ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo Profesional ante la Muerte de Pacientes y Residentes: Rituales de Equipo y Autocuidado

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Duelo Profesional ante la Muerte de Pacientes y Residentes: Rituales de Equipo y Autocuidado de ICUFOR nace como respuesta a una necesidad formativa esencial en el ámbito sanitario y sociosanitario. Los profesionales que trabajan en hospitales, residencias y unidades de cuidados paliativos se enfrentan diariamente a la pérdida de pacientes, una realidad que genera un impacto emocional profundo y, frecuentemente, invisibilizado. Esta formación universitaria proporciona las herramientas necesarias para gestionar el duelo profesional de manera saludable y consciente.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el estudio del duelo profesional comprendiendo los marcos teóricos, históricos, antropológicos y éticos relativos a la muerte y el morir en contextos asistenciales.

Analizar el impacto emocional, psicológico y relacional de la exposición recurrente a la muerte identificando respuestas habituales, consecuencias a largo plazo y factores moduladores.

Comprender las dinámicas grupales ante la pérdida distinguiendo procesos de cohesión, comunicación emocional, liderazgo y construcción colectiva de significado en los equipos.

Desarrollar estrategias de autocuidado individual y colectivo elaborando planes personalizados y promoviendo entornos organizacionales protectores ante el duelo profesional.

Definir y delimitar el concepto de duelo profesional diferenciándolo de otros fenómenos asociados como el burnout, la fatiga por compasión y el trauma vicario.

Conocer los principales modelos teóricos del duelo aplicándolos al procesamiento y acompañamiento del duelo profesional en entornos sanitarios y sociosanitarios.

Diseñar rituales de equipo ante la muerte de pacientes y residentes integrando fundamentos, tipologías y metodologías participativas adaptadas al contexto institucional.

Implementar programas institucionales de atención al duelo profesional incorporando protocolos de actuación, habilidades de comunicación con familias y sistemas de evaluación de resultados.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales sobre la muerte, el morir y el duelo en contextos asistenciales

1.1. Aproximación histórica y antropológica a la muerte y el morir en las sociedades occidentales
1.2. Definición y delimitación conceptual del duelo: tipos, fases y dimensiones
1.3. Marcos normativos y éticos relacionados con el final de la vida en entornos sanitarios y sociosanitarios
1.4. La muerte institucionalizada: particularidades del morir en hospitales, residencias y unidades de cuidados paliativos

Temario

02 El duelo profesional: conceptualización, características diferenciales y reconocimiento en el ámbito asistencial

2.1. Definición y delimitación del concepto de duelo profesional frente a otros tipos de duelo
2.2. Características específicas del duelo profesional en personal sanitario y sociosanitario
2.3. Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo del duelo profesional
2.4. Diferencias entre duelo profesional, fatiga por compasión, burnout y trauma vicario
2.5. El duelo profesional en diferentes perfiles asistenciales
2.6. Instrumentos y escalas para la evaluación y detección del duelo profesional

Temario

03 Impacto emocional, psicológico y relacional de la exposición recurrente a la muerte en los profesionales

3.1. Respuestas emocionales habituales ante la muerte de pacientes y residentes
3.2. Consecuencias psicológicas a medio y largo plazo de la exposición recurrente a la muerte
3.3. Impacto en las relaciones interpersonales y en la vida personal del profesional
3.4. Repercusiones en la calidad asistencial y en la seguridad del paciente
3.5. Factores moduladores del impacto: resiliencia, sentido de coherencia y crecimiento postraumático

Temario

04 Modelos teóricos y enfoques aplicados al procesamiento y acompañamiento del duelo profesional

4.1. Evolución de los modelos teóricos del duelo: de las fases lineales a los modelos procesuales
4.2. El modelo de proceso dual de Stroebe y Schut aplicado al duelo profesional
4.3. El modelo de reconstrucción de significado de Neimeyer en la práctica asistencial
4.4. Aportaciones del modelo de tareas del duelo de Worden al ámbito profesional
4.5. Enfoques basados en la compasión y su aplicación al duelo en entornos asistenciales
4.6. El enfoque sistémico-relacional en la comprensión del duelo de los equipos de trabajo
4.7. Integración de modelos: hacia un marco comprensivo y multidimensional del duelo profesional

