ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Empatía y Comprensión del Otro: Claves Prácticas

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que aborda una de las competencias más valoradas en el ámbito personal y profesional contemporáneo. En ICUFOR entendemos que la capacidad de comprender genuinamente a los demás constituye un pilar fundamental para construir relaciones significativas, liderar equipos de trabajo y ejercer profesiones de ayuda con excelencia. Por ello, hemos diseñado esta formación integral que combina rigor científico con aplicabilidad práctica inmediata.

A lo largo del temario, explorarás los fundamentos neurobiológicos y psicológicos de la capacidad empática, las bases fenomenológicas del encuentro interpersonal y el desarrollo evolutivo de esta competencia a lo largo del ciclo vital.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, históricos y éticos de la empatía, diferenciando sus acepciones respecto de nociones afines como la simpatía, la compasión y el contagio emocional.

Describir el desarrollo evolutivo de la empatía a lo largo del ciclo vital, analizando la influencia de la crianza, el apego, los factores socioculturales y las experiencias significativas en su configuración.

Reconocer las barreras individuales, relacionales y socioculturales que obstaculizan el proceso empático, identificando señales de fatiga por compasión, sesgos empáticos y condiciones clínicas asociadas a déficits o excesos empáticos.

Identificar las bases neurobiológicas y psicológicas de la capacidad empática, distinguiendo los circuitos cerebrales, las teorías explicativas y los factores moduladores que intervienen en su manifestación.

Diferenciar las dimensiones afectiva, cognitiva y conductual de la empatía y sus distintas tipologías, relacionando cada componente con sus mecanismos de funcionamiento y sus implicaciones en la interacción interpersonal.

Diseñar estrategias de entrenamiento sistemático de habilidades empáticas, aplicando técnicas de autoconocimiento emocional, toma de perspectiva, prácticas contemplativas y programas con evidencia científica para el desarrollo de la competencia empática.

Objetivos del curso

Dominar los principios de la comunicación empática, la escucha activa y el diálogo transformador, utilizando modelos como la Comunicación No Violenta y técnicas de gestión de conversaciones difíciles tanto en entornos presenciales como digitales.

Aplicar la competencia empática en contextos profesionales sanitarios, organizacionales, educativos e interculturales, elaborando planes de acción personal y empleando instrumentos estandarizados y cualitativos para la evaluación y la sostenibilidad del desarrollo empático.

Temario

01 Fundamentos conceptuales e históricos de la empatía como fenómeno humano

1.1. Origen etimológico y evolución semántica del concepto de empatía
1.2. Recorrido histórico del estudio de la empatía en las ciencias humanas y sociales
1.3. La empatía como competencia relacional en las sociedades actuales
1.4. Dimensión ética y política de la empatía en la convivencia social
1.5. Relevancia de la empatía en el desarrollo personal y profesional contemporáneo

02 Bases neurobiológicas y psicológicas de la capacidad empática

2.1. Arquitectura cerebral implicada en los procesos empáticos
2.2. Contribuciones de la neurociencia social al estudio de la empatía
2.3. Bases genéticas y neuroendocrinas de la capacidad empática
2.4. Teorías psicológicas fundamentales sobre la empatía
2.5. Factores psicológicos moduladores de la capacidad empática
2.6. Diferencias individuales en empatía: variables de sexo, edad y contexto cultural

Temario

03 Desarrollo evolutivo de la empatía a lo largo del ciclo vital

3.1. Precursores de la empatía en la primera infancia y el período neonatal
3.2. Emergencia de la empatía cognitiva durante la infancia y la niñez
3.3. Transformaciones de la empatía en la adolescencia
3.4. La empatía en la edad adulta y la madurez: consolidación y riesgos de deterioro
3.5. Influencia de la crianza, el vínculo de apego y los modelos familiares en el desarrollo empático
3.6. Factores socioculturales y educativos que modulan el desarrollo empático a lo largo de la vida

04 La comprensión del otro desde la fenomenología y la perspectiva intercorporal

4.1. La fenomenología de la intersubjetividad como marco para comprender al otro
4.2. Intercorporalidad y resonancia afectiva en la relación interpersonal
4.3. Aportaciones del personalismo dialógico a la comprensión del otro
4.4. Hermenéutica y comprensión interpretativa del otro en contextos de diversidad
4.5. Implicaciones prácticas de las perspectivas fenomenológicas para la formación en empatía

