ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo por Suicidio en Servicios Sociales y Sanitarios: Acompañamiento a Supervivientes y Grupos de Apoyo Mutuo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Duelo por Suicidio en Servicios Sociales y Sanitarios de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean especializarse en el acompañamiento a supervivientes de esta compleja pérdida. El suicidio constituye un problema de salud pública que genera un profundo impacto emocional, familiar y comunitario en quienes quedan atrás, demandando profesionales capacitados para ofrecer una atención sensible, ética y basada en evidencia científica.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos del fenómeno suicida, los modelos teóricos del duelo y las características diferenciales que presenta la pérdida por suicidio. Desarrollarás competencias para la evaluación integral de supervivientes, la intervención individual y familiar, y la facilitación de grupos de apoyo mutuo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el fenómeno suicida como realidad multidimensional y de salud pública, identificando sus bases epidemiológicas, factores de riesgo y protectores, y el marco normativo de referencia.

Identificar el impacto psicosocial del suicidio en los supervivientes, distinguiendo sus dimensiones individuales, familiares y comunitarias, así como las poblaciones con vulnerabilidad específica.

Aplicar estrategias de acompañamiento individual y familiar fundamentadas en la evidencia, adaptando las intervenciones al perfil, la etapa evolutiva y las circunstancias de cada superviviente.

Incorporar principios éticos, legales y de sensibilidad cultural en la práctica profesional, desarrollando estrategias de autocuidado y prevención del desgaste por empatía.

Analizar el proceso de duelo por suicidio, diferenciando sus características específicas respecto a otros tipos de duelo y sus manifestaciones clínicas y psicosociales a lo largo del ciclo vital.

Dominar el proceso de evaluación integral de supervivientes del suicidio, utilizando instrumentos estandarizados, técnicas de entrevista específicas y criterios de derivación entre niveles asistenciales.

Diseñar y facilitar grupos de apoyo mutuo para supervivientes del suicidio, implementando técnicas de dinamización grupal y estrategias de gestión de situaciones complejas.

Elaborar protocolos de posvención y programas integrales de atención a supervivientes, articulando la coordinación interinstitucional entre servicios sociales y sanitarios.

Temario

01 Fundamentos del fenómeno suicida: epidemiología, conceptualización y marco de referencia para la intervención

1.1. Conceptualización del suicidio como fenómeno multidimensional y de salud pública
1.2. Datos epidemiológicos del suicidio a nivel nacional e internacional
1.3. Factores de riesgo y factores protectores asociados a la conducta suicida
1.4. De la prevención a la posvención: marco normativo y planes estratégicos en el contexto español y europeo
1.5. El concepto de superviviente del suicidio: delimitación terminológica, alcance y reconocimiento social

Temario

02 El proceso de duelo: conceptualización general, modelos teóricos y especificidades del duelo por suicidio

2.1. Definición y naturaleza del proceso de duelo como experiencia humana universal
2.2. Modelos teóricos clásicos y contemporáneos para la comprensión del duelo
2.3. Factores moduladores del proceso de duelo: variables personales, relacionales y contextuales
2.4. El duelo por suicidio: características diferenciales respecto a otros tipos de duelo
2.5. Manifestaciones clínicas y psicosociales predominantes en el duelo por suicidio
2.6. El duelo por suicidio a lo largo del ciclo vital

Temario

03 Impacto psicosocial del suicidio en los supervivientes: dimensiones individuales, familiares y comunitarias

3.1. Impacto emocional y psicológico en los supervivientes del suicidio
3.2. Impacto en la dinámica y la estructura del sistema familiar
3.3. Impacto en el entorno social y comunitario del superviviente
3.4. Repercusiones en el ámbito laboral y académico de los supervivientes
3.5. Poblaciones con vulnerabilidad específica ante la pérdida por suicidio

Temario

04 Marcos teóricos y modelos de intervención en el acompañamiento al duelo por suicidio

4.1. Modelos de intervención en crisis aplicados a las primeras fases del duelo por suicidio
4.2. Enfoque cognitivo-conductual en el tratamiento del duelo complicado por suicidio
4.3. Enfoque narrativo y constructivista en la intervención con supervivientes
4.4. Enfoque sistémico-familiar en la intervención con familias afectadas por suicidio
4.5. Enfoque humanista y centrado en la persona: la relación de ayuda como eje vertebrador de la intervención
4.6. El modelo de posvención como marco integrador de la atención a supervivientes del suicidio
4.7. Evidencia científica disponible sobre la eficacia de las intervenciones en duelo por suicidio

