ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo en Personas Mayores que Viven Solas: Detección y Acompañamiento desde los Servicios Sociales Comunitarios

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales que desean profundizar en una realidad social cada vez más presente: el proceso de duelo en personas mayores que residen solas. El envejecimiento demográfico, junto con las transformaciones sociales contemporáneas, ha configurado un escenario donde muchas personas atraviesan pérdidas significativas sin el apoyo relacional necesario. Desde los servicios sociales comunitarios, resulta fundamental contar con herramientas específicas para detectar y acompañar estos procesos de manera adecuada.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del envejecimiento y la soledad en personas mayores, analizando su contextualización sociodemográfica, psicosocial y normativa.

Identificar las particularidades del proceso de duelo en personas mayores, distinguiendo los tipos de pérdidas más frecuentes, sus manifestaciones diferenciales y su relación con la comorbilidad y la resiliencia en la vejez.

Dominar los procedimientos de detección y evaluación del duelo en personas mayores que viven solas, aplicando indicadores de alerta, instrumentos estandarizados y técnicas de entrevista profesional desde los servicios sociales comunitarios.

Conocer las principales teorías, modelos explicativos y tipologías del duelo, diferenciando sus manifestaciones emocionales, cognitivas, conductuales, sociales y espirituales.

Analizar la soledad como factor modulador del duelo en personas mayores que viven solas, evaluando su impacto en la salud, las redes de apoyo disponibles y las barreras de acceso a recursos.

Diseñar estrategias de acompañamiento profesional individualizado en el duelo, seleccionando técnicas narrativas, de validación emocional y de activación conductual adaptadas a personas mayores que viven solas.

Objetivos del curso

Desarrollar intervenciones grupales y comunitarias para el abordaje del duelo y la prevención de la soledad, implementando grupos de apoyo mutuo, programas de voluntariado y estrategias de sensibilización comunitaria.

Incorporar mecanismos de coordinación interprofesional y de autocuidado profesional, elaborando protocolos de actuación en red y aplicando estrategias de prevención del desgaste emocional en el trabajo sostenido con personas mayores en duelo.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento y la soledad en las personas mayores: contextualización sociodemográfica y psicosocial

1.1. Envejecimiento demográfico y transformaciones sociales en las sociedades contemporáneas
1.2. Personas mayores que viven solas: perfil sociodemográfico y condiciones de vida
1.3. Dimensión psicosocial del envejecimiento: pérdidas acumulativas, adaptación y vulnerabilidad
1.4. Edadismo y estigmatización de la vejez: impacto en la calidad de la atención profesional y en la invisibilización del sufrimiento
1.5. Marco normativo y de derechos de las personas mayores en el contexto español y europeo

Temario

02 Marco conceptual del duelo: teorías, modelos explicativos y tipologías

2.1. Definición y delimitación conceptual del duelo, la pérdida y el luto como fenómenos diferenciados
2.2. Evolución histórica del estudio del duelo en las ciencias sociales y de la salud
2.3. Principales teorías y modelos explicativos del proceso de duelo
2.4. Tipologías del duelo: duelo normativo, complicado, anticipado, desautorizado y crónico
2.5. Dimensiones del duelo: manifestaciones emocionales, cognitivas, conductuales, sociales y espirituales
2.6. Factores de riesgo y factores protectores en la elaboración saludable del duelo

Temario

03 Particularidades del proceso de duelo en personas mayores: especificidades vinculadas al ciclo vital

3.1. El duelo en la vejez: singularidades derivadas del momento vital y las circunstancias del envejecimiento
3.2. Tipos de pérdidas más frecuentes en las personas mayores y su impacto diferencial
3.3. Manifestaciones diferenciales del duelo en personas mayores: expresión variable según género, cultura y contexto
3.4. Duelo y comorbilidad en la vejez: relación entre duelo, depresión, ansiedad y deterioro funcional
3.5. El duelo silenciado: mecanismos de invisibilización del sufrimiento en la vejez y sus consecuencias
3.6. Influencia del deterioro cognitivo en la comprensión y elaboración del duelo
3.7. Resiliencia y crecimiento postraumático en personas mayores que atraviesan procesos de duelo

Temario

04 La soledad como factor modulador del duelo en personas mayores que viven solas

4.1. Conceptualización multidimensional de la soledad: dimensiones objetiva, subjetiva y existencial
4.2. Relación bidireccional entre soledad, aislamiento social y duelo en la vejez
4.3. Impacto de la soledad en la salud mental y física de las personas mayores que atraviesan un proceso de duelo
4.4. Redes de apoyo social en personas mayores que viven solas: funciones, estructura y calidad del soporte relacional
4.5. La vivienda como espacio de duelo: significado emocional del hogar compartido tras la pérdida de la persona conviviente
4.6. Soledad digital y brecha tecnológica: barreras de acceso a recursos de apoyo en personas mayores en situación de duelo