Temario

05 Dinámicas de equipo ante la pérdida: duelo compartido, cohesión grupal y construcción colectiva de significado

5.1. El equipo asistencial como unidad de duelo: perspectiva grupal de la pérdida
5.2. Procesos grupales que emergen ante la muerte de pacientes y residentes
5.3. Comunicación emocional en el equipo: barreras y facilitadores para hablar de la muerte
5.4. Liderazgo y gestión emocional del equipo ante situaciones de pérdida
5.5. Conflictos de equipo derivados de diferentes formas de afrontar la muerte y el duelo
5.6. Construcción colectiva de significado y narrativas compartidas sobre la pérdida

Temario

06 Rituales de equipo ante la muerte: fundamentos, tipología y diseño de prácticas conmemorativas

6.1. Fundamentos antropológicos, psicológicos y sociológicos de los rituales ante la muerte
6.2. Tipología de rituales de equipo aplicables a contextos sanitarios y sociosanitarios
6.3. Diseño participativo de rituales adaptados a la cultura y valores del equipo
6.4. Facilitación de rituales de equipo: competencias y rol del facilitador
6.5. Implementación de rituales en la dinámica asistencial cotidiana
6.6. Rituales en contextos multiculturales y plurales: respeto a la diversidad de creencias
6.7. Evaluación del impacto de los rituales en el bienestar del equipo y en la calidad del cuidado
6.8. Experiencias y buenas prácticas de rituales de equipo en instituciones sanitarias y sociosanitarias

Temario

07 Estrategias de autocuidado individual para profesionales expuestos a la muerte recurrente de pacientes y residentes

7.1. Conceptualización del autocuidado profesional: dimensiones física, emocional, cognitiva, social y espiritual
7.2. Evaluación personalizada de necesidades de autocuidado y detección de señales de alerta
7.3. Técnicas de regulación emocional aplicadas al contexto asistencial
7.4. Gestión del estrés y la carga emocional acumulada en jornadas con fallecimientos
7.5. Desarrollo de la resiliencia personal y profesional ante la pérdida recurrente
7.6. Supervisión profesional, psicoterapia y otros recursos de apoyo especializado
7.7. Diseño del plan personal de autocuidado: elaboración, seguimiento y revisión periódica

Temario

08 Autocuidado colectivo y organizacional: creación de entornos laborales protectores ante el duelo profesional

8.1. El autocuidado como responsabilidad compartida: del individuo a la organización
8.2. Estrategias de autocuidado colectivo en equipos asistenciales
8.3. Responsabilidad institucional en la prevención y atención del duelo profesional
8.4. Cultura organizacional sensible a la muerte: características y estrategias de transformación
8.5. Formación continua e indicadores organizacionales de bienestar en relación con el duelo profesional

Temario

09 Habilidades de comunicación y acompañamiento en el proceso de morir y en el duelo de las familias

9.1. La comunicación profesional en el final de la vida: principios, actitudes y competencias fundamentales
9.2. Comunicación de malas noticias y del fallecimiento a familiares y allegados
9.3. Acompañamiento emocional a las familias en el proceso de duelo anticipatorio
9.4. Acompañamiento en el duelo inicial de las familias tras el fallecimiento en el centro
9.5. Situaciones de especial complejidad comunicativa y relacional ante la muerte
9.6. La relación entre el cuidado a las familias y el bienestar emocional del profesional

Temario

10 Diseño, implementación y evaluación de programas institucionales de atención al duelo profesional y promoción del autocuidado

10.1. Justificación y marco conceptual para el desarrollo de programas institucionales de atención al duelo profesional
10.2. Diagnóstico de necesidades: evaluación del impacto del duelo profesional en la organización
10.3. Diseño del programa institucional: objetivos, componentes y estructura
10.4. Estrategias de implementación y gestión del cambio organizacional
10.5. Evaluación de resultados e impacto del programa institucional
10.6. Casos prácticos y ejemplos de programas institucionales de referencia en el ámbito nacional e internacional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

