ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Distocia de Hombros y Parálisis Braquial Obstétrica: Maniobras de Resolución para Matronas

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado específicamente para matronas que desean perfeccionar su capacidad de respuesta ante una de las emergencias obstétricas más desafiantes. La distocia de hombros constituye una situación crítica que demanda conocimientos sólidos, destreza técnica y toma de decisiones inmediata para preservar el bienestar materno-fetal.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos anatómicos y biomecánicos del canal del parto, la identificación precoz de factores de riesgo y el reconocimiento clínico de signos de alarma. Dominarás las maniobras de primera línea como McRoberts, presión suprapúbica y Gaskin, así como técnicas de segunda línea incluyendo rotaciones internas y extracción del brazo posterior. Además, abordarás la parálisis braquial obstétrica desde su etiopatogenia hasta el pronóstico neonatal.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la anatomía y biomecánica del canal del parto y la cintura escapular fetal, analizando su relación con el mecanismo fisiológico de desprendimiento y la fisiopatología del atrapamiento de los hombros.

Clasificar las lesiones del plexo braquial obstétrico según su topografía y gravedad neuropatológica, describiendo su etiopatogenia, presentación clínica, diagnóstico diferencial y pronóstico funcional neonatal.

Aplicar las maniobras de segunda línea y las técnicas de rescate ante la distocia refractaria, justificando la selección secuencial de intervenciones según la evolución clínica del caso.

Conocer el marco medicolegal y los estándares de documentación clínica aplicables a la distocia de hombros, desarrollando estrategias de comunicación y apoyo integral dirigidas a la familia y al equipo profesional.

Identificar los criterios diagnósticos, la epidemiología y los factores de riesgo de la distocia de hombros, diferenciando la distocia verdadera de la dificultad habitual en el desprendimiento y reconociendo los signos clínicos de alarma durante el periodo expulsivo.

Dominar las maniobras de primera línea para la resolución de la distocia de hombros, fundamentando su ejecución en la evidencia biomecánica y científica disponible.

Diseñar protocolos institucionales de actuación y coordinación multidisciplinar ante la distocia de hombros, incorporando el entrenamiento basado en simulación clínica de alta fidelidad.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y biomecánicos del canal del parto y la cintura escapular fetal

1.1. Anatomía de la pelvis materna aplicada al mecanismo del parto
1.2. Anatomía de la cintura escapular y el plexo braquial del feto
1.3. Biomecánica del parto eutócico: mecanismos fisiológicos de rotación y desprendimiento de los hombros
1.4. Fisiopatología del atrapamiento de los hombros fetales durante el parto

02 Distocia de hombros: conceptualización, epidemiología, factores de riesgo y reconocimiento clínico

2.1. Definición y criterios diagnósticos de la distocia de hombros en la literatura obstétrica actual
2.2. Epidemiología e incidencia de la distocia de hombros en diferentes contextos asistenciales
2.3. Factores de riesgo anteparto asociados a la distocia de hombros
2.4. Factores de riesgo intraparto identificados en relación con la distocia de hombros
2.5. Limitaciones de los modelos predictivos y carácter frecuentemente impredecible de la distocia de hombros
2.6. Signos clínicos de reconocimiento precoz de la distocia durante el periodo expulsivo

Temario

03 Parálisis braquial obstétrica: etiopatogenia, clasificación clínica y pronóstico neonatal

3.1. Concepto y mecanismos etiopatogénicos de la parálisis braquial obstétrica
3.2. Clasificación topográfica de las lesiones del plexo braquial según el nivel de afectación
3.3. Clasificación neuropatológica de la gravedad de las lesiones nerviosas: neuropraxia, axonotmesis y neurotmesis
3.4. Exploración clínica neonatal sistemática y diagnóstico diferencial
3.5. Evolución clínica, factores pronósticos y abordaje terapéutico de la parálisis braquial obstétrica

Temario

04 Maniobras de primera línea para la resolución de la distocia de hombros

4.1. Principios generales de actuación de la matrona ante el diagnóstico de distocia de hombros
4.2. Activación inmediata del protocolo de emergencia y solicitud de ayuda al equipo asistencial
4.3. Maniobra de McRoberts: fundamento biomecánico, técnica de ejecución y evidencia científica
4.4. Presión suprapúbica externa: modalidades de aplicación, técnica y fundamento mecánico
4.5. Protocolo integrado de combinación simultánea de la maniobra de McRoberts y la presión suprapúbica
4.6. Cambios posturales maternos como estrategia complementaria de resolución
4.7. Papel de la episiotomía en el contexto de la distocia de hombros: indicaciones reales y concepciones erróneas
4.8. Evaluación continua de la eficacia de las maniobras de primera línea y criterios para la progresión

Temario

05 Maniobras de segunda línea y técnicas de rescate ante la distocia de hombros refractaria

5.1. Criterios clínicos para la indicación de maniobras de segunda línea tras el fracaso de las intervenciones iniciales
5.2. Maniobras de rotación interna del feto: fundamento biomecánico, técnica y variantes
5.3. Extracción del brazo posterior: técnica pormenorizada e indicaciones clínicas
5.4. Maniobras de último recurso reservadas para situaciones de distocia irresoluble
5.5. Complicaciones maternas y fetales derivadas de las maniobras de resolución
5.6. Algoritmo de decisión clínica para la selección secuencial de maniobras según la evolución del caso
5.7. Revisión de la evidencia científica comparada sobre la eficacia y seguridad de las diferentes maniobras de resolución

Temario

06 Protocolo de actuación clínica, coordinación del equipo multidisciplinar y entrenamiento mediante simulación obstétrica

6.1. Diseño e implementación de protocolos institucionales de actuación ante la distocia de hombros
6.2. Activación del equipo de emergencia obstétrica y asignación de roles específicos durante la distocia
6.3. Coordinación multidisciplinar entre matronas, obstetras, neonatólogos y equipo de anestesiología
6.4. Atención neonatal inmediata tras la resolución de la distocia de hombros
6.5. Entrenamiento basado en simulación clínica de alta fidelidad para el manejo de la distocia de hombros
6.6. Evidencia sobre el impacto del entrenamiento periódico mediante simulación en la reducción de la morbimortalidad neonatal

Temario

07 Aspectos medicolegales, documentación clínica y atención integral a la familia y al equipo profesional

7.1. Marco medicolegal de la actuación profesional de la matrona ante la emergencia por distocia de hombros
7.2. Registro clínico exhaustivo y documentación detallada del evento de distocia de hombros
7.3. Análisis de eventos adversos y gestión del riesgo clínico asociado a la distocia de hombros
7.4. Comunicación con la familia y apoyo emocional tras un evento de distocia con resultado adverso
7.5. Bienestar emocional de los profesionales implicados y prevención del síndrome de segunda víctima

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

