ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Duelo y Pérdidas en la Vida Cotidiana: Comprensión y Acompañamiento

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Duelo y Pérdidas en la Vida Cotidiana: Comprensión y Acompañamiento de ICUFOR te ofrece una formación especializada para comprender en profundidad los procesos de duelo y desarrollar competencias profesionales de acompañamiento. Esta propuesta formativa responde a una necesidad creciente en el ámbito sociosanitario y psicológico, donde los profesionales requieren herramientas específicas para intervenir con sensibilidad y eficacia ante personas que atraviesan experiencias de pérdida.

A lo largo del programa, abordarás los fundamentos teóricos del duelo desde perspectivas clásicas y contemporáneas, explorando la tipología de pérdidas cotidianas y su impacto diferencial según la etapa vital.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del duelo y las pérdidas analizando los principales modelos teóricos clásicos y contemporáneos que explican el proceso de duelo.

Identificar las particularidades del proceso de duelo según la etapa evolutiva describiendo las necesidades y señales de alerta propias de la infancia, la adolescencia, la adultez y la vejez.

Distinguir el duelo normativo del duelo complicado aplicando criterios diagnósticos actualizados y determinando los factores de riesgo, protección y derivación profesional.

Aplicar herramientas y técnicas de acompañamiento en procesos de duelo utilizando recursos expresivos, narrativos, cognitivos y grupales ajustados a situaciones y colectivos específicos.

Clasificar los distintos tipos de pérdidas presentes a lo largo de la vida diferenciando su naturaleza, impacto diferencial y manifestaciones específicas en cada dimensión de la persona.

Analizar las dinámicas del sistema familiar ante la pérdida reconociendo los patrones de comunicación, la reorganización de roles y la transmisión intergeneracional del duelo.

Dominar los principios éticos y los modelos de acompañamiento profesional en duelo integrando competencias relacionales, interculturales y de comunicación adaptadas a cada contexto.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional identificando las señales de desgaste empático y fatiga por compasión, e incorporando prácticas de regulación emocional y supervisión.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo y las pérdidas

1.1. Aproximación histórica y cultural al concepto de duelo y pérdida
1.2. Definición y delimitación conceptual del duelo, la pérdida y el luto
1.3. Principales modelos teóricos clásicos sobre el proceso de duelo
1.4. Modelos teóricos contemporáneos e integradores del duelo
1.5. Marco epistemológico actual: del paradigma de la patología al paradigma del acompañamiento

Temario

02 Tipología de las pérdidas en la vida cotidiana y su impacto diferencial

2.1. Clasificación general de las pérdidas a lo largo de la vida
2.2. Pérdidas relacionales: rupturas, separaciones y distanciamientos afectivos
2.3. Pérdidas de salud: enfermedad crónica, discapacidad y deterioro funcional
2.4. Pérdidas laborales y profesionales: desempleo, jubilación y cambio de rol
2.5. Pérdidas de proyecto vital: infertilidad, migraciones y cambios no deseados
2.6. Pérdidas ambiguas: el concepto de Pauline Boss y su relevancia clínica
2.7. Pérdidas simbólicas, invisibilizadas y socialmente desautorizadas

03 Dimensiones y manifestaciones del proceso de duelo

3.1. La dimensión emocional del duelo: reacciones afectivas habituales
3.2. La dimensión cognitiva del duelo: pensamientos, creencias y significados
3.3. La dimensión conductual y somática del duelo
3.4. La dimensión espiritual y existencial del duelo
3.5. La dimensión social y relacional del duelo: impacto en el entorno
3.6. Factores moduladores de la intensidad y duración del proceso de duelo

Temario

04 El duelo a lo largo del ciclo vital: particularidades según la etapa evolutiva

4.1. La comprensión de la pérdida y la muerte en la infancia
4.2. El duelo en la adolescencia: identidad, pertenencia y pérdida
4.3. El duelo en la edad adulta: responsabilidades, roles y elaboración del dolor
4.4. El duelo en la vejez: acumulación de pérdidas y resiliencia
4.5. Consideraciones transversales sobre género, diversidad y ciclo vital en el duelo

