ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ejercicio Terapéutico y Educación en Neurociencia del Dolor Crónico para Fisioterapeutas

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa de ICUFOR diseñado específicamente para fisioterapeutas que desean profundizar en el abordaje integral del dolor crónico. El manejo de pacientes con síndromes de dolor persistente representa uno de los mayores desafíos clínicos actuales, donde las intervenciones tradicionales resultan frecuentemente insuficientes. Esta formación te permitirá comprender la complejidad neurofisiológica del dolor y aplicar estrategias terapéuticas basadas en la evidencia científica más actualizada.



Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender las bases neurofisiológicas del dolor, diferenciando los mecanismos de nocicepción, transmisión, modulación y experiencia dolorosa multidimensional.

Dominar la evaluación integral del paciente con dolor crónico, aplicando herramientas de anamnesis, exploración física, cuestionarios validados y estratificación del riesgo de cronificación.

Aplicar los principios de prescripción del ejercicio terapéutico en dolor crónico, dosificando intensidad, volumen y progresión según los umbrales de tolerancia y la respuesta individual del paciente.

Diseñar programas de intervención combinada que integren ejercicio terapéutico y educación en neurociencia del dolor, secuenciando las intervenciones mediante razonamiento clínico biopsicosocial y monitorizando resultados de forma sistemática.

Identificar los mecanismos de cronificación del dolor, distinguiendo entre sensibilización periférica, sensibilización central y dolor nociplástico según la clasificación mecanicista vigente.

Fundamentar la educación en neurociencia del dolor como intervención terapéutica, diseñando programas educativos adaptados al perfil clínico y las características individuales del paciente.

Diferenciar las modalidades de ejercicio terapéutico aplicables a síndromes de dolor crónico prevalentes, seleccionando la intervención más adecuada conforme al perfil clínico y funcional del paciente.

Analizar críticamente la evidencia científica y las guías de práctica clínica sobre dolor crónico, incorporando las tendencias emergentes y la investigación actual al desarrollo profesional continuo del fisioterapeuta.

Temario

01 Bases neurofisiológicas del dolor: de la nocicepción a la experiencia dolorosa

1.1. Conceptualización actual del dolor según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)
1.2. Neuroanatomía funcional del sistema nociceptivo periférico
1.3. Procesamiento espinal y supraespinal de la información nociceptiva
1.4. Sistemas endógenos de modulación del dolor
1.5. El dolor como experiencia multidimensional: integración de factores biológicos, psicológicos y sociales

Temario

02 Dolor crónico: mecanismos de cronificación, clasificación y evaluación integral del paciente

2.1. Diferenciación entre dolor agudo, subagudo y crónico: implicaciones clínicas y neurobiológicas
2.2. Mecanismos neurofisiológicos de la cronificación del dolor
2.3. Clasificación mecanicista del dolor crónico: dolor nociceptivo, neuropático y nociplástico
2.4. Factores psicosociales y contextuales implicados en la cronificación del dolor
2.5. Estratificación del riesgo de cronificación y factores pronósticos del paciente con dolor crónico
2.6. Evaluación integral del paciente con dolor crónico en el ámbito de la fisioterapia
2.7. Razonamiento clínico y diagnóstico diferencial en el paciente con dolor crónico musculoesquelético

Temario

03 Educación en neurociencia del dolor: fundamentos teóricos y estrategias de implementación clínica

3.1. Concepto y evolución histórica de la educación en neurociencia del dolor en el ámbito de la fisioterapia
3.2. Evidencia científica sobre la eficacia de la educación en neurociencia del dolor
3.3. Principios pedagógicos y de comunicación terapéutica aplicados a la educación del paciente
3.4. Contenidos esenciales de un programa de educación en neurociencia del dolor
3.5. Estrategias didácticas y recursos prácticos para la implementación de la educación en neurociencia del dolor
3.6. Adaptación de la educación en neurociencia del dolor a perfiles clínicos específicos y poblaciones especiales
3.7. Barreras y facilitadores en la implementación efectiva de la educación en neurociencia del dolor en la práctica clínica

Temario

04 Ejercicio terapéutico en dolor crónico: principios fundamentales, evidencia científica y bases de la prescripción

4.1. Conceptualización del ejercicio terapéutico en el contexto del abordaje del dolor crónico
4.2. Mecanismos de la hipoalgesia inducida por el ejercicio y evidencia científica
4.3. Efectos del ejercicio terapéutico sobre variables psicosociales asociadas al dolor crónico: autoeficacia, catastrofismo y kinesiofobia
4.4. Principios de prescripción del ejercicio terapéutico en pacientes con dolor crónico
4.5. Exposición graduada al movimiento y la actividad en pacientes con conductas de evitación
4.6. Estrategias para promover la adherencia al ejercicio terapéutico a largo plazo
4.7. Consideraciones de seguridad y contraindicaciones en la prescripción de ejercicio en población con dolor crónico
4.8. Respuestas aberrantes al ejercicio en dolor crónico: identificación y manejo clínico

Temario

05 Modalidades de ejercicio terapéutico aplicadas a síndromes de dolor crónico prevalentes

5.1. Ejercicio aeróbico en el manejo del dolor crónico persistente
5.2. Ejercicio de fuerza y resistencia muscular en pacientes con dolor crónico
5.3. Ejercicio de control motor y estabilización en el dolor crónico musculoesquelético
5.4. Ejercicio terapéutico en el dolor lumbar crónico inespecífico
5.5. Ejercicio terapéutico en fibromialgia y síndromes de dolor generalizado
5.6. Ejercicio terapéutico en dolor cervical crónico, cefalea tensional y otras condiciones de dolor crónico prevalentes

Temario

06 Integración clínica del ejercicio terapéutico y la educación en neurociencia del dolor: diseño de intervenciones combinadas

6.1. Justificación neurofisiológica y clínica de la combinación de ejercicio terapéutico y educación en neurociencia del dolor
6.2. Razonamiento clínico para la selección y secuenciación de las intervenciones terapéuticas
6.3. Diseño de programas de intervención combinada individualizados y centrados en el paciente
6.4. Abordaje del dolor crónico dentro del marco biopsicosocial y coordinación interprofesional en la atención centrada en la persona
6.5. Herramientas de monitorización clínica y evaluación de resultados en programas combinados de tratamiento
6.6. Gestión de las expectativas terapéuticas y comunicación del pronóstico en el paciente con dolor crónico

Temario

07 Práctica basada en la evidencia, investigación clínica y desarrollo profesional del fisioterapeuta en el abordaje del dolor crónico

7.1. Fundamentos de la práctica basada en la evidencia aplicada al dolor crónico en fisioterapia
7.2. Análisis crítico de las guías de práctica clínica y la investigación sobre dolor crónico
7.3. Tendencias emergentes e innovaciones en el abordaje fisioterapéutico del dolor crónico
7.4. Desarrollo profesional continuo y competencias del fisioterapeuta especializado en el manejo del dolor crónico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

