ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo Perinatal Complicado: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Duelo Perinatal Complicado: Evaluación e Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología que ofrecemos en ICUFOR. La pérdida perinatal constituye una de las experiencias más devastadoras y, paradójicamente, más invisibilizadas en nuestra sociedad. Como profesionales de la psicología, contar con una especialización rigurosa en este ámbito resulta fundamental para ofrecer una atención clínica de calidad a quienes atraviesan este tipo de duelo desautorizado.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar los fundamentos teóricos del duelo identificando sus principales modelos, tipologías y factores moduladores del proceso.

Definir la pérdida perinatal y su especificidad distinguiendo sus tipos clínicos, datos epidemiológicos y mecanismos de invisibilización social.

Describir las características psicológicas del duelo perinatal diferenciando sus manifestaciones clínicas, su impacto diferencial según roles y los factores de riesgo y protección implicados.

Clasificar los subtipos de duelo perinatal complicado aplicando los criterios diagnósticos vigentes y los procedimientos de diagnóstico diferencial.

Dominar la evaluación psicológica del duelo perinatal complicado utilizando instrumentos psicométricos específicos, entrevista clínica especializada y formulación integrada del caso.

Aplicar los modelos de intervención y las técnicas terapéuticas específicas seleccionando el enfoque más adecuado según la evidencia científica y las características de cada caso.

Diseñar intervenciones adaptadas a parejas, familias, contextos grupales y poblaciones con necesidades diferenciadas incorporando perspectiva sistémica y competencia cultural.

Conocer el marco ético-legal y las estrategias de autocuidado profesional implementando prácticas de coordinación interprofesional y de prevención del desgaste por empatía.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo: modelos, procesos y clasificaciones

1.1. Definición y delimitación conceptual del duelo como proceso psicológico
1.2. Evolución histórica del estudio científico del duelo en psicología
1.3. Principales modelos teóricos del duelo y su aplicabilidad clínica
1.4. Tipología del duelo: duelo normal, anticipatorio, retardado, crónico e inhibido
1.5. Dimensiones y factores moduladores del proceso de duelo

02 La pérdida perinatal: delimitación conceptual, epidemiología y tipología clínica

2.1. Definición y alcance del concepto de pérdida perinatal en el ámbito clínico y sanitario
2.2. Datos epidemiológicos sobre la pérdida perinatal a nivel nacional e internacional
2.3. Tipología de las pérdidas perinatales según el momento gestacional y las circunstancias clínicas
2.4. Especificidad de la pérdida perinatal frente a otras pérdidas significativas
2.5. Invisibilización social y sanitaria de la pérdida perinatal: el concepto de duelo desautorizado

Temario

03 Características psicológicas específicas del duelo perinatal y sus dimensiones clínicas

3.1. Singularidad del vínculo prenatal y su influencia en la intensidad del duelo
3.2. Manifestaciones clínicas del duelo perinatal: sintomatología emocional, cognitiva, conductual y fisiológica
3.3. El impacto diferencial del duelo perinatal en la madre gestante
3.4. El duelo perinatal en la pareja y en la figura paterna o cogenitora
3.5. Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo del duelo perinatal
3.6. El papel de la atención sanitaria recibida en la modulación de la experiencia de duelo

Temario

04 Duelo perinatal complicado: conceptualización, criterios diagnósticos y diagnóstico diferencial

4.1. Del duelo perinatal normativo al duelo perinatal complicado: continuidad y puntos de inflexión
4.2. Conceptualización del duelo perinatal complicado: definiciones y marcos teóricos específicos
4.3. Criterios diagnósticos del trastorno de duelo prolongado aplicados al ámbito perinatal
4.4. Subtipos clínicos del duelo perinatal complicado
4.5. Diagnóstico diferencial del duelo perinatal complicado
4.6. Comorbilidad psicopatológica frecuente en el duelo perinatal complicado
4.7. Indicadores de alarma y señales de derivación urgente en la práctica clínica

