ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Embarazo tras una Pérdida Perinatal: Ansiedad y Apoyo Psicológico en la Nueva Gestación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa de ICUFOR diseñado para profesionales que desean comprender en profundidad la experiencia emocional de las familias que afrontan un nuevo embarazo tras haber vivido una pérdida perinatal. Esta formación responde a una necesidad creciente en el ámbito sociosanitario: ofrecer un acompañamiento especializado que reconozca la complejidad psicológica del denominado "embarazo arcoíris" y sus implicaciones clínicas.

A lo largo del temario, abordarás desde los fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la pérdida perinatal hasta los modelos teóricos del duelo y sus manifestaciones clínicas específicas. Profundizarás en la evaluación psicológica mediante instrumentos estandarizados y dominarás enfoques terapéuticos como la terapia cognitivo-conductual, ACT, EMDR y mindfulness aplicados a este contexto.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el concepto de pérdida perinatal, clasificando sus tipologías y su dimensión sociosanitaria, cultural y ética.

Comprender las dimensiones psicológicas implicadas en la decisión de una nueva gestación, identificando motivaciones, ambivalencias y situaciones especiales.

Aplicar herramientas de evaluación psicológica perinatal, seleccionando instrumentos estandarizados adecuados para la formulación de caso individualizada.

Conocer los recursos grupales, comunitarios e interprofesionales disponibles, implementando estrategias de coordinación y atención humanizada en el ámbito sanitario.

Analizar el proceso de duelo perinatal y sus consecuencias psicopatológicas, diferenciando manifestaciones clínicas, factores moduladores y criterios diagnósticos.

Describir las respuestas emocionales y de ansiedad específicas del embarazo tras pérdida perinatal, distinguiendo entre ansiedad adaptativa y ansiedad clínica.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia, integrando enfoques terapéuticos para el acompañamiento durante la gestación, el parto y el posparto.

Desarrollar competencias de autocuidado profesional y visión investigadora, incorporando estrategias de prevención del desgaste emocional y perspectivas emergentes en psicología perinatal.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de la pérdida perinatal: definiciones, clasificación y dimensión sociosanitaria

1.1. Definición y delimitación del concepto de pérdida perinatal en el marco clínico y psicológico
1.2. Epidemiología de la pérdida perinatal a nivel nacional e internacional
1.3. Evolución histórica del reconocimiento social y sanitario de la pérdida perinatal
1.4. Dimensión cultural, antropológica y ética de la muerte perinatal
1.5. Impacto de la pérdida perinatal en el sistema familiar y en la identidad parental

Temario

02 El proceso de duelo perinatal: modelos teóricos, manifestaciones clínicas y factores moduladores

2.1. Conceptualización del duelo perinatal como proceso psicológico diferenciado
2.2. Modelos teóricos del duelo aplicados a la pérdida perinatal
2.3. Manifestaciones clínicas del duelo perinatal
2.4. Factores moduladores de la respuesta de duelo perinatal
2.5. Duelo normal, duelo complicado y duelo patológico: criterios de diferenciación y señales de alarma
2.6. Diferencias de género en la vivencia del duelo perinatal: la experiencia materna y la experiencia paterna

03 Consecuencias psicopatológicas de la pérdida perinatal en la salud mental materna y paterna

3.1. Trastornos de ansiedad como secuela frecuente de la pérdida perinatal
3.2. Depresión mayor y sintomatología depresiva tras la pérdida perinatal
3.3. Duelo prolongado como entidad diagnóstica
3.4. Impacto en la relación de pareja: comunicación, sexualidad e intimidad tras la pérdida
3.5. Consecuencias en otros hijos de la familia
3.6. Comorbilidad psicopatológica y consumo de sustancias como estrategia de evitación del dolor emocional

Temario

04 La decisión de una nueva gestación tras la pérdida perinatal: dimensiones psicológicas y relacionales

4.1. Motivaciones, miedos y ambivalencias en la decisión de volver a intentar un embarazo
4.2. Momento óptimo para la nueva gestación: evidencia científica sobre intervalos intergenésicos e indicadores de readiness emocional
4.3. El papel de la pareja en la toma de decisión conjunta sobre la nueva gestación
4.4. Situaciones especiales: pérdidas recurrentes, técnicas de reproducción asistida y gestaciones de alto riesgo
4.5. Planificación del acompañamiento psicológico desde la etapa preconcepcional

Temario

05 Ansiedad y respuestas emocionales específicas durante el embarazo posterior a una pérdida perinatal

5.1. Caracterización del embarazo tras una pérdida perinatal como experiencia emocionalmente singular
5.2. Manifestaciones de ansiedad específicas del embarazo tras pérdida perinatal
5.3. Factores de riesgo para la ansiedad en el embarazo subsiguiente
5.4. Factores protectores frente a la ansiedad en la nueva gestación
5.5. Impacto de la ansiedad materna en el desarrollo fetal y en los resultados obstétricos
5.6. La experiencia emocional del padre o la pareja gestante durante el nuevo embarazo
5.7. Diferenciación entre ansiedad adaptativa y ansiedad clínica en el contexto del embarazo tras pérdida

