ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Educación para la Salud desde la Biología en ESO: Alimentación, Hábitos Saludables y Prevención

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Educación para la Salud desde la Biología en ESO: Alimentación, Hábitos Saludables y Prevención de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para docentes que desean transformar su aula en un espacio de aprendizaje significativo sobre bienestar integral. En un contexto donde la adolescencia representa una etapa crítica para la consolidación de conductas saludables, este programa te capacita para abordar la promoción de la salud con rigor científico y enfoque pedagógico innovador.

A lo largo del temario, profundizarás en los fundamentos teóricos y curriculares que sustentan la educación para la salud dentro del marco normativo actual, explorando desde las bases biológicas de la nutrición hasta las estrategias de prevención de conductas de riesgo.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la educación para la salud, analizando su evolución conceptual y su integración en el marco curricular de Biología de ESO.

Identificar los trastornos y problemáticas alimentarias prevalentes en la adolescencia, describiendo sus factores de riesgo y señales de alerta en el entorno escolar.

Analizar los fundamentos biológicos de los hábitos saludables, relacionando la actividad física, el descanso y el bienestar emocional con la salud integral del adolescente.

Diseñar situaciones de aprendizaje de educación para la salud, aplicando metodologías activas y recursos didácticos innovadores en el aula de Biología.

Comprender las bases biológicas de la nutrición humana, diferenciando los nutrientes esenciales y los requerimientos específicos de la etapa adolescente.

Desarrollar el pensamiento crítico ante la pseudociencia nutricional, analizando mitos alimentarios, etiquetado nutricional y sostenibilidad de los sistemas alimentarios.

Conocer los mecanismos neurobiológicos de las adicciones, la educación afectivo-sexual y la respuesta inmunitaria, justificando su abordaje preventivo desde la Biología.

Elaborar instrumentos de evaluación competencial, incorporando estrategias de valoración del impacto de las intervenciones educativas sobre los hábitos del alumnado.

Temario

01 Fundamentos teóricos, científicos y curriculares de la educación para la salud en el marco de la Biología de Educación Secundaria Obligatoria

1.1. Concepto de salud y evolución histórica hacia el modelo biopsicosocial
1.2. La educación para la salud como disciplina: principios rectores, objetivos y ámbitos de actuación en el contexto escolar
1.3. Marco normativo y curricular de la educación para la salud en la Educación Secundaria Obligatoria
1.4. Características psicoevolutivas del alumnado de ESO y su relación con los comportamientos de salud

Temario

02 La alimentación y la nutrición como contenidos vertebradores de la educación para la salud en la asignatura de Biología

2.1. Bases biológicas de la nutrición humana: conceptos esenciales para su enseñanza en secundaria
2.2. Requerimientos nutricionales específicos durante la adolescencia y su abordaje curricular en Biología
2.3. La dieta equilibrada y los modelos alimentarios saludables como objeto de estudio en el aula
2.4. Trastornos y problemáticas alimentarias de mayor prevalencia en la población adolescente
2.5. Mitos, bulos alimentarios y pseudociencia nutricional: desarrollo del pensamiento crítico en el alumnado
2.6. Seguridad alimentaria, etiquetado nutricional y consumo responsable como contenidos educativos
2.7. Alimentación, sostenibilidad ambiental y salud planetaria como contenido transversal

Temario

03 Hábitos saludables y estrategias de prevención de enfermedades en la etapa de Educación Secundaria

3.1. Actividad física y sedentarismo: fundamentos biológicos y abordaje educativo desde la Biología
3.2. El sueño y el descanso como pilares fundamentales de la salud en la adolescencia
3.3. Salud mental y bienestar emocional del adolescente: perspectiva biológica y educativa
3.4. Prevención de conductas de riesgo asociadas al consumo de sustancias adictivas
3.5. Educación afectivo-sexual y prevención de infecciones de transmisión sexual desde la Biología
3.6. Higiene personal, salud bucodental y prevención de enfermedades infecciosas comunes en el entorno escolar
3.7. Vacunación y respuesta inmunitaria: fundamentos biológicos para la educación en salud pública

Temario

04 Estrategias didácticas, recursos educativos y evaluación para la enseñanza de la educación para la salud en el aula de Biología de ESO

4.1. Metodologías activas y participativas aplicadas a la educación para la salud en Biología
4.2. Diseño de situaciones de aprendizaje y secuencias didácticas centradas en la educación para la salud
4.3. Recursos educativos y herramientas para la enseñanza de la salud en el aula de Biología
4.4. Colaboración interdisciplinar y con agentes externos en la promoción de la salud escolar
4.5. Evaluación del aprendizaje y valoración del impacto de los programas de educación para la salud

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