Temario

05 Evaluación psicológica del duelo perinatal complicado: instrumentos, procedimientos y formulación clínica

5.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el contexto del duelo perinatal
5.2. La entrevista clínica especializada en duelo perinatal
5.3. Instrumentos psicométricos específicos para la evaluación del duelo perinatal
5.4. Evaluación de la comorbilidad psicopatológica y del riesgo clínico
5.5. Evaluación del impacto relacional y familiar de la pérdida perinatal
5.6. Formulación del caso clínico en duelo perinatal complicado
5.7. Devolución de resultados y comunicación de la formulación a la persona evaluada

Temario

06 Modelos y enfoques de intervención psicológica en el duelo perinatal complicado

6.1. Principios generales de la intervención psicológica en el duelo perinatal complicado
6.2. Intervención desde la terapia cognitivo-conductual y sus desarrollos
6.3. Intervención desde las terapias contextuales y de tercera generación
6.4. Intervención desde el enfoque narrativo y constructivista
6.5. Intervención desde el enfoque psicodinámico y de mentalización
6.6. Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR) en el duelo perinatal traumático
6.7. Integración de enfoques y criterios de selección del modelo terapéutico
6.8. Planificación y estructura del proceso terapéutico: fases, duración y criterios de alta

Temario

07 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas para la intervención en duelo perinatal complicado

7.1. Técnicas de regulación emocional y estabilización en las fases iniciales del tratamiento
7.2. Técnicas de confrontación y procesamiento de la experiencia de pérdida
7.3. Técnicas de elaboración del significado y reconstrucción de la identidad
7.4. Técnicas de trabajo con la culpa, la vergüenza y la rabia en el duelo perinatal
7.5. Rituales terapéuticos y técnicas de continuidad del vínculo
7.6. Técnicas específicas para el trabajo con los miedos asociados a un nuevo embarazo

08 Intervención con parejas, familias y otros hijos ante la pérdida perinatal

8.1. Impacto de la pérdida perinatal en el sistema familiar: perspectiva sistémica
8.2. Intervención psicológica con la pareja en duelo perinatal complicado
8.3. Intervención con otros hijos del sistema familiar
8.4. Trabajo con las familias de origen y el entorno social significativo
8.5. Intervención en duelos perinatales múltiples y pérdidas recurrentes en la historia familiar

Temario

09 Situaciones especiales y poblaciones con necesidades diferenciadas en el duelo perinatal

9.1. Duelo perinatal en el contexto de los tratamientos de reproducción humana asistida
9.2. Duelo perinatal tras la interrupción voluntaria del embarazo por motivos médicos
9.3. Duelo perinatal en gestaciones múltiples con supervivencia parcial
9.4. Duelo perinatal en personas y familias en situación de vulnerabilidad psicosocial
9.5. Duelo perinatal en familias monoparentales, homoparentales y diversas
9.6. Duelo perinatal en contextos de violencia de género y adversidad relacional
9.7. Consideraciones culturales y espirituales en la experiencia y la expresión del duelo perinatal

Temario

10 Intervención grupal, redes de apoyo y recursos comunitarios en el duelo perinatal

10.1. Fundamentos de la intervención grupal en el duelo perinatal complicado
10.2. Diseño, implementación y facilitación de grupos de duelo perinatal
10.3. Intervenciones online y telemáticas en el acompañamiento al duelo perinatal
10.4. Recursos comunitarios y asociativos de apoyo a familias en duelo perinatal
10.5. Coordinación entre el profesional de la psicología y las redes formales e informales de apoyo

11 Autocuidado del profesional de la psicología y prevención del desgaste por empatía en la atención al duelo perinatal

11.1. Impacto emocional de la atención continuada al sufrimiento perinatal en el profesional
11.2. Factores de riesgo y factores protectores del desgaste profesional
11.3. Estrategias de autocuidado personal y profesional
11.4. Satisfacción por compasión y crecimiento postraumático vicario

Temario

12 Marco ético, legal y de coordinación interprofesional en la atención al duelo perinatal complicado

12.1. Marco ético de la intervención psicológica en el duelo perinatal
12.2. Marco legislativo y normativo relevante para la atención al duelo perinatal en España
12.3. Coordinación interprofesional en la atención integral a la pérdida perinatal
12.4. Protocolos hospitalarios de atención a la muerte perinatal: rol del profesional de la psicología
12.5. Líneas de investigación emergentes y retos futuros en la atención psicológica al duelo perinatal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

