ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Educación Afectivo-Sexual con Familias: Escuela de Familias y Sesiones Formativas desde el Centro Educativo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR y conviértete en un profesional capacitado para diseñar, implementar y evaluar acciones de educación afectivo-sexual dirigidas a familias desde el entorno escolar. En un contexto donde el diálogo sobre sexualidad sigue siendo un reto para muchos hogares, la colaboración entre centros educativos y familias resulta fundamental para garantizar un acompañamiento integral de niños, niñas y adolescentes.

A lo largo de esta formación abordarás los fundamentos teóricos y el marco normativo de la educación sexual, comprenderás el desarrollo afectivo-sexual en las distintas etapas evolutivas y conocerás el papel esencial de la familia como agente educador.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios teóricos, históricos y éticos de la educación afectivo-sexual, identificando los paradigmas contemporáneos y el marco normativo de referencia aplicable a la intervención con familias desde el centro educativo.

Comprender el desarrollo afectivo-sexual a lo largo de la infancia y la adolescencia, diferenciando las conductas normativas de las problemáticas en cada etapa evolutiva y reconociendo la diversidad de ritmos, identidades y expresiones.

Analizar el papel de la familia como agente educador en sexualidad y afectividad, examinando la influencia de los estilos parentales, las barreras comunicativas y la diversidad de estructuras familiares en el acompañamiento de hijos e hijas.

Identificar las funciones del centro educativo como promotor de la educación afectivo-sexual, describiendo los mecanismos de coordinación con las familias, los equipos de orientación y los agentes comunitarios del entorno.

Dominar las metodologías participativas y las habilidades de comunicación necesarias para la formación con familias, aplicando técnicas grupales vivenciales y estrategias de facilitación adaptadas a la diversidad de los participantes.

Diseñar programas de Escuela de Familias y sesiones formativas puntuales en educación afectivo-sexual, planificando objetivos, contenidos, actividades y recursos ajustados al contexto educativo y a las necesidades detectadas.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para la prevención y detección temprana del abuso sexual infantil, conociendo los protocolos de actuación, los indicadores de alerta y los recursos de derivación disponibles para profesionales y familias.

Elaborar sistemas de evaluación, seguimiento y sostenibilidad de los programas formativos con familias, utilizando indicadores de proceso, resultado e impacto que permitan la mejora continua y la institucionalización de las acciones en el centro educativo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y marco conceptual de la educación afectivo-sexual

1.1. Conceptualización de la educación afectivo-sexual: definiciones, alcance y dimensiones fundamentales
1.2. Evolución histórica de la educación sexual: de los modelos restrictivos a los enfoques integrales
1.3. Paradigmas teóricos contemporáneos en educación afectivo-sexual
1.4. Principios pedagógicos fundamentales para una educación afectivo-sexual integral y de calidad
1.5. Mitos, tabúes y resistencias sociales en torno a la educación sexual

Temario

02 Desarrollo afectivo-sexual a lo largo de la infancia y la adolescencia

2.1. Conceptos básicos sobre el desarrollo psicosexual humano y sus principales marcos teóricos
2.2. Desarrollo afectivo-sexual en la primera infancia (0-6 años)
2.3. Desarrollo afectivo-sexual en la infancia intermedia (6-12 años)
2.4. Desarrollo afectivo-sexual en la adolescencia (12-18 años)
2.5. Señales de alerta y diferenciación entre conductas sexuales normativas y problemáticas según la etapa evolutiva
2.6. Diversidad en el desarrollo afectivo-sexual: variabilidad individual, ritmos madurativos y múltiples expresiones

03 Marco normativo, ético y de derechos aplicable a la educación afectivo-sexual

3.1. Derechos sexuales y reproductivos como marco de referencia para la acción educativa
3.2. Marco legislativo estatal y autonómico aplicable a la educación afectivo-sexual
3.3. Principios éticos y deontológicos en la intervención formativa con familias en materia de sexualidad
3.4. Límites y responsabilidades del profesional: respeto a la diversidad ideológica, cultural y religiosa en las acciones formativas

Temario

04 La familia como agente fundamental en la educación afectivo-sexual de hijos e hijas

4.1. El rol educador de la familia en materia de sexualidad y afectividad a lo largo del ciclo vital
4.2. Estilos educativos parentales y su influencia en la educación afectivo-sexual
4.3. Barreras y dificultades de las familias para abordar la educación afectivo-sexual
4.4. La comunicación intrafamiliar sobre sexualidad: claves prácticas para un diálogo eficaz y continuado
4.5. Transmisión de valores, actitudes y creencias sobre la sexualidad en el contexto familiar
4.6. Diversidad de estructuras familiares y su abordaje en la educación afectivo-sexual
4.7. Competencias parentales clave para el acompañamiento afectivo-sexual de hijos e hijas

