidad en consulta.

Analizar la fisiopatología, las etiologías y la comorbilidad del dolor pélvico crónico femenino realizando una evaluación integral y un diagnóstico diferencial estructurado desde la consulta de la matrona.

Aplicar estrategias de intervención adaptadas atendiendo a poblaciones y situaciones clínicas especiales como el embarazo, el puerperio, el climaterio, la diversidad funcional, el trauma y los antecedentes quirúrgicos u oncológicos.

Implementar una gestión eficiente de la consulta especializada de la matrona estableciendo protocolos de actuación, indicadores de calidad asistencial y estrategias de autocuidado profesional.

Temario

01 Fundamentos anatomofisiológicos y neurofisiológicos de la respuesta sexual femenina

1.1. Anatomía funcional del aparato genital femenino y estructuras pelvianas asociadas
1.2. Anatomía y biomecánica del suelo pélvico femenino
1.3. Neurofisiología de la respuesta sexual femenina
1.4. Modelos teóricos de la respuesta sexual femenina y su evolución histórica
1.5. Influencia del ciclo vital y los cambios hormonales sobre la sexualidad femenina

02 Marco competencial de la matrona en salud sexual y perspectiva biopsicosocial

2.1. Competencias profesionales y marco normativo de la matrona en la atención a la salud sexual
2.2. Perspectiva biopsicosocial aplicada a la salud sexual femenina
2.3. Determinantes de salud sexual y factores de riesgo y protección en la mujer
2.4. Comunicación terapéutica y habilidades clínicas para el abordaje de la sexualidad en consulta

Temario

03 Disfunciones sexuales femeninas: clasificación, etiología y evaluación clínica

3.1. Concepto y clasificación actualizada de las disfunciones sexuales femeninas
3.2. Trastorno del interés y de la excitación sexual femenina
3.3. Trastorno del orgasmo femenino
3.4. Trastorno por dolor génito-pélvico y de penetración
3.5. Disfunción sexual secundaria a fármacos, enfermedades crónicas y procedimientos quirúrgicos
3.6. Herramientas estandarizadas de evaluación de la función sexual femenina
3.7. Elaboración de la historia clínica sexológica estructurada en la consulta de la matrona

Temario

04 Dolor pélvico crónico femenino: fisiopatología, diagnóstico diferencial y evaluación integral

4.1. Concepto, epidemiología y clasificación del dolor pélvico crónico
4.2. Fisiopatología del dolor pélvico crónico: mecanismos centrales y periféricos
4.3. Etiología ginecológica del dolor pélvico crónico
4.4. Etiología musculoesquelética y miofascial del dolor pélvico
4.5. Etiología urológica, digestiva y neurológica del dolor pélvico crónico
4.6. Vulvodinia y vestibulodinia: diagnóstico y caracterización clínica detallada
4.7. Comorbilidad psicológica y dimensión emocional del dolor pélvico crónico
4.8. Evaluación integral del dolor pélvico crónico en la consulta de la matrona

Temario

05 Abordaje terapéutico de las disfunciones sexuales y el dolor pélvico desde la consulta de la matrona

5.1. Principios generales del plan terapéutico individualizado
5.2. Intervenciones sobre el suelo pélvico en disfunciones sexuales y síndromes de dolor pélvico
5.3. Educación terapéutica y counselling sexual en la consulta de la matrona
5.4. Terapias instrumentales y técnicas complementarias aplicables en el ámbito de la matrona
5.5. Abordaje farmacológico: conocimientos esenciales y competencias de la matrona
5.6. Coordinación interprofesional y criterios de derivación desde la consulta de la matrona
5.7. Seguimiento terapéutico continuado y evaluación sistemática de resultados clínicos

Temario

06 Intervención en poblaciones y situaciones clínicas especiales

6.1. Disfunciones sexuales y dolor pélvico durante el embarazo y el puerperio
6.2. Disfunciones sexuales y dolor pélvico en la perimenopausia y la posmenopausia
6.3. Abordaje de la sexualidad y el dolor pélvico en mujeres con diversidad funcional y enfermedad crónica
6.4. Disfunciones sexuales y dolor pélvico en supervivientes de violencia sexual y de género
6.5. Atención respetuosa a la diversidad sexual, afectiva y de identidad de género en la consulta
6.6. Sexualidad y dolor pélvico en mujeres con antecedentes de cirugía ginecológica y oncológica pelviana

07 Educación para la salud sexual, investigación y gestión de la consulta especializada de la matrona

7.1. Diseño e implementación de programas de educación para la salud sexual desde la matrona
7.2. Investigación aplicada y práctica basada en la evidencia en salud sexual femenina y dolor pélvico
7.3. Organización y gestión de la consulta de la matrona especializada en salud sexual y dolor pélvico
7.4. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en la atención clínica a la sexualidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

