ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ejercicio y Juego del Gato: Rutinas de Actividad en el Hogar

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales que desean profundizar en el bienestar físico y emocional del gato doméstico. En ICUFOR comprendemos que la inactividad y la falta de estimulación constituyen factores determinantes en el desarrollo de problemas de salud y conducta en los felinos de interior. Por ello, hemos creado esta formación que integra conocimientos científicos de etología, fisiología y comportamiento animal para ofrecer soluciones prácticas y efectivas.

A lo largo del temario, abordarás los fundamentos de la etología felina, la biomecánica funcional y las bases neurobiológicas del juego, elementos esenciales para comprender las necesidades motoras del gato.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos etológicos y fisiológicos del gato doméstico, identificando los patrones de actividad, ritmos circadianos y repertorios conductuales que determinan sus necesidades de movimiento y juego.

Dominar las técnicas de evaluación integral del nivel de actividad, condición corporal y perfil conductual del gato, aplicando instrumentos de observación, registro y monitorización adecuados.

Clasificar y seleccionar juguetes y materiales de estimulación seguros y eficaces, utilizando técnicas de presentación y rotación que maximicen el interés y prevengan la habituación del gato.

Implementar programas de actividad adaptada para gatos con necesidades especiales, coordinando las intervenciones de ejercicio con el manejo clínico en casos de obesidad, patologías osteoarticulares, discapacidades o procesos de rehabilitación.

Analizar las bases neurobiológicas y la tipología del juego felino, diferenciando sus funciones adaptativas a lo largo de las distintas etapas vitales del gato.

Diseñar programas de enriquecimiento ambiental en el hogar, integrando elementos espaciales, sensoriales, alimentarios y sociales que promuevan el desplazamiento activo y la conducta exploratoria del gato.

Elaborar rutinas de juego y ejercicio individualizadas, ajustando frecuencia, duración, intensidad y tipo de estímulo al perfil de edad, raza, temperamento y estado de salud de cada gato.

Desarrollar estrategias de seguimiento, evaluación de resultados y comunicación profesional con los tutores, incorporando herramientas de registro, técnicas de entrevista motivacional y criterios de ajuste del programa basados en datos objetivos.

Temario

01 Fundamentos de etología felina aplicados a la comprensión de la actividad y el movimiento

1.1. Origen evolutivo del gato doméstico y su influencia en los patrones de actividad
1.2. Organización temporal de la actividad en el gato: ritmos circadianos y crepuscularidad
1.3. Repertorio conductual motor del gato doméstico en condiciones de vida libre y confinada
1.4. El presupuesto de actividad del gato: distribución natural de tiempo entre reposo, juego y exploración
1.5. Comunicación felina y señales corporales asociadas a estados de activación y disposición al juego

02 Fisiología del ejercicio y biomecánica funcional del gato doméstico

2.1. Anatomía del aparato locomotor felino: adaptaciones para la agilidad, el salto y la caza
2.2. Fisiología del ejercicio en el gato: metabolismo energético y capacidad de esfuerzo
2.3. Sistema cardiovascular y respiratorio durante la actividad física felina
2.4. Termorregulación y límites fisiológicos del ejercicio en el gato
2.5. Adaptaciones neuromusculares al entrenamiento y la estimulación motora recurrente
2.6. Diferencias fisiológicas según raza, edad, sexo y estado reproductivo que condicionan la capacidad de ejercicio

Temario

03 El juego felino: bases neurobiológicas, tipología y funciones adaptativas

3.1. Definición y delimitación del concepto de juego en el gato doméstico
3.2. Neurobiología del juego: sistemas de recompensa, dopamina y motivación intrínseca
3.3. Tipología del juego felino: clasificación funcional y descriptiva
3.4. Ontogenia del juego: desarrollo desde el período neonatal hasta la senectud
3.5. Factores individuales y ambientales que modulan la frecuencia e intensidad del juego
3.6. El juego como necesidad etológica: consecuencias de su ausencia o insuficiencia
3.7. El juego como herramienta de vinculación entre el gato y su tutor