Temario

06 Evaluación psicológica y herramientas diagnósticas en el embarazo tras una pérdida perinatal

6.1. Principios generales de la evaluación psicológica en el contexto perinatal
6.2. La entrevista clínica en la evaluación del embarazo tras pérdida perinatal
6.3. Instrumentos estandarizados para la medición de la ansiedad perinatal
6.4. Instrumentos de evaluación del duelo perinatal y del duelo complicado
6.5. Evaluación de la sintomatología depresiva comórbida y del vínculo prenatal
6.6. Integración de la información clínica: formulación de caso y plan de intervención individualizado

Temario

07 Modelos de intervención psicológica y enfoques terapéuticos en el embarazo tras pérdida perinatal

7.1. Principios generales de la intervención psicológica en el embarazo tras una pérdida
7.2. Alianza terapéutica y competencias del profesional en la intervención con gestantes con antecedentes de pérdida
7.3. Terapia cognitivo-conductual aplicada a la ansiedad en el embarazo posterior a una pérdida
7.4. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) en el manejo de la ansiedad perinatal y el duelo
7.5. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) para el procesamiento del trauma perinatal
7.6. Intervenciones basadas en mindfulness y compasión para la gestación tras pérdida
7.7. Psicoterapia psicodinámica y de vínculo: trabajo con la relación entre el bebé perdido y el bebé en gestación
7.8. Intervenciones de pareja y familia para la elaboración conjunta del duelo y la preparación ante la nueva llegada

Temario

08 Acompañamiento psicológico a lo largo de las etapas de la nueva gestación, el parto y el posparto

8.1. Intervención psicológica en el primer trimestre: manejo de la incertidumbre inicial y la ansiedad extrema
8.2. Intervención psicológica en el segundo trimestre: la reactivación emocional en los hitos gestacionales
8.3. Intervención psicológica en el tercer trimestre: preparación emocional para el parto y el nacimiento
8.4. Elaboración de un plan de parto respetuoso con la historia de pérdida
8.5. Acompañamiento psicológico durante el trabajo de parto y el nacimiento
8.6. Posparto inmediato y primeras semanas: vinculación con el recién nacido y reactivación del duelo
8.7. Prevención y detección precoz de la depresión posparto en mujeres con antecedentes de pérdida perinatal

Temario

09 Intervención grupal, redes de apoyo y recursos comunitarios para familias en embarazo tras pérdida perinatal

9.1. Grupos de apoyo específicos para embarazadas con antecedentes de pérdida perinatal
9.2. Intervenciones psicoeducativas dirigidas a las familias durante el embarazo posterior a una pérdida
9.3. El papel de las asociaciones de familias y las comunidades en línea como espacios de apoyo
9.4. Recursos sociosanitarios y prestaciones disponibles para familias tras una pérdida perinatal
9.5. Diseño e implementación de programas de acompañamiento integral en instituciones sanitarias

Temario

10 El papel del equipo sanitario en la atención integral al embarazo tras una pérdida perinatal

10.1. Competencias específicas del profesional sanitario en la atención a embarazos posteriores a una pérdida
10.2. El papel de la matrona en el seguimiento emocional del embarazo tras pérdida perinatal
10.3. El papel del profesional de obstetricia y ginecología: comunicación de resultados y manejo de la incertidumbre clínica
10.4. Coordinación interprofesional entre los servicios de salud mental perinatal y los equipos obstétricos
10.5. Protocolos hospitalarios de atención humanizada al embarazo y parto tras pérdida perinatal
10.6. Formación continuada de los profesionales sanitarios en duelo perinatal y embarazo subsiguiente

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los profesionales de atención perinatal

11.1. Impacto emocional del trabajo con pérdida perinatal y embarazos de alto componente emocional
11.2. Factores de riesgo individuales y organizacionales para el desgaste profesional
11.3. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste
11.4. Responsabilidad institucional en la protección de la salud mental de los equipos de atención perinatal

Temario

12 Investigación actual, perspectivas emergentes y retos futuros en el abordaje del embarazo tras pérdida perinatal

12.1. Estado actual de la investigación científica sobre el embarazo tras pérdida perinatal
12.2. Intervenciones digitales y telemedicina en el apoyo psicológico al embarazo tras pérdida
12.3. Perspectiva de género y diversidad en la atención al embarazo tras pérdida perinatal
12.4. Neurobiología del duelo y la ansiedad perinatal: aportaciones de la neurociencia afectiva
12.5. Retos éticos y asistenciales para la construcción de un modelo de atención integral, basado en la evidencia y centrado en las familias

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

