ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Educación Nutricional en Atención Primaria con Recursos Digitales e IA

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Educación Nutricional en Atención Primaria con Recursos Digitales e IA de ICUFOR y adquiere las competencias esenciales para transformar tu práctica asistencial. En un contexto sanitario donde las enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación representan uno de los principales retos de salud pública, los profesionales de atención primaria necesitan herramientas actualizadas para promover cambios efectivos en los hábitos alimentarios de sus pacientes.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos científicos de la nutrición clínica, las técnicas de comunicación y entrevista motivacional, y las estrategias metodológicas para diseñar intervenciones educativas tanto individuales como grupales.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos teóricos, el marco normativo y las bases científicas de la educación nutricional, identificando su relevancia en la prevención de enfermedades crónicas desde la atención primaria.

Diseñar programas de educación nutricional centrados en el paciente, aplicando técnicas de comunicación, counseling y entrevista motivacional adaptadas al contexto de la consulta y la comunidad.

Dominar los criterios de selección y utilización de plataformas digitales, aplicaciones móviles y dispositivos wearables, incorporando su potencial al seguimiento y la educación nutricional del paciente.

Aplicar herramientas de inteligencia artificial generativa y sistemas de recomendación dietética personalizada, distinguiendo sus posibilidades, limitaciones y sesgos en el ámbito de la educación nutricional en atención primaria.

Comprender los modelos teóricos del cambio de comportamiento alimentario y los determinantes socioculturales de la conducta alimentaria, relacionando su influencia con la práctica clínica en poblaciones diversas.

Diferenciar las estrategias de intervención educativa nutricional en las patologías crónicas prevalentes y en poblaciones con necesidades específicas, justificando el abordaje basado en la evidencia científica frente a la desinformación alimentaria.

Elaborar contenidos digitales educativos para la promoción de hábitos alimentarios saludables, utilizando recursos audiovisuales, redes sociales y estrategias de gamificación de forma ética y segura.

Analizar experiencias de implementación de recursos digitales e inteligencia artificial en centros de atención primaria, evaluando sus resultados y fundamentando la planificación estratégica para su integración progresiva en la práctica profesional.

Temario

01 Fundamentos teóricos y marco conceptual de la educación nutricional en atención primaria

1.1. Concepto, evolución y relevancia de la educación nutricional en el sistema sanitario
1.2. Marco normativo y competencial de la educación nutricional en atención primaria
1.3. Bases científicas de la nutrición aplicadas a la práctica clínica en atención primaria
1.4. Modelos teóricos del cambio de comportamiento alimentario y su aplicación clínica
1.5. Determinantes sociales, culturales y económicos de la conducta alimentaria

Temario

02 Estrategias metodológicas y comunicativas para la educación nutricional en la consulta y la comunidad

2.1. Planificación de programas de educación nutricional en el ámbito de atención primaria
2.2. Técnicas de comunicación y counseling nutricional en la consulta de atención primaria
2.3. Modalidades de intervención educativa: abordaje individual y grupal
2.4. Educación nutricional en las patologías crónicas más prevalentes en atención primaria
2.5. Educación nutricional en poblaciones con necesidades específicas
2.6. Abordaje de la desinformación alimentaria y los mitos nutricionales en la consulta
2.7. Coordinación interprofesional y criterios de derivación en el abordaje nutricional

Temario

03 Recursos digitales y herramientas tecnológicas aplicados a la educación nutricional en atención primaria

3.1. Transformación digital del sistema sanitario y su impacto en la educación nutricional
3.2. Plataformas y aplicaciones móviles para el seguimiento y la educación nutricional del paciente
3.3. Creación de contenidos digitales educativos para la promoción de hábitos alimentarios saludables
3.4. Sistemas de información y registros clínicos digitales en el abordaje nutricional
3.5. Protección de datos, seguridad y alfabetización digital en el contexto de la educación nutricional

Temario

04 Inteligencia artificial aplicada a la educación y la intervención nutricional en atención primaria

4.1. Fundamentos de la inteligencia artificial aplicados al ámbito sanitario y nutricional
4.2. Sistemas de inteligencia artificial para la personalización de recomendaciones nutricionales
4.3. Herramientas de IA generativa como soporte a la práctica educativa nutricional
4.4. Análisis de datos masivos e inteligencia artificial en epidemiología nutricional
4.5. Limitaciones, sesgos y consideraciones éticas de la IA en la educación nutricional
4.6. Casos prácticos y experiencias de implementación de IA en educación nutricional en atención primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

