ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo de Riesgo en Atención Primaria: Detección y Derivación para Médicos y Enfermería

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Duelo de Riesgo en Atención Primaria: Detección y Derivación para Médicos y Enfermería de ICUFOR, diseñado para profesionales sanitarios que desean fortalecer sus competencias en la identificación y manejo del duelo desde el primer nivel asistencial. En un contexto donde la atención integral al paciente cobra cada vez mayor relevancia, este programa responde a una necesidad real del sistema sanitario: capacitar a médicos y enfermeros para detectar precozmente situaciones de riesgo y actuar con criterio clínico fundamentado.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo, las manifestaciones clínicas del proceso normal y complicado, así como en los instrumentos de cribado validados para su aplicación en consulta.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del duelo como proceso biopsicosocial, diferenciando sus manifestaciones normativas de aquellas que requieren intervención clínica.

Dominar los instrumentos de cribado y detección precoz del duelo de riesgo validados para Atención Primaria, integrando su uso sistemático en la práctica clínica habitual.

Aplicar habilidades de comunicación terapéutica y técnicas de intervención de primer nivel en el acompañamiento al duelo, distinguiendo el alcance y los límites del rol profesional en Atención Primaria.

Diferenciar las particularidades del duelo de riesgo en poblaciones específicas —infancia, personas mayores, duelo perinatal, supervivientes de suicidio y pacientes con enfermedad mental previa—, adaptando la detección y el abordaje a cada contexto.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores implicados en el desarrollo de duelo complicado, aplicando modelos teóricos de vulnerabilidad a la valoración del paciente en consulta.

Desarrollar competencias en la valoración clínica integral del doliente, utilizando la entrevista semiestructurada, el diagnóstico diferencial y la formulación individualizada del caso.

Conocer los criterios de derivación y los circuitos asistenciales disponibles, elaborando informes clínicos que garanticen la continuidad de la atención entre niveles.

Implementar estrategias de autocuidado profesional y protocolos de actuación en el centro de salud, incorporando indicadores de calidad y algoritmos de decisión clínica para la mejora continua de la atención al duelo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo en el contexto sanitario

1.1. Definición y delimitación del concepto de duelo desde una perspectiva biopsicosocial
1.2. Evolución histórica de la comprensión del duelo en las ciencias de la salud
1.3. Principales marcos teóricos para la comprensión del proceso de duelo
1.4. El duelo como proceso normativo: implicaciones para la práctica clínica en Atención Primaria
1.5. Marco legislativo y ético de la atención al duelo en el sistema sanitario español

02 El proceso de duelo normal: manifestaciones clínicas, fases y variabilidad individual

2.1. Caracterización clínica del duelo normal en la población adulta
2.2. Fases y trayectorias del duelo normal: cronología y variabilidad
2.3. Factores culturales, religiosos y sociales que modulan la expresión del duelo
2.4. Duelo anticipatorio: características, funciones y relevancia clínica
2.5. Bases neurobiológicas y fisiológicas de la respuesta de duelo
2.6. Criterios para la diferenciación entre duelo normal y duelo que requiere intervención

Temario

03 Duelo de riesgo y duelo complicado: conceptualización, tipología y clasificación diagnóstica

3.1. Definición y delimitación conceptual del duelo de riesgo frente al duelo complicado
3.2. Continuum entre duelo normal, duelo de riesgo y duelo complicado: umbrales y transiciones
3.3. Tipología clínica del duelo complicado según las principales clasificaciones
3.4. El trastorno de duelo prolongado en las clasificaciones diagnósticas actuales
3.5. Comorbilidad del duelo complicado con otros trastornos mentales
3.6. Epidemiología del duelo complicado: prevalencia, incidencia y datos en el contexto español
3.7. Impacto del duelo complicado sobre la salud física y la utilización de servicios sanitarios

Temario

04 Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo de duelo complicado

4.1. Modelos explicativos de la vulnerabilidad al duelo complicado
4.2. Factores de riesgo relacionados con las circunstancias de la muerte
4.3. Factores de riesgo vinculados a las características del doliente
4.4. Factores de riesgo relacionados con el contexto relacional y social
4.5. Factores protectores y promotores de resiliencia ante la pérdida
4.6. Herramientas para la valoración sistemática de factores de riesgo en consulta