Temario

04 Evaluación integral del nivel de actividad, condición física y perfil conductual del gato

4.1. Anamnesis y recogida sistemática de información sobre hábitos de actividad del gato
4.2. Evaluación de la condición corporal y composición corporal del gato
4.3. Valoración del nivel de actividad espontánea mediante observación directa y tecnología
4.4. Evaluación del estado emocional y motivacional del gato ante estímulos de juego
4.5. Elaboración del perfil de actividad individualizado: identificación de barreras e integración de datos para la intervención

Temario

05 Enriquecimiento ambiental del hogar como base estructural para la actividad física del gato

5.1. Concepto y principios del enriquecimiento ambiental felino aplicado al contexto doméstico
5.2. Enriquecimiento espacial: diseño tridimensional del espacio vital del gato
5.3. Enriquecimiento sensorial: estimulación olfativa, visual y auditiva promotora de actividad
5.4. Enriquecimiento alimentario: dispositivos de alimentación interactiva y forrajeo
5.5. Enriquecimiento social: interacción humano-gato y convivencia multifelina como fuente de actividad
5.6. Rotación y renovación del enriquecimiento para prevenir la habituación y el desinterés
5.7. Evaluación de la eficacia del programa de enriquecimiento ambiental implementado

Temario

06 Diseño, selección y uso de juguetes y materiales para la estimulación activa del gato

6.1. Clasificación funcional de juguetes felinos según el tipo de conducta que estimulan
6.2. Criterios de selección de juguetes seguros y eficaces para el gato de interior
6.3. Fabricación artesanal de juguetes y materiales de estimulación con recursos domésticos
6.4. Técnicas de presentación y manipulación de juguetes para maximizar el interés del gato
6.5. Gestión del inventario de juguetes: rotación, almacenamiento y estrategias contra la habituación
6.6. Evaluación de la eficacia de juguetes y materiales mediante observación de la respuesta conductual

Temario

07 Planificación y estructuración de rutinas de juego y ejercicio adaptadas al perfil del gato

7.1. Principios generales para el diseño de programas de actividad física y lúdica en el hogar
7.2. Estructura de la sesión de juego: fases y secuenciación temporal
7.3. Diseño de rutinas para gatitos en desarrollo: estimulación motora y aprendizaje a través del juego
7.4. Diseño de rutinas para gatos adultos en edad de mantenimiento
7.5. Diseño de rutinas para gatos geriátricos: preservación de la movilidad y estimulación cognitiva
7.6. Planificación de la actividad en hogares multifelinos: dinámicas de grupo y gestión de conflictos
7.7. Incorporación del clicker training y técnicas de adiestramiento positivo como forma de ejercicio mental y físico
7.8. Programación semanal y mensual: periodización, variación de estímulos y progresión

Temario

08 Ejercicio y juego en gatos con necesidades especiales: adaptaciones para poblaciones específicas

8.1. Actividad física adaptada para gatos con sobrepeso y obesidad
8.2. Juego y ejercicio para gatos con enfermedades osteoarticulares y dolor crónico
8.3. Estimulación motora y sensorial en gatos con discapacidades
8.4. Actividad y enriquecimiento para gatos con trastornos endocrinos y metabólicos
8.5. Programas de actividad para gatos en recuperación postquirúrgica y rehabilitación funcional
8.6. Ejercicio adaptado para gatos con cardiopatías: limitaciones, precauciones y protocolos seguros

Temario

09 Prevención y abordaje de problemas de conducta mediante el juego y la actividad estructurada

9.1. El sedentarismo y la deprivación lúdica como factores etiológicos de problemas conductuales
9.2. Agresividad por juego en gatos: diagnóstico diferencial e intervención mediante rutinas estructuradas
9.3. Hiperactividad nocturna y alteración del ciclo de actividad-reposo: intervención mediante programación de ejercicio
9.4. Ansiedad, miedos y conductas de evitación: el juego como herramienta terapéutica
9.5. Conducta compulsiva, estereotipias motoras y criterios de derivación al veterinario especialista en medicina del comportamiento

10 Seguimiento, evaluación de resultados y comunicación profesional con los tutores del gato

10.1. Diseño de sistemas de seguimiento y registro de la evolución del programa de actividad
10.2. Evaluación periódica de la eficacia del programa y toma de decisiones basada en datos
10.3. Comunicación efectiva con los tutores: educación, motivación y adherencia al programa
10.4. Trabajo interdisciplinar, consideraciones éticas y perspectivas futuras en la prescripción de ejercicio y juego para el gato doméstico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

