ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo Anticipado en Familiares de Pacientes con Enfermedad Crónica Avanzada: Intervención para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Duelo Anticipado en Familiares de Pacientes con Enfermedad Crónica Avanzada: Intervención para Psicólogos de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales de la psicología que buscan especializarse en el acompañamiento terapéutico a familias que atraviesan el complejo proceso emocional previo a la pérdida de un ser querido. El duelo anticipado constituye un fenómeno clínico de creciente relevancia que demanda competencias específicas para su adecuada evaluación e intervención.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el conocimiento del duelo anticipado analizando su conceptualización, modelos teóricos, manifestaciones clínicas y factores moduladores.

Analizar las dinámicas del sistema familiar ante la enfermedad avanzada describiendo la reorganización de roles, los patrones de comunicación, los conflictos emergentes y las necesidades diferenciadas de cada miembro.

Conocer los modelos teóricos de intervención psicológica diferenciando sus fundamentos, alcances y criterios de selección según el perfil clínico y el contexto asistencial.

Identificar las particularidades del duelo anticipado en poblaciones específicas adaptando las estrategias de intervención a cada etapa evolutiva, condición clínica y situación especial.

Comprender el impacto de la enfermedad crónica avanzada identificando sus trayectorias clínicas, el marco asistencial de cuidados paliativos y las necesidades psicológicas asociadas.

Dominar la evaluación psicológica del duelo anticipado aplicando la entrevista clínica, instrumentos psicométricos estandarizados y criterios de diagnóstico diferencial para la formulación clínica del caso.

Diseñar intervenciones individuales, familiares y grupales utilizando estrategias y técnicas basadas en evidencia para el abordaje terapéutico del duelo anticipado.

Incorporar los principios éticos, la competencia cultural y las estrategias de autocuidado profesional fundamentando una práctica clínica responsable, interdisciplinar e integrada en contextos de final de vida.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo anticipado

1.1. Conceptualización del duelo: evolución histórica, definiciones y tipologías fundamentales
1.2. Modelos teóricos clásicos y contemporáneos del proceso de duelo
1.3. Caracterización clínica del duelo anticipado: manifestaciones cognitivas, emocionales, conductuales y somáticas
1.4. Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo y evolución del duelo anticipado
1.5. Relación entre duelo anticipado y duelo posterior al fallecimiento: evidencia empírica, controversias teóricas y líneas de investigación emergentes

Temario

02 La enfermedad crónica avanzada: trayectorias clínicas, impacto psicológico y marco asistencial

2.1. Definición, clasificación y criterios de enfermedad crónica en fase avanzada
2.2. Trayectorias clínicas de la enfermedad avanzada y su influencia en la experiencia de duelo anticipado familiar
2.3. Fases de la enfermedad crónica avanzada y necesidades psicológicas asociadas en cada etapa
2.4. Marco asistencial: cuidados paliativos, atención domiciliaria y unidades especializadas
2.5. Comunicación de diagnósticos desfavorables y pronósticos limitados: impacto en el inicio del proceso de duelo anticipado
2.6. El papel del psicólogo dentro del equipo interdisciplinar en el contexto de la enfermedad avanzada

Temario

03 El sistema familiar ante la enfermedad crónica avanzada: dinámicas, roles y necesidades psicológicas

3.1. La familia como sistema: principios de la teoría sistémica aplicados al contexto de enfermedad avanzada y final de vida
3.2. Impacto multidimensional de la enfermedad crónica avanzada en la estructura y funcionamiento familiar
3.3. El cuidador principal: sobrecarga, claudicación emocional y necesidades psicológicas específicas
3.4. Los hijos y menores ante la enfermedad avanzada de un progenitor o familiar significativo
3.5. La pareja ante la enfermedad avanzada del otro: vínculo afectivo, intimidad y anticipación de la pérdida
3.6. Conflictos familiares emergentes y reactivación de patrones disfuncionales en el contexto de la enfermedad terminal
3.7. Necesidades psicológicas diferenciadas de los familiares según la fase evolutiva de la enfermedad

Temario

04 Evaluación psicológica del duelo anticipado en familiares de pacientes crónicos avanzados

4.1. Objetivos, principios y particularidades de la evaluación psicológica en el contexto del duelo anticipado
4.2. La entrevista clínica semiestructurada como herramienta central de evaluación
4.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del duelo anticipado y constructos asociados
4.4. Evaluación del riesgo de duelo complicado y diagnóstico diferencial
4.5. Formulación clínica del caso en duelo anticipado: integración de la información y planificación de la intervención terapéutica

