ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Educación Alimentaria Grupal para Pacientes Crónicos en Centros de Salud

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Educación Alimentaria Grupal para Pacientes Crónicos en Centros de Salud de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales sanitarios que desean liderar intervenciones educativas eficaces en el ámbito de la atención primaria. La alimentación constituye un pilar fundamental en el manejo de patologías crónicas, y dominar las estrategias de educación grupal permite generar un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes.

A lo largo del programa, profundizarás en los modelos teóricos de cambio de comportamiento alimentario, el abordaje dietético específico de enfermedades como diabetes tipo 2, hipertensión, obesidad o enfermedad renal crónica, así como en las metodologías pedagógicas más efectivas para trabajar con grupos.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases teóricas y conceptuales de la educación alimentaria en el ámbito de la cronicidad, diferenciando los principales modelos de cambio de comportamiento alimentario y su aplicación en atención primaria.

Dominar los fundamentos pedagógicos de la educación grupal en salud, aplicando los principios del aprendizaje significativo y experiencial de adultos a la intervención alimentaria con pacientes crónicos.

Diseñar programas de educación alimentaria grupal para centros de salud, secuenciando objetivos, contenidos, actividades y recursos didácticos de forma estructurada y adaptada al perfil de los participantes.

Aplicar modelos e instrumentos de evaluación cuantitativos y cualitativos, utilizando indicadores válidos de estructura, proceso y resultados para medir la efectividad e impacto de las intervenciones educativas alimentarias.

Conocer las pautas dietéticas específicas de las principales patologías crónicas, identificando los objetivos nutricionales terapéuticos y las estrategias de abordaje ante situaciones de comorbilidad y pluripatología.

Desarrollar habilidades de comunicación y facilitación grupal, incorporando técnicas de escucha activa, entrevista motivacional y gestión de la dinámica de grupos en las sesiones educativas alimentarias.

Elaborar materiales educativos accesibles y culturalmente pertinentes, integrando criterios de diseño universal y adaptación a la diversidad socioeconómica, funcional y cultural de los grupos destinatarios.

Implementar estrategias de seguimiento y mejora continua de los programas, analizando desviaciones, documentando buenas prácticas y planificando sesiones de refuerzo que favorezcan el mantenimiento del cambio alimentario a largo plazo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la educación alimentaria en el abordaje de la enfermedad crónica

1.1. Concepto, alcance y delimitación de la educación alimentaria en el ámbito sanitario
1.2. La enfermedad crónica como contexto específico de intervención educativa alimentaria
1.3. Modelos teóricos de cambio de comportamiento alimentario aplicados a la cronicidad
1.4. Marco normativo, estrategias institucionales y políticas de promoción de la alimentación saludable
1.5. Evidencia científica actual sobre la efectividad de las intervenciones de educación alimentaria en pacientes crónicos

Temario

02 Caracterización nutricional y abordaje dietético de las principales patologías crónicas atendidas en atención primaria

2.1. Diabetes mellitus tipo 2: pautas alimentarias y objetivos terapéuticos nutricionales
2.2. Hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular: estrategias dietéticas basadas en la evidencia
2.3. Obesidad y síndrome metabólico: intervención alimentaria desde una perspectiva integral y no estigmatizante
2.4. Enfermedad renal crónica: particularidades nutricionales y restricciones dietéticas según estadio
2.5. Dislipemias: intervención alimentaria orientada al control del perfil lipídico
2.6. Comorbilidad y pluripatología: integración de recomendaciones dietéticas en el paciente crónico complejo

Temario

03 Metodología de la educación grupal en salud aplicada a la intervención alimentaria con pacientes crónicos

3.1. Fundamentos pedagógicos de la educación grupal en el ámbito sanitario
3.2. Dinámica de grupos y procesos relacionales en las sesiones educativas alimentarias
3.3. Habilidades de comunicación y facilitación del profesional de salud como educador grupal
3.4. La entrevista motivacional como herramienta complementaria en el contexto de la educación grupal
3.5. Técnicas y estrategias didácticas específicas para la educación alimentaria grupal
3.6. Gestión de la diversidad cultural, socioeconómica y funcional en los grupos educativos
3.7. Incorporación de recursos comunitarios y redes de apoyo en la educación alimentaria grupal

Temario

04 Diseño, planificación y desarrollo de programas de educación alimentaria grupal en centros de salud

4.1. Análisis de necesidades educativas alimentarias en la población crónica adscrita al centro de salud
4.2. Formulación de objetivos educativos y definición de las competencias alimentarias esperadas en los participantes
4.3. Estructuración y secuenciación de las sesiones educativas grupales
4.4. Coordinación interprofesional y trabajo en equipo en el contexto de la atención primaria
4.5. Estrategias de captación, convocatoria y fidelización de los participantes en el programa educativo
4.6. Elaboración y adaptación de materiales educativos

05 Evaluación, seguimiento y mejora continua de los programas de educación alimentaria grupal

5.1. Modelos y enfoques de evaluación aplicados a programas de educación alimentaria en salud
5.2. Instrumentos y herramientas de medición para la evaluación de la educación alimentaria grupal
5.3. Seguimiento a medio y largo plazo de los resultados alimentarios, clínicos y de calidad de vida
5.4. Ciclos de mejora continua, registro y difusión de buenas prácticas en educación alimentaria grupal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

