ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Endometriosis y Dolor Pélvico Crónico: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Endometriosis y Dolor Pélvico Crónico: Intervención Psicológica en el Ámbito Sanitario de ICUFOR, diseñado para profesionales de la psicología que desean especializarse en una de las áreas de mayor demanda y menor cobertura asistencial. La endometriosis afecta a millones de mujeres y conlleva un impacto psicológico profundo que requiere una atención especializada e integradora desde el modelo biopsicosocial.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos médicos y neurobiológicos del dolor pélvico crónico, comprendiendo los mecanismos de sensibilización central y su relación con experiencias traumáticas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos médicos y neurobiológicos de la endometriosis y el dolor pélvico crónico, identificando sus mecanismos fisiopatológicos y de sensibilización central.

Identificar la relación entre trauma psicológico y dolor pélvico crónico, aplicando los principios de atención informada en trauma al ámbito sanitario.

Diseñar intervenciones cognitivo-conductuales y de tercera generación, aplicando técnicas basadas en la evidencia adaptadas al dolor pélvico crónico.

Elaborar programas de intervención grupal y psicoeducativos, incorporando modalidades presenciales y digitales en el ámbito sanitario.

Analizar el impacto psicológico, emocional y social de la enfermedad, diferenciando las repercusiones en la calidad de vida, la identidad, la sexualidad y las relaciones interpersonales.

Dominar la evaluación psicológica especializada en dolor pélvico crónico, seleccionando instrumentos validados y elaborando formulaciones clínicas integradoras.

Implementar estrategias de intervención en las dificultades sexuales y de pareja, desarrollando abordajes específicos para la dispareunia y la sexualidad en el contexto del dolor crónico.

Fundamentar el trabajo interdisciplinar, la práctica ética y el autocuidado profesional, justificando el rol de la psicología en equipos especializados en endometriosis y dolor pélvico crónico.

Temario

01 Fundamentos médicos y biológicos de la endometriosis y el dolor pélvico crónico

1.1. Definición, epidemiología y relevancia sociosanitaria de la endometriosis
1.2. Etiopatogenia y mecanismos fisiopatológicos de la endometriosis
1.3. Clasificación clínica y tipología de las lesiones endometriósicas
1.4. Dolor pélvico crónico: definición, etiología y diagnóstico diferencial
1.5. Abordaje diagnóstico-terapéutico y comorbilidades clínicas

02 Neurobiología del dolor crónico y mecanismos de sensibilización central

2.1. Bases neuroanatómicas y neurofisiológicas de la nocicepción pélvica
2.2. Sensibilización periférica y central en el dolor pélvico crónico
2.3. Interacción entre el sistema nervioso central y el sistema endocrino-inmunitario
2.4. El modelo biopsicosocial del dolor crónico como marco integrador

Temario

03 Impacto psicológico, emocional y social de la endometriosis y el dolor pélvico crónico

3.1. Repercusiones emocionales del diagnóstico y la convivencia con la enfermedad
3.2. Alteraciones cognitivas vinculadas al dolor crónico pélvico
3.3. Impacto en la identidad personal y el autoconcepto de las pacientes
3.4. Consecuencias en la calidad de vida y la funcionalidad cotidiana
3.5. Impacto en las relaciones interpersonales y el entorno familiar
3.6. Infertilidad asociada a la endometriosis: dimensión psicológica
3.7. Factores de vulnerabilidad y factores protectores psicológicos

Temario

04 Trauma psicológico, experiencias adversas y su relación con el dolor pélvico crónico

4.1. Relación entre experiencias adversas tempranas y dolor crónico en la vida adulta
4.2. Mecanismos neurobiológicos del vínculo entre trauma y dolor pélvico
4.3. Trauma sexual y su impacto específico en el dolor pélvico crónico
4.4. Comorbilidad entre trastorno de estrés postraumático y dolor pélvico crónico
4.5. Principios de la atención informada en trauma aplicados al ámbito sanitario

