ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo y Depresión en Atención Primaria: Diagnóstico Diferencial para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales de la psicología que desean perfeccionar sus competencias en uno de los desafíos clínicos más relevantes del ámbito sanitario actual. En ICUFOR comprendemos la importancia de distinguir con precisión entre procesos de duelo y cuadros depresivos, una habilidad esencial para ofrecer una atención de calidad en contextos de atención primaria.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos que sustentan la comprensión del duelo y la depresión como constructos diferenciados, así como en los criterios diagnósticos establecidos por el DSM-5-TR y la CIE-11.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar el marco conceptual del duelo y la depresión, delimitando ambos constructos como entidades psicológicas diferenciadas en el contexto de la atención primaria.

Clasificar los trastornos depresivos según los sistemas diagnósticos actuales, diferenciando sus presentaciones clínicas típicas y atípicas en atención primaria.

Dominar los criterios y procedimientos del diagnóstico diferencial entre duelo y depresión, aplicando algoritmos de decisión clínica estructurados en atención primaria.

Diseñar estrategias de intervención psicológica basadas en la evidencia, implementando abordajes terapéuticos diferenciados para el duelo y la depresión desde la atención primaria.

Identificar los modelos teóricos y las manifestaciones clínicas del proceso de duelo, distinguiendo entre duelo normal, duelo complicado y trastorno de duelo prolongado.

Comprender las bases neurobiológicas y psicofisiológicas del duelo y la depresión, distinguiendo los mecanismos compartidos y diferenciales entre ambos procesos.

Utilizar los instrumentos de evaluación psicológica del duelo y la depresión, integrando herramientas psicométricas estandarizadas y técnicas de entrevista clínica diferencial.

Desarrollar competencias éticas, deontológicas e interdisciplinares, incorporando el autocuidado profesional y la coordinación asistencial en el equipo de atención primaria.

Temario

01 Marco conceptual y fundamentos teóricos del duelo y la depresión en el contexto de la atención primaria

1.1. Delimitación conceptual del duelo y la depresión como constructos psicológicos diferenciados
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo y la depresión en la psicología clínica
1.3. El papel de la atención primaria en la detección y abordaje del duelo y la depresión
1.4. Marco normativo y organizativo de la psicología en el sistema de atención primaria
1.5. Justificación clínica y profesional del diagnóstico diferencial entre duelo y depresión

Temario

02 El proceso de duelo: modelos teóricos, fases y manifestaciones clínicas

2.1. Definición y tipología del duelo: duelo normal, anticipatorio, retardado y ambiguo
2.2. Modelos teóricos clásicos del proceso de duelo
2.3. Modelos contemporáneos e integradores del proceso de duelo
2.4. Manifestaciones clínicas del duelo normal: dimensiones cognitiva, emocional, conductual y somática
2.5. Factores de riesgo y factores protectores en la evolución del proceso de duelo
2.6. Duración y trayectorias del duelo: variabilidad individual y determinantes contextuales
2.7. Resiliencia y crecimiento postraumático en el contexto del duelo

Temario

03 Duelo complicado y trastorno de duelo prolongado: conceptualización diagnóstica y diferenciación del duelo normativo

3.1. Conceptualización del duelo complicado: evolución terminológica y delimitación clínica
3.2. El trastorno de duelo prolongado como entidad diagnóstica en los sistemas de clasificación actuales
3.3. Manifestaciones clínicas nucleares del duelo complicado y del trastorno de duelo prolongado
3.4. Diferenciación clínica entre el duelo normativo y el trastorno de duelo prolongado
3.5. Factores de riesgo específicos para el desarrollo de duelo complicado y trastorno de duelo prolongado

Temario

04 Trastornos depresivos: clasificación diagnóstica, criterios clínicos y presentación sintomatológica

4.1. Conceptualización actual de los trastornos depresivos en los sistemas de clasificación diagnóstica
4.2. Trastorno depresivo persistente (distimia): características clínicas y criterios diagnósticos diferenciadores
4.3. Otros trastornos del espectro depresivo relevantes en la práctica clínica en atención primaria
4.4. Presentación clínica de la depresión en atención primaria: formas típicas y atípicas
4.5. Factores etiopatogénicos de los trastornos depresivos: integración desde el modelo biopsicosocial
4.6. Comorbilidad de los trastornos depresivos con otros trastornos mentales y condiciones médicas generales
4.7. Curso clínico, pronóstico y factores de cronicidad en los trastornos depresivos