Temario

05 Los servicios sociales comunitarios como marco institucional de intervención en situaciones de duelo en personas mayores

5.1. Organización, estructura y funciones de los servicios sociales comunitarios en el sistema español de protección social
5.2. Perfiles profesionales implicados en la detección y acompañamiento del duelo en el ámbito comunitario
5.3. La atención domiciliaria y el servicio de ayuda a domicilio como espacios privilegiados para la detección del duelo
5.4. Marco normativo y competencial de los servicios sociales comunitarios en relación con la atención al duelo y la soledad
5.5. Programas y recursos comunitarios existentes dirigidos a personas mayores en situación de soledad y duelo

Temario

06 Detección y evaluación del duelo en personas mayores que viven solas desde el ámbito de los servicios sociales

6.1. La detección precoz del duelo complicado: relevancia, fundamentos y marco conceptual
6.2. Dificultades y barreras específicas para la detección del duelo en personas mayores que viven solas
6.3. Indicadores y señales de alerta de un proceso de duelo problemático en personas mayores que viven solas
6.4. Instrumentos y escalas de evaluación estandarizados aplicables al duelo y la soledad en personas mayores
6.5. La entrevista profesional como herramienta central de valoración del duelo en personas mayores
6.6. Herramientas de valoración geriátrica integral como complemento a la evaluación del duelo
6.7. Elaboración del diagnóstico social en situaciones de duelo: integración de información e identificación de necesidades
6.8. Criterios profesionales de derivación a recursos especializados de salud mental y atención psicológica

Temario

07 Estrategias de acompañamiento profesional en el duelo desde los servicios sociales comunitarios

7.1. El acompañamiento en el duelo: delimitación conceptual y diferencias con la intervención psicoterapéutica
7.2. Principios y fundamentos del acompañamiento profesional en procesos de duelo con personas mayores
7.3. El plan de intervención individualizado en situaciones de duelo en personas mayores que viven solas
7.4. Técnicas y herramientas de acompañamiento en el duelo adaptadas a personas mayores
7.5. Intervención en el domicilio: particularidades, potencialidades y límites del acompañamiento en el hogar de la persona mayor
7.6. Acompañamiento en momentos críticos del duelo: aniversarios, fechas señaladas, festividades y transiciones vitales
7.7. Seguimiento longitudinal y evaluación continua de la evolución del proceso de duelo

Temario

08 Intervención grupal y comunitaria en el abordaje del duelo de personas mayores que viven solas

8.1. Fundamentación teórica y evidencia de la intervención grupal en el abordaje del duelo en personas mayores
8.2. Grupos de apoyo mutuo para personas mayores en duelo: diseño, implementación y facilitación
8.3. Grupos socioeducativos y talleres comunitarios de sensibilización y psicoeducación sobre el duelo y la pérdida
8.4. Intervención comunitaria para la prevención de la soledad y el aislamiento social en personas mayores en duelo
8.5. El papel de las asociaciones, entidades del tercer sector y redes vecinales en el apoyo al duelo de personas mayores
8.6. Evaluación de resultados y sistematización de buenas prácticas en intervención grupal y comunitaria

Temario

09 Coordinación interprofesional y trabajo en red para la atención integral del duelo en personas mayores que viven solas

9.1. La necesidad de un abordaje integral, integrado y coordinado del duelo en personas mayores que viven solas
9.2. Coordinación entre servicios sociales comunitarios y servicios de salud en la atención al duelo
9.3. Trabajo en red con recursos comunitarios: centros de día, hogares de mayores, asociaciones y programas municipales
9.4. Diseño e implementación de protocolos institucionales de actuación ante situaciones de duelo en personas mayores
9.5. Análisis de casos prácticos de coordinación interprofesional en la atención al duelo de personas mayores que viven solas

Temario

10 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en profesionales que atienden situaciones de duelo

10.1. El impacto emocional del trabajo sostenido con personas en duelo: conceptualización del desgaste profesional
10.2. Estrategias de afrontamiento y autocuidado profesional
10.3. Estrategias organizacionales e institucionales de cuidado del equipo profesional
10.4. La ética del cuidado y el desarrollo de la competencia emocional en la relación profesional con personas mayores en duelo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