Temario

05 El centro educativo como promotor de la educación afectivo-sexual en colaboración con las familias

5.1. La responsabilidad del centro educativo en la promoción de una educación afectivo-sexual integral
5.2. El profesorado y los equipos de orientación como facilitadores de la formación con familias
5.3. Canales de comunicación y mecanismos de coordinación entre el centro educativo y las familias
5.4. Construcción de alianzas entre familias, centro educativo y agentes comunitarios del entorno
5.5. Experiencias, buenas prácticas y retos actuales para la intervención en educación afectivo-sexual desde el centro escolar

Temario

06 Metodologías participativas y habilidades de comunicación para la formación con familias

6.1. Fundamentos de la educación de personas adultas aplicados a la formación con familias en sexualidad
6.2. Metodologías participativas y vivenciales para las sesiones formativas con familias
6.3. Habilidades de comunicación del profesional que facilita sesiones con familias
6.4. Creación de espacios seguros y de confianza para el diálogo abierto sobre sexualidad entre familias
6.5. Adaptación metodológica a la diversidad del grupo de familias participantes
6.6. Selección, elaboración y uso de recursos y materiales didácticos para la formación en educación sexual con familias

Temario

07 Diseño, planificación y organización de Escuelas de Familias en educación afectivo-sexual

7.1. Concepto, finalidades y características definitorias de la Escuela de Familias como dispositivo formativo
7.2. Análisis de necesidades y diagnóstico del contexto educativo y familiar previo al diseño del programa
7.3. Fases del diseño de un programa de Escuela de Familias en educación afectivo-sexual
7.4. Estructura y temporalización de las sesiones formativas dentro de la Escuela de Familias
7.5. Estrategias de captación, motivación y fidelización de las familias participantes
7.6. Coordinación institucional, apoyo directivo y logística organizativa del programa
7.7. Guía práctica para la implementación de la Escuela de Familias: del diseño a la acción en el centro educativo

Temario

08 Planificación y desarrollo de sesiones formativas puntuales con familias desde el centro educativo

8.1. Conceptualización y características diferenciales de las sesiones formativas puntuales frente a los programas formativos continuados
8.2. Tipología de sesiones formativas puntuales con familias en el ámbito educativo
8.3. Diseño y planificación de una sesión formativa puntual
8.4. Dinamización y facilitación de sesiones con grupos no consolidados
8.5. Criterios de oportunidad, vinculación con el calendario escolar y seguimiento posterior a la sesión formativa puntual

Temario

09 Contenidos clave para las sesiones formativas con familias en educación afectivo-sexual

9.1. Cuerpo, autoconocimiento y desarrollo de una autoestima corporal positiva en la infancia y la adolescencia
9.2. Educación emocional y gestión de los afectos en el marco de las relaciones interpersonales
9.3. Identidad sexual, identidad de género y orientación afectivo-sexual: conceptos fundamentales para las familias
9.4. Consentimiento, límites personales y respeto como pilares de las relaciones afectivas y sexuales saludables
9.5. Sexualidad y entorno digital: riesgos, oportunidades y mediación parental
9.6. Relaciones afectivas igualitarias y prevención de las violencias machistas en parejas jóvenes
9.7. Anticoncepción, salud sexual y prevención de infecciones de transmisión sexual: orientaciones para familias
9.8. Respuestas a las preguntas frecuentes de las familias sobre sexualidad según la etapa evolutiva de sus hijos e hijas

Temario

10 Prevención del abuso sexual infantil y de las violencias sexuales desde el entorno familiar y educativo

10.1. Conceptualización, tipología y magnitud del problema del abuso sexual infantil
10.2. Factores de riesgo y factores de protección frente al abuso sexual en la infancia
10.3. Detección temprana de indicadores de posible abuso sexual infantil
10.4. Protocolo de actuación ante la sospecha o revelación de una situación de abuso sexual
10.5. Programas de prevención del abuso sexual infantil dirigidos a familias: objetivos, contenidos y metodología
10.6. Recursos institucionales, servicios especializados y redes de apoyo para la intervención ante el abuso sexual

Temario

11 Evaluación, seguimiento y sostenibilidad de los programas de educación afectivo-sexual con familias

11.1. Importancia, finalidades y modelos de evaluación aplicables a los programas formativos dirigidos a familias
11.2. Instrumentos y técnicas de recogida de información para la evaluación del programa
11.3. Indicadores de calidad y criterios de evaluación específicos del programa formativo
11.4. Análisis de resultados, elaboración de informes y difusión de buenas prácticas a otros centros y contextos educativos
11.5. Estrategias para la sostenibilidad y la institucionalización de los programas formativos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

