ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Embarazo y Lactancia en Trabajadoras Sanitarias: Riesgos y Adaptación del Puesto

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Embarazo y Lactancia en Trabajadoras Sanitarias: Riesgos y Adaptación del Puesto que ofrecemos desde ICUFOR. La protección de la maternidad en el entorno sanitario constituye un ámbito de actuación esencial donde confluyen aspectos preventivos, normativos y organizativos de gran complejidad. Las profesionales sanitarias se enfrentan a exposiciones laborales específicas que requieren una gestión especializada y protocolos adaptados a la realidad asistencial.

A lo largo de esta formación, abordarás el marco jurídico internacional y español que regula la protección de la trabajadora embarazada y lactante, profundizando en los derechos laborales específicos del sector sanitario.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco normativo internacional, europeo y español aplicable a la protección de la maternidad y la lactancia, identificando los derechos laborales de la trabajadora sanitaria y las obligaciones de las instituciones empleadoras.

Dominar la metodología de evaluación de riesgos durante el embarazo y la lactancia, diferenciando los factores con impacto variable según el trimestre de gestación y el periodo de lactancia.

Diseñar medidas preventivas y de adaptación del puesto de trabajo, incorporando criterios clínicos, ergonómicos y organizativos ajustados a las necesidades de la trabajadora embarazada o lactante.

Comprender la coordinación multidisciplinar necesaria para la gestión integral de la trabajadora sanitaria embarazada o lactante, relacionando las funciones del servicio de prevención, recursos humanos y los profesionales clínicos de referencia.

Identificar los riesgos laborales específicos —biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosociales— presentes en el entorno sanitario, analizando su impacto diferencial sobre la salud maternofetal y la lactancia natural.

Aplicar los procedimientos de comunicación, tramitación y suspensión del contrato por riesgo, describiendo los circuitos administrativos y las responsabilidades de cada agente implicado.

Elaborar protocolos institucionales de protección de la maternidad y la lactancia, integrándolos en el sistema de gestión de prevención de riesgos laborales del centro sanitario.

Analizar casos prácticos y experiencias institucionales de referencia, fundamentando recomendaciones basadas en la evidencia para la mejora continua de los programas de protección de la maternidad en el sector sanitario.

Temario

01 Marco normativo y conceptual de la protección de la maternidad y la lactancia en el entorno sanitario

1.1. Fundamentos conceptuales de la protección de la maternidad y la lactancia en el ámbito laboral sanitario
1.2. Marco jurídico internacional y europeo en materia de protección de la trabajadora embarazada y lactante
1.3. Legislación española aplicable a la protección de la maternidad y la lactancia natural en el trabajo
1.4. Derechos laborales de la trabajadora sanitaria durante el embarazo y el periodo de lactancia natural
1.5. Responsabilidades de las instituciones sanitarias y papel de los servicios de prevención en la protección de la maternidad

Temario

02 Identificación y análisis de los riesgos laborales específicos para trabajadoras sanitarias embarazadas y en periodo de lactancia

2.1. Metodología general para la identificación sistemática de riesgos durante el embarazo y la lactancia en el sector sanitario
2.2. Riesgos biológicos en el entorno sanitario y su impacto sobre la salud maternofetal y la lactancia
2.3. Riesgos químicos derivados de la exposición a sustancias peligrosas en el ámbito hospitalario y de atención primaria
2.4. Riesgos físicos presentes en las diferentes áreas asistenciales y de diagnóstico
2.5. Riesgos ergonómicos y de carga física asociados a la práctica asistencial durante el embarazo
2.6. Riesgos psicosociales y organizativos que afectan a la trabajadora sanitaria embarazada o en periodo de lactancia
2.7. Riesgos específicos según el puesto de trabajo y el área funcional dentro del centro sanitario

Temario

03 Evaluación de riesgos y procedimientos de adaptación del puesto de trabajo para trabajadoras embarazadas y lactantes en el entorno sanitario

3.1. Evaluación específica de riesgos por exposición durante el embarazo y durante la lactancia natural
3.2. Procedimiento de comunicación del embarazo o la lactancia al servicio de prevención de riesgos laborales
3.3. Medidas preventivas y de adaptación del puesto de trabajo ante riesgos identificados
3.4. Suspensión del contrato por riesgo durante el embarazo o por riesgo durante la lactancia natural
3.5. Seguimiento y revisión periódica de las medidas adoptadas a lo largo de los trimestres de gestación
3.6. Reincorporación al puesto de trabajo tras el periodo de maternidad y continuidad de la lactancia en el entorno laboral

Temario

04 Protocolos de actuación, gestión multidisciplinar y buenas prácticas en instituciones sanitarias

4.1. Diseño e implantación de protocolos institucionales de protección de la maternidad y la lactancia en centros sanitarios
4.2. Coordinación multidisciplinar en la gestión integral de la trabajadora sanitaria embarazada o lactante
4.3. Indicadores de calidad y evaluación de la eficacia de las medidas de protección de la maternidad implementadas
4.4. Análisis de casos prácticos y buenas prácticas para la mejora continua en la protección de la maternidad en el sector sanitario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

