ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo Desautorizado y Pérdidas No Reconocidas: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología que desean profundizar en una de las áreas más invisibilizadas del sufrimiento humano. En ICUFOR abordamos el duelo desautorizado desde una perspectiva científica y clínica actualizada, proporcionando las herramientas necesarias para identificar, comprender e intervenir en aquellas pérdidas que la sociedad no reconoce como legítimas.

A lo largo de esta formación, explorarás los fundamentos teóricos del duelo, desde los modelos clásicos hasta los enfoques contemporáneos, incluyendo el trabajo de autores como Kenneth Doka, Stroebe y Schut o Robert Neimeyer. Profundizarás en las cinco categorías de desautorización, las pérdidas reproductivas, migratorias, laborales e intangibles, así como en los factores psicosociales y culturales que perpetúan la invisibilización del sufrimiento.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del duelo desautorizado y las pérdidas no reconocidas, diferenciando los marcos teóricos clásicos y contemporáneos que explican el proceso de duelo y sus complicaciones clínicas.

Clasificar las diversas tipologías de pérdidas no reconocidas más allá de la muerte, distinguiendo sus manifestaciones en contextos relacionales, reproductivos, laborales, identitarios y ambiguos.

Dominar los procedimientos de evaluación psicológica del duelo desautorizado, aplicando instrumentos psicométricos validados, técnicas de entrevista clínica especializada y criterios de formulación del caso.

Identificar las categorías, mecanismos psicosociales y factores culturales e institucionales que contribuyen a la desautorización del duelo, analizando su impacto en la invisibilización del sufrimiento del doliente.

Analizar las consecuencias psicológicas, psicopatológicas y psicosomáticas del duelo desautorizado, relacionando la invalidación social con el desarrollo de duelo complicado y la comorbilidad clínica asociada.

Conocer los principales modelos terapéuticos y enfoques de intervención en duelo desautorizado, integrando estrategias cognitivo-conductuales, narrativas, contextuales, psicodinámicas y sistémicas adaptadas a cada doliente.

Objetivos del curso

Diseñar intervenciones psicológicas específicas para poblaciones y contextos particulares de duelo desautorizado, implementando técnicas de legitimación, trabajo emocional, reconstrucción vincular e intervención grupal ajustadas a las necesidades de cada caso.

Desarrollar competencias éticas, relacionales y de autocuidado profesional, incorporando prácticas de supervisión clínica, prevención del desgaste y gestión de la contratransferencia en la atención continuada al duelo no reconocido.

Temario

01 Fundamentos teóricos y científicos del duelo: marcos conceptuales para la comprensión de la pérdida

1.1. Evolución histórica del estudio del duelo en la psicología científica y clínica
1.2. Modelos teóricos clásicos del proceso de duelo y sus implicaciones clínicas
1.3. Modelos contemporáneos e integradores del duelo
1.4. Diferenciación clínica entre duelo normal, duelo complicado y trastorno por duelo prolongado
1.5. El duelo como fenómeno biopsicosocial: factores de riesgo, factores protectores y dimensiones del proceso

02 El duelo desautorizado: conceptualización, origen y desarrollo del constructo teórico

2.1. Origen del concepto de duelo desautorizado en la obra de Kenneth Doka
2.2. Diferenciación terminológica: duelo desautorizado, duelo invisible, duelo marginado y duelo prohibido
2.3. Las cinco categorías fundamentales de desautorización del duelo según Doka
2.4. Aportaciones y ampliaciones posteriores al modelo original de desautorización
2.5. El duelo desautorizado como fenómeno relacional, contextual y dinámico
2.6. Estado actual de la investigación científica sobre duelo desautorizado

Temario

03 Pérdidas no reconocidas más allá de la muerte: dimensiones invisibilizadas del duelo

3.1. Conceptualización ampliada de la pérdida: más allá del fallecimiento como único detonante del duelo
3.2. Pérdidas relacionales no reconocidas como experiencias legítimas de duelo
3.3. Pérdidas reproductivas y perinatales como duelo deslegitimado
3.4. Pérdidas asociadas a enfermedades crónicas, degenerativas y situaciones de discapacidad
3.5. Pérdidas laborales, económicas e identitarias no reconocidas como procesos de duelo legítimo
3.6. Pérdida de mascotas y animales de compañía como experiencia de duelo socialmente deslegitimada
3.7. Pérdidas ambiguas e intangibles: la pérdida sin cierre y sin reconocimiento social

Temario

04 Factores psicosociales, culturales e institucionales que contribuyen a la desautorización del duelo

4.1. Construcción social del duelo legítimo e ilegítimo: normas, expectativas y prescripciones culturales
4.2. Factores culturales, religiosos y espirituales que condicionan el reconocimiento o la invalidación de la pérdida
4.3. El papel de las instituciones sanitarias, educativas y jurídicas en la desautorización del duelo
4.4. Interseccionalidad y duelo desautorizado: ejes de opresión que amplifican la invisibilización
4.5. Estigma, tabú y silenciamiento: mecanismos psicosociales fundamentales de la desautorización

