ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Dolor Crónico en Atención Primaria para Médicos: Abordaje Farmacológico y Escalera Analgésica

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa diseñado específicamente para médicos que desean perfeccionar su capacidad de respuesta ante uno de los mayores retos asistenciales actuales. El dolor crónico afecta a millones de personas y genera una carga significativa tanto para los pacientes como para los sistemas sanitarios, siendo la atención primaria el primer punto de contacto donde se requieren profesionales con competencias sólidas y actualizadas.



Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender las bases fisiopatológicas del dolor crónico, identificando los mecanismos de sensibilización periférica y central implicados en su cronificación.

Conocer el marco conceptual de la escalera analgésica de la OMS y los principios farmacológicos generales, diferenciando los escalones terapéuticos y los criterios de progresión entre ellos.

Dominar el manejo clínico de los opioides de potencia baja, moderada y alta, implementando pautas de titulación, rotación, prevención de efectos adversos y estrategias de desescalada segura.

Adaptar el abordaje farmacológico a poblaciones especiales y síndromes de dolor crónico prevalentes en atención primaria, ajustando la prescripción a las características individuales de cada paciente.

Dominar la evaluación clínica integral del paciente con dolor crónico en atención primaria, aplicando escalas estandarizadas de valoración e instrumentos de cribado del componente neuropático.

Aplicar el tratamiento con analgésicos no opioides y antiinflamatorios no esteroideos, seleccionando el fármaco adecuado según el perfil clínico y de seguridad del paciente.

Integrar los fármacos coadyuvantes en la estrategia analgésica multimodal, fundamentando su indicación según el mecanismo fisiopatológico del dolor y las guías de práctica clínica de referencia.

Desarrollar competencias de seguimiento longitudinal y coordinación asistencial, aplicando indicadores de calidad, estrategias de adherencia terapéutica y criterios de derivación a unidades especializadas.

Temario

01 Bases fisiopatológicas y conceptuales del dolor crónico

1.1. Definición actualizada del dolor crónico según la IASP y su clasificación en la CIE-11
1.2. Epidemiología del dolor crónico en el ámbito de la atención primaria
1.3. Neuroanatomía y neurofisiología de las vías nociceptivas
1.4. Mecanismos de cronificación del dolor: sensibilización periférica y central
1.5. Clasificación fisiopatológica y dimensión biopsicosocial del dolor crónico

02 Evaluación clínica integral del paciente con dolor crónico en atención primaria

2.1. Anamnesis específica del dolor: características cualitativas, localización, temporalidad y factores moduladores
2.2. Exploración física orientada según el tipo y la localización del dolor
2.3. Herramientas estandarizadas para la valoración de la intensidad del dolor
2.4. Instrumentos de cribado y diagnóstico del componente neuropático del dolor
2.5. Evaluación de la capacidad funcional, la calidad de vida y el impacto emocional del dolor crónico
2.6. Criterios de derivación, pruebas complementarias y diseño del plan terapéutico

Temario

03 Principios farmacológicos generales y marco conceptual de la escalera analgésica de la OMS

3.1. Principios generales de la farmacoterapia del dolor crónico
3.2. Origen, estructura y evolución de la escalera analgésica de la OMS
3.3. Farmacocinética y farmacodinamia aplicadas al tratamiento analgésico
3.4. Vías de administración de analgésicos disponibles en atención primaria: oral, transdérmica y subcutánea

Temario

04 Primer escalón analgésico: analgésicos no opioides y antiinflamatorios no esteroideos

4.1. Paracetamol: mecanismo de acción, indicaciones, posología y perfil de seguridad
4.2. Antiinflamatorios no esteroideos: clasificación farmacológica y mecanismo de acción
4.3. Efectos adversos de los AINE y estrategias de minimización del riesgo
4.4. Metamizol: características farmacológicas diferenciadas, indicaciones y controversias actuales sobre su seguridad
4.5. AINE tópicos: indicaciones, nivel de evidencia y ventajas en el dolor musculoesquelético localizado
4.6. Combinaciones analgésicas racionales del primer escalón
4.7. Criterios clínicos para la progresión al segundo escalón analgésico

Temario

05 Segundo escalón analgésico: opioides de potencia baja y moderada

5.1. Farmacología general de los receptores opioides y clasificación funcional de los agonistas
5.2. Tramadol: mecanismo de acción dual, pautas de dosificación y formulaciones disponibles
5.3. Codeína: particularidades farmacocinéticas y polimorfismo del citocromo CYP2D6
5.4. Otros opioides del segundo escalón: dihidrocodeína y su posicionamiento terapéutico
5.5. Monitorización del tratamiento y criterios de transición al tercer escalón

Temario

06 Tercer escalón analgésico: opioides potentes y su manejo seguro en atención primaria

6.1. Morfina oral como fármaco de referencia del tercer escalón analgésico
6.2. Oxicodona: perfil farmacológico diferencial e indicaciones clínicas
6.3. Fentanilo transdérmico: farmacocinética específica, indicaciones y manejo práctico
6.4. Tapentadol: mecanismo de acción dual mu-opioide y noradrenérgico y posicionamiento terapéutico actual
6.5. Buprenorfina transdérmica: características farmacológicas diferenciales y utilidad en pacientes con insuficiencia renal
6.6. Efectos adversos comunes de los opioides mayores y estrategias de manejo proactivo
6.7. Rotación de opioides: indicaciones clínicas, metodología sistemática y aplicación de las tablas de conversión equianalgésica
6.8. Prevención y manejo de la tolerancia, la dependencia física y el trastorno por uso de opioides

Temario

07 Fármacos coadyuvantes analgésicos y abordaje farmacológico del dolor neuropático

7.1. Concepto de coadyuvancia analgésica y su integración en la estrategia multimodal del tratamiento del dolor
7.2. Anticonvulsivantes con acción analgésica: gabapentina y pregabalina
7.3. Antidepresivos con acción analgésica demostrada
7.4. Corticosteroides en el tratamiento del dolor crónico: indicaciones específicas, pautas de uso y limitaciones temporales
7.5. Otros fármacos coadyuvantes de utilidad en atención primaria
7.6. Algoritmos de tratamiento farmacológico del dolor neuropático según las guías de práctica clínica de referencia
7.7. Manejo de la polifarmacia y prevención de interacciones farmacológicas en el paciente con dolor crónico complejo

Temario

08 Manejo farmacológico del dolor crónico en poblaciones especiales y situaciones clínicas frecuentes en atención primaria

8.1. Dolor crónico en el paciente anciano
8.2. Dolor crónico durante el embarazo y la lactancia: fármacos permitidos y contraindicados
8.3. Ajuste farmacológico en pacientes con insuficiencia renal y hepática
8.4. Abordaje farmacológico de los síndromes de dolor crónico más prevalentes en atención primaria
8.5. Adherencia terapéutica y educación del paciente en el tratamiento farmacológico del dolor crónico
8.6. Seguimiento longitudinal y coordinación asistencial en el manejo del dolor crónico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