05 Instrumentos de detección y cribado del duelo de riesgo aplicables en Atención Primaria

5.1. Principios metodológicos del cribado y la detección precoz en Atención Primaria
5.2. Cuestionarios validados para la detección del duelo de riesgo y duelo complicado
5.3. Instrumentos complementarios para la valoración de factores asociados
5.4. Integración de los instrumentos de cribado en la práctica clínica habitual
5.5. Limitaciones de los instrumentos estandarizados y complementariedad con el juicio clínico

Temario

06 Valoración clínica integral del duelo en la consulta de Atención Primaria

6.1. La entrevista clínica semiestructurada como herramienta central de valoración del duelo
6.2. Exploración de señales de alarma y signos de duelo complicado en la consulta
6.3. Valoración de la dimensión relacional y del sistema familiar del doliente
6.4. Diagnóstico diferencial del duelo complicado en Atención Primaria
6.5. Valoración de la funcionalidad y el impacto del duelo en la vida cotidiana del paciente
6.6. Integración de la información clínica: formulación del caso y plan de actuación individualizado
6.7. Registro clínico y documentación de la valoración del duelo en la historia clínica electrónica
6.8. Aportaciones específicas de enfermería en la valoración integral del duelo

Temario

07 Habilidades de comunicación y relación terapéutica en la atención al duelo desde Atención Primaria

7.1. Fundamentos de la comunicación terapéutica en el acompañamiento al doliente
7.2. Habilidades comunicativas específicas para abordar el duelo en consulta
7.3. Comunicación de malas noticias y situaciones especialmente sensibles
7.4. Errores comunicativos frecuentes en la atención al duelo y estrategias de corrección
7.5. Construcción y mantenimiento del vínculo terapéutico con el paciente en duelo

Temario

08 Intervención inicial y acompañamiento al duelo desde la consulta de Atención Primaria

8.1. Rol del médico y del profesional de enfermería en la atención al duelo: alcance y límites
8.2. Intervenciones preventivas y de acompañamiento en el duelo normal
8.3. Intervenciones de primer nivel en el duelo de riesgo identificado
8.4. Manejo farmacológico en el contexto del duelo: indicaciones, precauciones y controversias
8.5. Intervención en situaciones de crisis aguda vinculadas al duelo
8.6. Seguimiento longitudinal del doliente: periodicidad, contenidos y criterios de alta
8.7. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones en duelo desde Atención Primaria

Temario

09 Criterios de derivación, circuitos asistenciales y coordinación interdisciplinar

9.1. Criterios clínicos para la derivación del paciente con duelo complicado o de riesgo elevado
9.2. Recursos especializados disponibles para la atención al duelo complicado
9.3. Protocolos y circuitos de derivación entre niveles asistenciales
9.4. Elaboración del informe de derivación: contenidos esenciales, estructura y recomendaciones
9.5. Trabajo en equipo multidisciplinar e interprofesional en la atención al duelo
9.6. Identificación de barreras para la derivación y estrategias para su superación

Temario

10 Duelo de riesgo en poblaciones específicas: particularidades en la detección y el abordaje desde Atención Primaria

10.1. Duelo en la infancia y la adolescencia: manifestaciones diferenciales y señales de alarma
10.2. Duelo en personas mayores: vulnerabilidad, acumulación de pérdidas y riesgo de complicaciones
10.3. Duelo perinatal y por pérdida gestacional: especificidades clínicas y necesidades asistenciales
10.4. Duelo tras pérdida por suicidio: abordaje del superviviente en Atención Primaria
10.5. Duelo en pacientes con enfermedad mental previa: riesgo de descompensación y consideraciones clínicas
10.6. Duelo en situaciones de vulnerabilidad social y soledad no deseada
10.7. Duelo en contextos de diversidad cultural y funcional: adaptación de la valoración y la intervención

Temario

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los profesionales de Atención Primaria

11.1. Impacto emocional de la atención continuada al sufrimiento y la muerte en el profesional sanitario
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y gestión emocional
11.3. Estrategias organizacionales de prevención y soporte institucional
11.4. Promoción de la satisfacción por compasión y el crecimiento profesional

12 Protocolos de actuación, casos clínicos integrados y aplicación práctica en el contexto de Atención Primaria

12.1. Diseño e implementación de un protocolo de atención al duelo en el centro de salud
12.2. Análisis de casos clínicos de duelo normal con factores de riesgo identificados
12.3. Análisis de casos clínicos de duelo complicado y proceso de derivación
12.4. Algoritmos de decisión clínica para la detección, el abordaje escalonado y la derivación
12.5. Recursos formativos, guías de práctica clínica y fuentes de actualización para el profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

