ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Enfermedad Pluripatológica y Fragilidad en el Anciano: Valoración y Cuidados de Enfermería

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para profesionales sanitarios que desean profundizar en la atención integral al paciente geriátrico complejo. El envejecimiento poblacional ha generado un incremento significativo de ancianos que presentan múltiples patologías crónicas y fragilidad, requiriendo una atención especializada que combine conocimientos clínicos avanzados con habilidades de valoración y cuidados específicos.

A través de un temario exhaustivo, abordarás desde las bases biológicas del envejecimiento hasta la aplicación práctica de la valoración geriátrica integral, incluyendo instrumentos validados como las escalas de Barthel, Lawton y Brody, el Mini-Mental o la escala de Braden.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual del envejecimiento, la pluripatología y la fragilidad, identificando sus bases biológicas, modelos teóricos y dimensión epidemiológica en la población anciana.

Identificar los principales síndromes geriátricos y las patologías crónicas prevalentes, diferenciando sus manifestaciones clínicas, factores de riesgo y estrategias de prevención basadas en la evidencia.

Conocer las particularidades del manejo farmacoterapéutico en el anciano pluripatológico, aplicando herramientas de detección de prescripción inadecuada y estrategias de deprescripción y conciliación terapéutica.

Desarrollar competencias en continuidad asistencial y coordinación interdisciplinar, implementando modelos de atención integrada y transiciones asistenciales seguras en el paciente crónico complejo.

Dominar la valoración geriátrica integral del paciente pluripatológico y frágil, aplicando las escalas e instrumentos validados en las esferas funcional, cognitiva, afectiva, social y nutricional.

Analizar la fisiopatología del síndrome de fragilidad y la sarcopenia, utilizando los instrumentos de cribado disponibles para su detección precoz y el seguimiento de las trayectorias clínicas.

Diseñar planes de cuidados de enfermería individualizados, integrando la taxonomía NANDA-I, los resultados NOC y las intervenciones NIC en el abordaje del paciente pluripatológico y frágil.

Fundamentar la planificación anticipada de decisiones y los cuidados al final de la vida, incorporando los principios bioéticos, las herramientas de identificación de necesidades paliativas y el acompañamiento integral al paciente y su familia.

Temario

01 Envejecimiento, pluripatología y fragilidad: marco conceptual y epidemiológico

1.1. Bases biológicas y fisiológicas del envejecimiento humano
1.2. Concepto y definición del paciente pluripatológico en el contexto geriátrico
1.3. Epidemiología de la pluripatología y la fragilidad en la población anciana
1.4. Concepto de fragilidad: evolución histórica y modelos teóricos
1.5. Marco normativo y estrategias sanitarias para la atención al anciano crónico complejo

02 Valoración geriátrica integral del paciente pluripatológico y frágil

2.1. Fundamentos y objetivos de la valoración geriátrica integral
2.2. Valoración de la esfera funcional: capacidad para las actividades de la vida diaria
2.3. Valoración de la esfera cognitiva y del estado mental
2.4. Valoración de la esfera afectiva y psicoemocional
2.5. Valoración de la esfera social y del entorno del paciente
2.6. Valoración nutricional y del riesgo de deterioro de la integridad cutánea
2.7. Integración de los resultados de la VGI en el plan de cuidados individualizado

Temario

03 Síndromes geriátricos y patologías prevalentes en el anciano pluripatológico

3.1. Concepto de síndrome geriátrico y su relevancia en el paciente pluripatológico
3.2. Inmovilidad y deterioro funcional progresivo en el anciano
3.3. Caídas de repetición: evaluación, consecuencias y prevención
3.4. Deterioro cognitivo y demencias en el contexto de la pluripatología
3.5. Incontinencia urinaria y fecal: abordaje integral
3.6. Desnutrición, disfagia y deshidratación en el anciano frágil
3.7. Patologías crónicas de mayor prevalencia y su manejo en el paciente pluripatológico
3.8. Dolor crónico en el anciano pluripatológico: valoración y abordaje multidimensional

Temario

04 Síndrome de fragilidad: identificación, evaluación clínica y estrategias de prevención

4.1. Fisiopatología de la fragilidad: mecanismos biológicos subyacentes
4.2. Instrumentos de cribado y diagnóstico de fragilidad en la práctica clínica
4.3. Estados de prefragilidad y fragilidad: trayectorias clínicas y pronóstico
4.4. Intervenciones preventivas y de reversión de la fragilidad
4.5. Fragilidad en contextos clínicos específicos: hospitalización, urgencias y cirugía
4.6. Rol de enfermería en la detección precoz y el seguimiento de la fragilidad

05 Manejo farmacoterapéutico y polimedicación en el paciente anciano pluripatológico

5.1. Particularidades farmacocinéticas y farmacodinámicas en el envejecimiento
5.2. Polimedicación y prescripción potencialmente inadecuada en el anciano
5.3. Reacciones adversas a medicamentos en el paciente pluripatológico
5.4. Deprescripción: principios, metodología y aplicación clínica
5.5. Papel de enfermería en la conciliación, adherencia y seguridad farmacoterapéutica

Temario

06 Planificación y ejecución de cuidados de enfermería en el paciente pluripatológico y frágil

6.1. Modelo de atención centrada en la persona como marco de los cuidados geriátricos
6.2. Proceso de atención de enfermería aplicado al paciente pluripatológico
6.3. Cuidados de enfermería en la prevención y manejo de la descompensación de patologías crónicas
6.4. Cuidados de enfermería en la prevención y tratamiento de úlceras por presión
6.5. Promoción de la movilidad, prevención de caídas y fomento de la autonomía funcional
6.6. Cuidados nutricionales específicos y manejo de la disfagia en el anciano frágil
6.7. Manejo del dolor, del insomnio y de la sintomatología neuropsiquiátrica
6.8. Educación para la salud y empoderamiento del paciente y de la familia cuidadora

Temario

07 Continuidad asistencial, coordinación interdisciplinar y cuidados al final de la vida en el anciano pluripatológico

7.1. Modelos de atención integrada y continuidad de cuidados en el paciente crónico complejo
7.2. Transiciones asistenciales seguras: alta hospitalaria y seguimiento domiciliario
7.3. Trabajo en equipo interdisciplinar en la atención al anciano pluripatológico y frágil
7.4. Planificación anticipada de decisiones y voluntades anticipadas
7.5. Identificación del paciente con necesidades de atención paliativa y cuidados al final de la vida
7.6. Investigación y mejora continua de la calidad en la atención enfermera al anciano pluripatológico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