Temario

05 Consecuencias psicológicas y psicopatológicas del duelo desautorizado en el doliente

5.1. Impacto emocional diferencial del duelo desautorizado frente al duelo socialmente reconocido
5.2. Consecuencias cognitivas: rumiación patológica, búsqueda de significado frustrada y disonancia interna
5.3. Relación entre duelo desautorizado y desarrollo de duelo complicado o trastorno por duelo prolongado
5.4. Comorbilidad psicopatológica asociada al duelo desautorizado
5.5. Impacto en la identidad personal, el autoconcepto y la autoestima del doliente no reconocido
5.6. Repercusiones en las relaciones interpersonales, la confianza social y el funcionamiento comunitario
5.7. Consecuencias somáticas y psicosomáticas del duelo no validado: la expresión corporal del sufrimiento silenciado

Temario

06 Evaluación psicológica del duelo desautorizado y las pérdidas no reconocidas

6.1. Retos específicos en la evaluación clínica del duelo desautorizado
6.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental de exploración del duelo desautorizado
6.3. Instrumentos psicométricos aplicables a la evaluación del duelo y la desautorización percibida
6.4. Formulación clínica del caso en duelo desautorizado: integración de la información y construcción de hipótesis
6.5. Criterios de derivación, detección de riesgo psicopatológico y planificación de la intervención

Temario

07 Modelos terapéuticos y enfoques de intervención psicológica en duelo desautorizado

7.1. Principios generales de la intervención psicológica en duelo desautorizado
7.2. Enfoque cognitivo-conductual aplicado al duelo desautorizado
7.3. Terapia de reconstrucción de significado y enfoque narrativo del duelo
7.4. Terapias contextuales y de tercera generación aplicadas al duelo desautorizado
7.5. Enfoque psicodinámico relacional en el tratamiento del duelo desautorizado
7.6. Intervenciones basadas en la mentalización y la regulación emocional en procesos de duelo
7.7. Intervenciones sistémicas y familiares en el abordaje del duelo desautorizado
7.8. Integración de enfoques terapéuticos: hacia un modelo flexible, pluralista y adaptado a cada doliente

Temario

08 Estrategias y técnicas específicas de intervención psicológica en duelo desautorizado

8.1. Técnicas para la legitimación y validación terapéutica de la pérdida no reconocida
8.2. Trabajo terapéutico con las emociones nucleares del duelo desautorizado
8.3. Técnicas para la reconstrucción y transformación de los vínculos con lo perdido
8.4. Intervención sobre el aislamiento social y la reconstrucción de redes de apoyo significativas
8.5. Trabajo terapéutico con la identidad y la reconstrucción del sentido de vida tras la pérdida desautorizada
8.6. Psicoeducación especializada dirigida al doliente y a su entorno relacional significativo

Temario

09 Intervención en poblaciones y contextos específicos de duelo desautorizado

9.1. Duelo desautorizado en la infancia y la adolescencia: particularidades de la intervención psicológica
9.2. Duelo desautorizado en personas mayores y en contextos de institucionalización geriátrica
9.3. Duelo desautorizado en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
9.4. Duelo desautorizado en el contexto de la muerte por suicidio
9.5. Duelo desautorizado asociado a muertes por consumo de sustancias, sobredosis y conductas de riesgo
9.6. Duelo perinatal y reproductivo: intervención psicológica especializada
9.7. Duelo desautorizado en profesionales sanitarios, personal de emergencias y otros colectivos asistenciales
9.8. Intervención grupal en duelo desautorizado: diseño y facilitación de grupos de apoyo y grupos terapéuticos

10 Aspectos éticos, relacionales y de competencia profesional en la atención al duelo desautorizado

10.1. Competencias profesionales específicas requeridas para la intervención en duelo desautorizado
10.2. Cuestiones éticas, deontológicas e interculturales en la atención psicológica al duelo no reconocido
10.3. La relación terapéutica como espacio privilegiado de legitimación del duelo desautorizado
10.4. Riesgos de reproducción involuntaria de la desautorización en el propio espacio terapéutico

Temario

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste en la atención continuada al duelo desautorizado

11.1. Impacto emocional del trabajo terapéutico con el duelo en el profesional de la psicología
11.2. Factores de riesgo y factores protectores en el profesional que atiende duelo desautorizado
11.3. Estrategias de autocuidado individual para profesionales de la psicología
11.4. El papel de la supervisión clínica y la intervención entre pares en la prevención del desgaste profesional
11.5. Crecimiento postraumático vicario, satisfacción por compasión y diseño de un plan de autocuidado profesional sostenible

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