Temario

05 Evaluación y detección de necesidades en supervivientes de suicidio desde los servicios sociales y sanitarios

5.1. Proceso de evaluación integral del superviviente de suicidio
5.2. Instrumentos de evaluación estandarizados aplicables al duelo por suicidio
5.3. La entrevista clínica y psicosocial como herramienta fundamental de evaluación
5.4. Detección de necesidades diferenciadas según el perfil y las circunstancias del superviviente
5.5. Criterios de derivación entre niveles asistenciales y recursos especializados en duelo
5.6. Documentación, registro y seguimiento de la evaluación en servicios sociales y sanitarios

Temario

06 Intervención profesional con supervivientes: estrategias y herramientas de acompañamiento individual y familiar

6.1. Principios fundamentales del acompañamiento profesional en el duelo por suicidio
6.2. Intervención individual con supervivientes adultos
6.3. Intervención con menores y adolescentes supervivientes del suicidio
6.4. Intervención familiar sistémica tras el suicidio de uno de sus miembros
6.5. Rituales de despedida y prácticas conmemorativas en el proceso terapéutico
6.6. Intervención en contextos específicos
6.7. Planificación del seguimiento profesional a medio y largo plazo
6.8. Criterios para la finalización de la intervención y transición a otros recursos de apoyo

Temario

07 Grupos de apoyo mutuo para supervivientes de suicidio: fundamentos teóricos, diseño y puesta en marcha

7.1. Conceptualización y justificación de los grupos de apoyo mutuo en el contexto del duelo por suicidio
7.2. Principios fundamentales que rigen el funcionamiento de los grupos de apoyo mutuo
7.3. Tipologías de grupos de apoyo mutuo para supervivientes del suicidio
7.4. Diseño y planificación de un grupo de apoyo mutuo para supervivientes
7.5. Proceso de captación, acogida y evaluación inicial de los participantes potenciales
7.6. Marco institucional de los grupos de apoyo mutuo y su vinculación con los servicios sociales y sanitarios

Temario

08 Facilitación y dinamización de grupos de apoyo mutuo: competencias profesionales, técnicas aplicadas y gestión de situaciones complejas

8.1. El rol del facilitador en los grupos de apoyo mutuo para supervivientes del suicidio
8.2. Competencias comunicativas y relacionales esenciales del facilitador
8.3. Fases del proceso grupal y estrategias de dinamización adaptadas a cada etapa
8.4. Técnicas y actividades específicas para la dinamización de las sesiones grupales
8.5. Gestión de situaciones difíciles y conflictos emergentes en el grupo
8.6. Evaluación continua del proceso grupal y de los resultados obtenidos
8.7. Documentación, registros y elaboración de memorias del grupo

Temario

09 Consideraciones éticas, legales y culturales en la atención profesional al duelo por suicidio

9.1. Marco ético de la intervención profesional con supervivientes del suicidio
9.2. Marco legal y normativo relevante para la atención al duelo por suicidio en España
9.3. Comunicación responsable sobre el suicidio en el ámbito profesional e institucional
9.4. Diversidad cultural, religiosa y espiritual en la vivencia del duelo por suicidio
9.5. Perspectiva de género y acceso equitativo a los recursos de atención al duelo por suicidio

10 Autocuidado profesional y prevención del desgaste por empatía en profesionales que atienden el duelo por suicidio

10.1. Riesgos psicosociales específicos asociados al trabajo profesional con duelo traumático y suicidio
10.2. Factores de riesgo y factores protectores en la salud ocupacional del profesional
10.3. Estrategias de autocuidado individual y grupal para profesionales
10.4. Responsabilidad institucional y diseño de planes de autocuidado profesional

Temario

11 Coordinación interinstitucional, protocolos de posvención y diseño de programas de atención integral a supervivientes del suicidio

11.1. Coordinación entre servicios sociales y sanitarios en la atención al duelo por suicidio
11.2. Protocolos de posvención: diseño, implementación y evaluación sistemática
11.3. Redes de apoyo comunitario, asociaciones de supervivientes y recursos del tercer sector
11.4. Diseño y planificación de programas integrales de atención a supervivientes del suicidio
11.5. Evaluación de programas de atención a supervivientes y prácticas basadas en la evidencia
11.6. Tendencias actuales, innovaciones y líneas prioritarias de investigación en posvención y atención a supervivientes del suicidio

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

