ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo Traumático tras Muertes Súbitas o Violentas: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Duelo Traumático tras Muertes Súbitas o Violentas: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En nuestra sociedad, los profesionales de la psicología se enfrentan cada vez con mayor frecuencia a personas que han sufrido pérdidas en circunstancias especialmente devastadoras. Este programa responde a la necesidad de formar especialistas capaces de ofrecer una atención rigurosa y sensible ante el sufrimiento derivado de muertes inesperadas o violentas.

A lo largo de esta formación online, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo humano y sus bases neurobiológicas, aprenderás a diferenciar clínicamente entre duelo complicado y traumático, y dominarás los protocolos de intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos teóricos y conceptuales del duelo humano, diferenciando sus principales modelos, clasificaciones diagnósticas y bases neurobiológicas.

Analizar el impacto psicológico diferencial de las muertes súbitas y violentas, clasificando sus tipologías, circunstancias y factores moduladores específicos.

Aplicar protocolos de intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos, adaptándolos a los contextos específicos de muerte súbita o violenta.

Desarrollar competencias de intervención con poblaciones específicas, incorporando consideraciones evolutivas, culturales, legales, éticas y de coordinación interdisciplinar.

Identificar las características clínicas específicas del duelo traumático, distinguiéndolo del duelo complicado y del trastorno de estrés postraumático.

Dominar la evaluación psicológica especializada del duelo traumático, aplicando instrumentos psicométricos estandarizados y formulación clínica integrada.

Diseñar planes de intervención terapéutica basados en la evidencia, seleccionando modelos y técnicas específicas según el perfil clínico del doliente.

Implementar estrategias de autocuidado profesional y supervisión clínica, previniendo el trauma vicario y la fatiga por compasión derivados del trabajo con duelo traumático.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo humano

1.1. Conceptualización del duelo: definiciones, dimensiones y alcance del fenómeno
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en la psicología
1.3. Principales modelos teóricos del proceso de duelo
1.4. Duelo normal, duelo complicado y duelo patológico: criterios de diferenciación
1.5. El trastorno de duelo prolongado en las clasificaciones diagnósticas actuales

02 El duelo traumático: delimitación conceptual, características diferenciales y bases neurobiológicas

2.1. Conceptualización del duelo traumático como entidad clínica diferenciada
2.2. Diferenciación clínica entre duelo complicado, duelo traumático y trastorno de estrés postraumático
2.3. Características clínicas específicas del duelo traumático
2.4. Bases neurobiológicas del duelo traumático
2.5. Factores de vulnerabilidad y de protección específicos del duelo traumático
2.6. Comorbilidad psicopatológica frecuente en el duelo traumático
2.7. Impacto del duelo traumático en la salud física y en la funcionalidad global del doliente

Temario

03 Muertes súbitas no violentas: tipología, impacto psicológico diferencial y factores moduladores

3.1. Definición y clasificación de las muertes súbitas no violentas
3.2. Impacto psicológico diferencial de la muerte súbita frente a la muerte anticipada
3.3. Reacciones psicológicas específicas de los familiares y allegados ante la muerte súbita
3.4. El papel de la notificación de la muerte: impacto del modo, contexto y comunicador
3.5. Pérdidas perinatales y neonatales súbitas: particularidades clínicas y de intervención
3.6. Factores moduladores del duelo tras muerte súbita: relación con el fallecido, apoyo social percibido y recursos de afrontamiento

Temario

04 Muertes violentas: especificidades psicológicas según la naturaleza y circunstancias de la muerte

4.1. Clasificación de las muertes violentas y sus implicaciones para el proceso de duelo
4.2. Duelo tras homicidio: dimensiones psicológicas, sociales y legales
4.3. Duelo tras suicidio de un ser querido: estigma, culpa y especificidades clínicas
4.4. Duelo tras accidentes de tráfico y otras muertes accidentales violentas
4.5. Duelo tras muertes en desastres colectivos, atentados terroristas y catástrofes
4.6. Muerte violenta en el ámbito de la violencia de género e intrafamiliar
4.7. Duelo institucional: muertes en cuerpos y fuerzas de seguridad, personal de emergencias y ámbito militar
4.8. Impacto de la exposición mediática y las redes sociales en el duelo tras muerte violenta