Temario

05 Modelos teóricos de intervención psicológica aplicados al duelo anticipado

5.1. Modelo cognitivo-conductual aplicado al abordaje del duelo anticipado
5.2. Terapias contextuales y de tercera generación aplicadas al sufrimiento anticipatorio
5.3. Terapia centrada en el significado y reconstrucción narrativa del duelo anticipado
5.4. Modelo de intervención basado en la teoría del apego y los vínculos afectivos continuos
5.5. Enfoque sistémico-relacional para la comprensión e intervención con el sistema familiar en duelo anticipado
5.6. Integración de modelos: criterios clínicos para la selección, combinación y adaptación según el perfil del caso

Temario

06 Estrategias y técnicas de intervención psicológica individual con familiares en duelo anticipado

6.1. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica en contextos de alta vulnerabilidad emocional y sufrimiento intenso
6.2. Intervención en las fases iniciales del proceso: acogida, normalización y psicoeducación
6.3. Técnicas para la regulación emocional y la gestión del sufrimiento anticipatorio
6.4. Reestructuración cognitiva de pensamientos desadaptativos sobre la pérdida, el futuro y la propia capacidad de afrontamiento
6.5. Trabajo terapéutico con la ambivalencia emocional, la culpa anticipatoria y el deseo ambiguo de finalización del sufrimiento
6.6. Facilitación del proceso de despedida consciente y cierre relacional
6.7. Intervención psicológica en la fase final de la enfermedad y en los momentos cercanos al fallecimiento
6.8. Planificación de la continuidad asistencial: preparación para la transición del duelo anticipado al duelo posterior a la muerte

Temario

07 Intervención familiar y grupal en el contexto del duelo anticipado

7.1. Intervención psicológica con la familia como unidad terapéutica de atención
7.2. Conferencias familiares terapéuticas: planificación, conducción, mediación y seguimiento posterior
7.3. Grupos de apoyo mutuo para familiares de pacientes con enfermedad crónica avanzada
7.4. Grupos psicoterapéuticos estructurados para el abordaje focalizado del duelo anticipado
7.5. Intervenciones psicoeducativas grupales dirigidas a cuidadores principales y familiares
7.6. Modalidades de intervención telemática y recursos tecnológicos de apoyo al duelo anticipado
7.7. Adaptación de las intervenciones familiares y grupales a la diversidad de estructuras y contextos familiares

Temario

08 Poblaciones específicas y situaciones especiales en el abordaje del duelo anticipado

8.1. Duelo anticipado en niños y adolescentes ante la enfermedad avanzada de un familiar significativo
8.2. Duelo anticipado en personas mayores: pérdida acumulativa, duelo múltiple y vulnerabilidad psicológica asociada al envejecimiento
8.3. Duelo anticipado en familiares de pacientes con enfermedad neurodegenerativa avanzada
8.4. Duelo anticipado en familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
8.5. Duelo anticipado en contextos de enfermedad avanzada prolongada: duelo cronificado, agotamiento emocional y pérdida de sentido
8.6. Particularidades del duelo anticipado en contextos de muerte esperada en edad pediátrica: intervención con padres y hermanos

Temario

09 Dimensiones éticas, legales y culturales de la intervención psicológica en duelo anticipado

9.1. Marco deontológico y legal de la intervención psicológica con familiares en situación de enfermedad avanzada y final de vida
9.2. Dilemas éticos frecuentes en la práctica clínica con familiares en duelo anticipado
9.3. Competencia cultural y sensibilidad espiritual en la intervención psicológica en duelo anticipado
9.4. Reflexión ética sobre el acompañamiento profesional ante la muerte: responsabilidad, humildad y presencia terapéutica

Temario

10 Autocuidado del psicólogo especializado, trabajo interdisciplinar y aplicación clínica integrada

10.1. Impacto emocional del trabajo sostenido con el sufrimiento, la muerte y el duelo en el profesional de la psicología
10.2. Fatiga por compasión, desgaste por empatía y síndrome de burnout en psicólogos que trabajan en cuidados paliativos y duelo
10.3. Estrategias de autocuidado, protección emocional y desarrollo profesional del psicólogo especializado en duelo
10.4. Coordinación interdisciplinar del psicólogo con el equipo asistencial: funciones, límites profesionales y comunicación eficaz en entornos de cuidados paliativos
10.5. Integración clínica aplicada: análisis de casos representativos, formulación terapéutica y diseño de planes de intervención individualizados en duelo anticipado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