Temario

05 Dimensiones, componentes y tipologías de la empatía

5.1. Empatía afectiva: la resonancia emocional con la experiencia del otro
5.2. Empatía cognitiva: la capacidad de adoptar la perspectiva mental del otro
5.3. Empatía conductual: la expresión observable de la comprensión empática
5.4. Interacción dinámica entre los componentes afectivo, cognitivo y conductual
5.5. Tipologías específicas de empatía según el contexto relacional
5.6. La compasión como evolución motivacional de la respuesta empática

Temario

06 Barreras, obstáculos y distorsiones en el proceso empático

6.1. Factores individuales que dificultan la experiencia empática
6.2. Barreras relacionales y comunicativas en el encuentro interpersonal
6.3. Obstáculos socioculturales y contextuales para la empatía
6.4. Sesgos empáticos: preferencia endogrupal, distancia social y desconexión moral
6.5. Fatiga por compasión, desgaste empático y burnout profesional
6.6. Trastornos y condiciones clínicas asociados a déficits o excesos empáticos
6.7. Estrategias iniciales para la prevención y el afrontamiento de las barreras empáticas

Temario

07 Desarrollo y entrenamiento sistemático de habilidades empáticas

7.1. Principios pedagógicos y metodológicos para la educación de la empatía
7.2. Autoconocimiento emocional como prerrequisito de la competencia empática
7.3. Entrenamiento en toma de perspectiva y descentramiento cognitivo
7.4. Prácticas contemplativas y de mindfulness orientadas a la empatía y la compasión
7.5. Programas estructurados de entrenamiento empático con evidencia científica
7.6. Desarrollo de la empatía a través del voluntariado y la experiencia comunitaria
7.7. Tecnología y herramientas digitales al servicio del entrenamiento empático
7.8. Diseño de planes individualizados de desarrollo de competencias empáticas

Temario

08 Comunicación empática, escucha activa y diálogo transformador

8.1. Naturaleza y fundamentos de la comunicación empática en la relación interpersonal
8.2. La escucha activa y profunda como competencia nuclear de la empatía
8.3. El modelo de Comunicación No Violenta de Marshall Rosenberg
8.4. Comunicación no verbal y paraverbal en la expresión de la empatía
8.5. El diálogo transformador como herramienta de comprensión mutua
8.6. Gestión empática de conversaciones difíciles y situaciones de alta carga emocional
8.7. La comunicación empática en entornos digitales y mediados por tecnología

Temario

09 Aplicación de la empatía en contextos profesionales sanitarios y de ayuda

9.1. La empatía como competencia central en las profesiones de ayuda y cuidado
9.2. Empatía en la práctica médica y enfermera
9.3. Empatía en la práctica psicoterapéutica y el acompañamiento psicológico
9.4. Empatía en el trabajo social, la educación social y la intervención comunitaria
9.5. Dilemas éticos asociados a la empatía en la práctica profesional de ayuda
9.6. Formación en empatía clínica: programas y estrategias para profesionales sanitarios

10 Empatía en contextos organizacionales, educativos y de liderazgo

10.1. La empatía como competencia estratégica en las organizaciones contemporáneas
10.2. Liderazgo empático: modelos teóricos y prácticas fundamentales
10.3. Empatía en la gestión de conflictos y la mediación en contextos organizacionales
10.4. Empatía en el contexto educativo: el aula como espacio de relación empática
10.5. Diseño de intervenciones para el fomento de culturas organizacionales empáticas

Temario

11 Empatía en contextos de diversidad cultural, conflicto social y justicia

11.1. Empatía intercultural: comprensión del otro desde marcos culturales diversos
11.2. Empatía y migraciones: comprender la experiencia del desplazamiento y la alteridad
11.3. Empatía en contextos de conflicto armado, violencia estructural y posconflicto
11.4. Empatía y defensa de los derechos humanos: de la comprensión a la acción solidaria
11.5. Límites y riesgos de la instrumentalización de la empatía en discursos políticos y sociales

12 Evaluación de la competencia empática y proyección práctica del aprendizaje

12.1. Instrumentos estandarizados para la medición de la empatía
12.2. Evaluación del progreso individual y métodos cualitativos de valoración empática
12.3. Autocuidado empático y sostenibilidad de la competencia empática
12.4. Elaboración de un plan de acción personal y líneas futuras de investigación en empatía

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