Temario

05 Evaluación psicológica especializada del duelo traumático

5.1. Principios y consideraciones éticas en la evaluación del duelo traumático
5.2. Entrevista clínica semiestructurada en contextos de duelo traumático
5.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del duelo y el trauma
5.4. Evaluación de factores de riesgo, factores de protección y riesgo suicida en el duelo traumático
5.5. Evaluación del impacto familiar y sistémico de la pérdida traumática
5.6. Formulación clínica del caso en duelo traumático: integración de la información evaluativa

Temario

06 Intervención psicológica en crisis y primeros auxilios psicológicos tras muertes súbitas o violentas

6.1. Marco conceptual de la intervención en crisis aplicada al duelo traumático
6.2. Primeros auxilios psicológicos: principios, protocolo y aplicación en contextos de muerte súbita o violenta
6.3. Intervención psicológica en el momento inmediatamente posterior a la muerte
6.4. Intervención con grupos de afectados en emergencias, catástrofes y muertes múltiples
6.5. Transición de la intervención en crisis a la intervención terapéutica continuada

Temario

07 Modelos y programas de intervención psicológica basados en la evidencia para el duelo traumático

7.1. Criterios de selección del modelo terapéutico en función del perfil clínico del doliente
7.2. Terapia cognitivo-conductual para el duelo traumático
7.3. Terapia de duelo complicado de Shear (Complicated Grief Treatment)
7.4. Terapia EMDR (Desensibilización y Reprocesamiento por Movimientos Oculares) en duelo traumático
7.5. Terapias de tercera generación aplicadas al duelo traumático
7.6. Terapia narrativa y constructivista en la reconstrucción de significado tras la pérdida traumática
7.7. Intervenciones grupales especializadas en duelo traumático

Temario

08 Técnicas y estrategias terapéuticas específicas para el abordaje clínico del duelo traumático

8.1. Técnicas de estabilización emocional y regulación afectiva en las fases iniciales
8.2. Psicoeducación sobre las reacciones normales ante una muerte traumática
8.3. Técnicas de exposición terapéutica adaptadas al duelo traumático
8.4. Técnicas cognitivas para el abordaje de la culpa, la rumiación y el pensamiento contrafáctico
8.5. Trabajo terapéutico con el vínculo con la persona fallecida
8.6. Técnicas para el abordaje del sentido y la reconstrucción del proyecto vital
8.7. Intervención farmacológica coadyuvante: criterios de derivación y coordinación con psiquiatría

Temario

09 Duelo traumático en poblaciones y contextos específicos: infancia, adolescencia, vejez y diversidad

9.1. Duelo traumático en la infancia: comprensión del desarrollo evolutivo y manifestaciones clínicas
9.2. Duelo traumático en la adolescencia: identidad, grupo de iguales y conductas de riesgo
9.3. Duelo traumático en personas mayores: acumulación de pérdidas, soledad y vulnerabilidad
9.4. Duelo traumático en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
9.5. Duelo traumático en contextos de migración, refugio y desplazamiento forzado
9.6. Duelo traumático en profesionales de primera respuesta: bomberos, policías, sanitarios y personal de emergencias

Temario

10 Dimensiones legales, forenses, éticas y de coordinación interdisciplinar en el duelo traumático

10.1. Marco jurídico aplicable a las víctimas de muertes violentas y sus familias
10.2. Implicaciones del proceso judicial y forense en el duelo de los supervivientes
10.3. Elaboración de informes periciales psicológicos en contextos de duelo traumático
10.4. Consideraciones éticas específicas de la intervención en duelo traumático
10.5. Coordinación interdisciplinar y recursos comunitarios de apoyo al duelo

11 Prevención del trauma vicario, fatiga por compasión y autocuidado del profesional de la psicología

11.1. Conceptualización del trauma vicario, la fatiga por compasión y el burnout en profesionales del duelo
11.2. Evaluación del impacto emocional del trabajo con duelo traumático en el profesional
11.3. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional del terapeuta
11.4. Supervisión clínica y estrategias organizacionales de protección profesional

Temario

12 Integración clínica: análisis de casos, formulación terapéutica y supervisión aplicada en duelo traumático

12.1. Metodología del estudio de caso clínico en duelo traumático
12.2. Caso clínico de duelo traumático tras muerte súbita cardíaca de un familiar
12.3. Caso clínico de duelo traumático tras suicidio de un ser querido
12.4. Caso clínico de duelo traumático en menores tras la muerte violenta de un progenitor
12.5. Supervisión clínica aplicada y desarrollo de competencias profesionales especializadas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