Temario

05 Bases neurobiológicas y psicofisiológicas compartidas y diferenciales del duelo y la depresión

5.1. Neuroanatomía funcional implicada en el procesamiento emocional del duelo y la depresión
5.2. Sistemas de neurotransmisión y respuesta neuroendocrina en el duelo y la depresión
5.3. Marcadores psicofisiológicos diferenciales entre el duelo normal y los trastornos depresivos
5.4. Implicaciones clínicas del conocimiento neurobiológico para la práctica del diagnóstico diferencial

Temario

06 Diagnóstico diferencial entre duelo normal, duelo complicado y trastornos depresivos: criterios, procedimientos y decisiones clínicas

6.1. Fundamentos y justificación del diagnóstico diferencial en el contexto clínico de atención primaria
6.2. Criterios diferenciadores entre el duelo normal y el trastorno depresivo mayor
6.3. Criterios diferenciadores entre el trastorno de duelo prolongado y la depresión mayor
6.4. La exclusión del duelo en los sistemas diagnósticos: evolución histórica y debate clínico-científico actual
6.5. Diagnóstico diferencial con otros trastornos del espectro afectivo y de ansiedad
6.6. Comorbilidad entre duelo y depresión: identificación y manejo clínico de las presentaciones mixtas
6.7. Procedimiento clínico estructurado para la toma de decisiones diagnósticas en atención primaria
6.8. Errores diagnósticos frecuentes en la diferenciación entre duelo y depresión y estrategias para su prevención

Temario

07 Instrumentos y herramientas de evaluación psicológica para el duelo y la depresión en atención primaria

7.1. Principios generales de la evaluación psicológica del duelo y la depresión en el contexto de atención primaria
7.2. La entrevista clínica como herramienta fundamental de evaluación y diagnóstico diferencial
7.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación del duelo y sus complicaciones
7.4. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación de la depresión en atención primaria
7.5. Evaluación funcional y contextual del paciente: análisis más allá de la sintomatología aislada
7.6. Integración de la información clínica y elaboración fundamentada del juicio diagnóstico diferencial

Temario

08 Poblaciones específicas y factores moduladores en el diagnóstico diferencial entre duelo y depresión

8.1. Diagnóstico diferencial del duelo y la depresión en la infancia y la adolescencia
8.2. Diagnóstico diferencial del duelo y la depresión en personas mayores
8.3. Factores culturales y espirituales que modulan la expresión del duelo y su diferenciación de la depresión
8.4. Duelo y depresión en situaciones de pérdida no reconocida socialmente: el duelo desautorizado
8.5. Influencia de las variables de género en la expresión clínica diferencial del duelo y la depresión
8.6. Duelo y depresión en el contexto de enfermedades crónicas, procesos terminales y pérdidas acumulativas

Temario

09 Estrategias de intervención psicológica en el duelo desde la atención primaria

9.1. Principios generales de la intervención psicológica en el duelo en el ámbito de la atención primaria
9.2. Counseling y acompañamiento psicológico en el duelo normal no complicado
9.3. Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para el abordaje del duelo complicado
9.4. Grupos de apoyo mutuo y programas de intervención grupal en duelo
9.5. Criterios clínicos para la derivación del paciente en duelo y planificación del seguimiento longitudinal

Temario

10 Intervención psicológica en la depresión desde la atención primaria: abordajes terapéuticos y coordinación asistencial

10.1. Modelos de atención escalonada para el abordaje de la depresión en atención primaria
10.2. Intervenciones psicológicas de baja intensidad para la depresión leve y moderada
10.3. Terapias psicológicas estructuradas para la depresión moderada y grave
10.4. Coordinación con el profesional médico en casos que requieren tratamiento farmacológico combinado
10.5. Evaluación del riesgo suicida y protocolo de actuación del psicólogo en atención primaria
10.6. Seguimiento longitudinal del paciente y estrategias de prevención de recaídas en trastornos depresivos

Temario

11 Competencias profesionales, aspectos éticos y deontológicos, y desarrollo profesional continuo del psicólogo en atención primaria

11.1. Competencias clínicas específicas del psicólogo para el diagnóstico diferencial entre duelo y depresión
11.2. Marco ético y deontológico de la práctica psicológica aplicada al duelo y la depresión en atención primaria
11.3. Trabajo interdisciplinar y coordinación con otros profesionales del equipo de atención primaria
11.4. Autocuidado profesional, supervisión clínica y perspectivas de futuro en la investigación sobre duelo y depresión

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