Temario

05 Evaluación psicológica especializada en endometriosis y dolor pélvico crónico

5.1. Objetivos y principios de la evaluación psicológica en dolor crónico pélvico
5.2. Entrevista clínica semiestructurada adaptada a esta población
5.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del dolor y sus dimensiones psicológicas
5.4. Evaluación de la sintomatología ansioso-depresiva y del malestar emocional
5.5. Evaluación de la calidad de vida, la funcionalidad y el impacto en la vida diaria
5.6. Evaluación de la dimensión sexual y de la relación de pareja
5.7. Formulación clínica del caso e integración de los datos evaluativos

Temario

06 Intervención cognitivo-conductual en el abordaje del dolor pélvico crónico

6.1. Fundamentos y evidencia de la terapia cognitivo-conductual en dolor crónico
6.2. Psicoeducación sobre el dolor crónico y la enfermedad como base de la intervención
6.3. Establecimiento de objetivos terapéuticos y construcción de la alianza de trabajo
6.4. Reestructuración cognitiva de pensamientos disfuncionales asociados al dolor
6.5. Técnicas de manejo y regulación de la activación fisiológica
6.6. Activación conductual y planificación de actividades significativas
6.7. Entrenamiento en estrategias de afrontamiento activo del dolor
6.8. Prevención de recaídas y mantenimiento de los logros terapéuticos

Temario

07 Terapias de tercera generación y enfoques complementarios en la intervención psicológica

7.1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) aplicada al dolor pélvico crónico
7.2. Mindfulness y programas basados en atención plena para el dolor crónico
7.3. Terapia de compasión y autocompasión como recurso terapéutico
7.4. Intervenciones basadas en la regulación emocional
7.5. Hipnosis clínica aplicada al manejo del dolor crónico
7.6. Integración de enfoques terapéuticos: criterios de selección y combinación

Temario

08 Intervención psicológica en las dificultades sexuales y de pareja asociadas a la endometriosis y el dolor pélvico crónico

8.1. Dispareunia y disfunciones sexuales asociadas al dolor pélvico crónico
8.2. Evaluación especializada de la función sexual y las dificultades de pareja
8.3. Intervención psicológica en la dispareunia y el vaginismo secundario
8.4. Abordaje de la relación de pareja en el contexto del dolor crónico
8.5. Promoción de una sexualidad satisfactoria más allá del modelo coitocéntrico
8.6. Coordinación con profesionales de fisioterapia del suelo pélvico y sexología

Temario

09 Intervención psicológica grupal y programas psicoeducativos en el ámbito sanitario

9.1. Fundamentos y ventajas de la intervención grupal en dolor crónico pélvico
9.2. Diseño y estructura de programas grupales para pacientes con endometriosis
9.3. Programas psicoeducativos multicomponentes en contextos sanitarios
9.4. Grupos de apoyo y comunidades de pacientes: rol del profesional de la psicología
9.5. Intervenciones psicológicas mediadas por tecnología: telepsicología y e-salud

10 Trabajo interdisciplinar y coordinación asistencial en el abordaje del dolor pélvico crónico

10.1. Modelo de atención interdisciplinar al dolor pélvico crónico y la endometriosis
10.2. Rol del profesional de la psicología dentro del equipo asistencial
10.3. Coordinación con ginecología, medicina del dolor y otras especialidades
10.4. Comunicación centrada en la persona y humanización de la atención sanitaria
10.5. Participación activa de las pacientes en la toma de decisiones sobre su tratamiento

Temario

11 Aspectos éticos, autocuidado profesional e investigación aplicada en el campo de la endometriosis y el dolor pélvico crónico

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica en el ámbito sanitario
11.2. Prevención del desgaste profesional y autocuidado del profesional de la psicología
11.3. Investigación actual y líneas emergentes en psicología del dolor pélvico crónico
11.4. Práctica basada en la evidencia y perspectivas de futuro

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

