ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Embarazo, Parto y Puerperio: Cuidados de Enfermería y Educación Maternal

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Embarazo, Parto y Puerperio: Cuidados de Enfermería y Educación Maternal de ICUFOR y desarrolla competencias especializadas en uno de los ámbitos más relevantes de la práctica enfermera. La atención materno-infantil requiere profesionales capacitados para ofrecer cuidados integrales, humanizados y basados en la evidencia científica más actualizada.

En ICUFOR hemos diseñado un programa que aborda desde los fundamentos de la atención materno-infantil hasta los cuidados especializados en cada etapa del proceso reproductivo. Profundizarás en el seguimiento prenatal, la asistencia durante el parto, el manejo de complicaciones obstétricas y los cuidados puerperales. Además, adquirirás herramientas para promover la lactancia materna y desarrollar programas de educación maternal efectivos.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la atención materno-infantil identificando el marco normativo, competencial y ético que regula la práctica enfermera en salud reproductiva.

Dominar los cuidados de enfermería durante el control prenatal diferenciando la gestación normal de las situaciones de riesgo obstétrico.

Identificar las necesidades de cuidado durante el puerperio implementando intervenciones enfermeras dirigidas a la recuperación materna, la atención neonatal y la adaptación familiar.

Diseñar programas de educación maternal incorporando metodologías activas y estrategias de preparación física y psicoemocional para el parto y la crianza.

Describir la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino relacionando sus estructuras y funciones con los procesos de gestación, parto y puerperio.

Aplicar los cuidados intraparto basados en la evidencia distinguiendo las intervenciones apropiadas en cada fase del parto y ante posibles complicaciones.

Conocer los fundamentos fisiológicos de la lactancia materna desarrollando habilidades para su promoción, manejo clínico y resolución de problemas frecuentes.

Aplicar los principios de calidad asistencial y seguridad clínica utilizando la práctica basada en la evidencia y los sistemas de mejora continua en el ámbito obstétrico-neonatal.

Temario

01 Fundamentos de la atención materno-infantil y marco competencial de enfermería en salud reproductiva

1.1. Evolución histórica de la atención al embarazo, parto y puerperio
1.2. Marco normativo y competencial de la enfermería en salud materno-infantil
1.3. Modelos de atención al proceso reproductivo
1.4. Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino
1.5. Principios éticos, deontológicos y comunicación terapéutica en la atención materno-infantil

Temario

02 Cuidados de enfermería durante el embarazo: seguimiento prenatal y promoción de la salud gestacional

2.1. Diagnóstico y confirmación del embarazo
2.2. Cambios fisiológicos y adaptaciones maternas durante la gestación
2.3. Control prenatal y seguimiento de la gestación normal
2.4. Nutrición y hábitos saludables durante el embarazo
2.5. Molestias comunes del embarazo y cuidados enfermeros para su alivio
2.6. Elaboración del plan de nacimiento y promoción de la toma de decisiones informada
2.7. Situaciones de riesgo durante la gestación y actuación enfermera

Temario

03 Atención de enfermería durante el parto: fisiología, cuidados intraparto y manejo de complicaciones

3.1. Fisiología del parto y mecanismos del trabajo de parto
3.2. Valoración y monitorización durante el trabajo de parto
3.3. Cuidados de enfermería durante las distintas fases del parto
3.4. Métodos de alivio del dolor durante el parto
3.5. Intervenciones obstétricas y papel de enfermería
3.6. Complicaciones intraparto y actuación de enfermería ante situaciones de urgencia
3.7. Atención inmediata al recién nacido en sala de partos

Temario

04 Cuidados de enfermería durante el puerperio: recuperación materna, atención neonatal y adaptación familiar

4.1. Fisiología del puerperio y procesos involutivos
4.2. Valoración y cuidados de enfermería en el puerperio inmediato y hospitalario
4.3. Puerperio tardío y seguimiento en atención primaria
4.4. Complicaciones del puerperio y actuación enfermera
4.5. Salud mental perinatal: detección y abordaje desde enfermería
4.6. Sexualidad y asesoramiento sobre anticoncepción en el puerperio
4.7. Cuidados básicos del recién nacido en el entorno hospitalario y domiciliario
4.8. Adaptación familiar al nuevo rol parental y fortalecimiento del vínculo afectivo madre-hijo

Temario

05 Lactancia materna: fundamentos fisiológicos, promoción y manejo clínico desde enfermería

5.1. Fisiología de la lactancia y mecanismos de producción láctea
5.2. Beneficios de la lactancia materna para la salud de la madre y del recién nacido
5.3. Técnica de amamantamiento y posiciones de lactancia
5.4. Problemas frecuentes de la lactancia y resolución desde la consulta enfermera
5.5. Papel de enfermería en la promoción y el apoyo institucional a la lactancia materna
5.6. Lactancia artificial y transición a la alimentación complementaria

06 Educación maternal y preparación integral para la maternidad y la paternidad

6.1. Fundamentos pedagógicos y metodológicos de la educación maternal
6.2. Diseño y planificación de programas de educación maternal
6.3. Preparación física para el parto
6.4. Preparación psicoemocional para el parto y la crianza
6.5. Incorporación de la pareja y la red familiar en el proceso educativo perinatal
6.6. Educación maternal en contextos de diversidad y evaluación de programas

Temario

07 Calidad asistencial, seguridad clínica y actualización profesional en enfermería materno-infantil

7.1. Práctica basada en la evidencia aplicada a la atención al embarazo, parto y puerperio
7.2. Indicadores de calidad en la atención perinatal y benchmarking asistencial
7.3. Seguridad del paciente en el ámbito obstétrico y neonatal
7.4. Registro, documentación y desarrollo profesional continuo en enfermería materno-infantil

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