05 El duelo en el sistema familiar: dinámicas, comunicación y acompañamiento

5.1. La familia como sistema ante la pérdida: conceptos fundamentales
5.2. Patrones de comunicación familiar en torno a la pérdida
5.3. Reorganización de roles y funciones en la familia tras la pérdida
5.4. El duelo en la pareja: impacto diferencial y sincronización del proceso
5.5. Transmisión intergeneracional del duelo y patrones familiares de afrontamiento
5.6. Principios del acompañamiento al sistema familiar en duelo

Temario

06 Duelo complicado: factores de riesgo, manifestaciones y criterios de derivación

6.1. Distinción conceptual entre duelo normal, prolongado y complicado
6.2. Factores de riesgo para el desarrollo de un duelo complicado
6.3. Factores protectores y de resiliencia ante la pérdida
6.4. Manifestaciones clínicas del duelo complicado y sus variantes
6.5. Evaluación clínica del duelo complicado
6.6. Enfoques terapéuticos específicos para el duelo complicado
6.7. Criterios de derivación y coordinación interprofesional para la atención especializada

Temario

07 Principios y modelos de acompañamiento profesional en duelo

7.1. Diferencias entre acompañar, asesorar, tratar e intervenir en duelo
7.2. Principios éticos y deontológicos del acompañamiento en duelo
7.3. Modelos de acompañamiento basados en tareas y procesos
7.4. El modelo de reconstrucción narrativa del significado
7.5. El enfoque centrado en la persona y la presencia compasiva como ejes del vínculo
7.6. Modelos comunitarios y de apoyo mutuo en el acompañamiento en duelo

08 Habilidades relacionales y competencias del profesional de acompañamiento

8.1. Competencias de escucha y comunicación en situaciones de duelo
8.2. La relación de ayuda como marco del acompañamiento en duelo
8.3. La gestión de las emociones propias del profesional durante el acompañamiento
8.4. Competencias interculturales para el acompañamiento en contextos diversos
8.5. Desarrollo de la identidad profesional del acompañante en duelo

Temario

09 Herramientas y técnicas aplicadas al acompañamiento en procesos de duelo

9.1. Herramientas de valoración inicial y exploración del proceso de duelo
9.2. Planificación del acompañamiento: encuadre, objetivos y plan de trabajo
9.3. Técnicas expresivas y creativas para la elaboración de la pérdida
9.4. Rituales terapéuticos y conmemorativos en el proceso de duelo
9.5. Técnicas cognitivas y de reestructuración aplicadas al duelo
9.6. Técnicas narrativas y de reconstrucción del significado
9.7. Herramientas para el trabajo con grupos en duelo
9.8. Recursos digitales y nuevas tecnologías aplicadas al acompañamiento en duelo

Temario

10 Acompañamiento en duelo en contextos y situaciones específicas

10.1. Acompañamiento en duelo perinatal y por muerte de un hijo
10.2. Acompañamiento en duelo por suicidio de un ser querido
10.3. Acompañamiento en duelo por pérdida en contextos de violencia y catástrofes
10.4. Acompañamiento en duelo anticipado por enfermedad terminal y final de vida
10.5. Acompañamiento en duelo a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
10.6. Acompañamiento en duelo a colectivos especialmente vulnerabilizados

11 Autocuidado del profesional y prevención del desgaste por empatía

11.1. El impacto emocional del trabajo con el sufrimiento y la pérdida ajena
11.2. Señales de alerta del desgaste profesional en acompañantes en duelo
11.3. Estrategias de autocuidado personal y profesional
11.4. El concepto de satisfacción por compasión y la ética del cuidado hacia uno mismo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

