ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Enfermería Basada en la Evidencia: Lectura Crítica y Aplicación de Guías de Práctica Clínica

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Enfermería Basada en la Evidencia: Lectura Crítica y Aplicación de Guías de Práctica Clínica de ICUFOR. En un entorno sanitario donde la calidad asistencial y la seguridad del paciente son prioritarias, los profesionales de enfermería necesitan fundamentar sus decisiones clínicas en el mejor conocimiento científico disponible. Esta formación te proporcionará las competencias esenciales para integrar la evidencia en tu práctica diaria, mejorando significativamente los resultados de salud de tus pacientes.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos de la enfermería basada en la evidencia, dominando la formulación de preguntas clínicas con formato PICO y las estrategias avanzadas de búsqueda bibliográfica en bases de datos especializadas.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales y epistemológicos de la enfermería basada en la evidencia, identificando sus componentes esenciales, sus principios éticos y las barreras y facilitadores que condicionan su adopción en el contexto sanitario actual.

Diferenciar los principales diseños de investigación cuantitativos, cualitativos y mixtos, clasificando su pertinencia según el tipo de pregunta clínica y relacionando cada diseño con su nivel correspondiente en las jerarquías de evidencia.

Analizar el proceso de elaboración, evaluación y selección de guías de práctica clínica, utilizando el instrumento AGREE II y la metodología ADAPTE para valorar su calidad metodológica y contextualizar las recomendaciones al entorno asistencial propio.

Dominar la formulación de preguntas clínicas estructuradas en formato PICO/PICOT, diseñando estrategias de búsqueda bibliográfica eficientes y reproducibles en bases de datos especializadas en ciencias de la salud.

Aplicar herramientas estandarizadas de lectura crítica —CASPe, JBI, CONSORT, STROBE, PRISMA y COREQ—, evaluando de forma sistemática la validez, los resultados y la aplicabilidad de artículos científicos de distintos diseños de investigación.

Diseñar estrategias de implementación de la evidencia y las guías de práctica clínica en el entorno asistencial enfermero, fundamentando la planificación en modelos teóricos de referencia —Iowa, PARIHS y JBI— y contemplando el diagnóstico de barreras, la facilitación del cambio y la sostenibilidad a largo plazo.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias para la evaluación de resultados en salud sensibles a la práctica enfermera, elaborando indicadores de calidad asistencial y aplicando ciclos de auditoría clínica orientados a la mejora continua de los cuidados.

Incorporar la enfermería basada en la evidencia como eje del desarrollo profesional continuo, asumiendo un rol de liderazgo en la generación, difusión e implementación del conocimiento científico dentro de las organizaciones sanitarias.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epistemológicos de la enfermería basada en la evidencia

1.1. Origen histórico y evolución del movimiento de la práctica basada en la evidencia en ciencias de la salud
1.2. Definición, principios y componentes del modelo de enfermería basada en la evidencia
1.3. Marco ético y deontológico de la toma de decisiones clínicas fundamentadas en la evidencia
1.4. Barreras y facilitadores para la adopción de la enfermería basada en la evidencia en el contexto sanitario actual

02 Formulación de preguntas clínicas y estrategias de búsqueda bibliográfica en ciencias de la salud

2.1. La pregunta clínica como punto de partida del proceso de la enfermería basada en la evidencia
2.2. El formato PICO/PICOT: estructura, componentes y formulación precisa de la pregunta
2.3. Tipología de las fuentes de información en ciencias de la salud
2.4. Diseño y ejecución de estrategias de búsqueda bibliográfica eficientes y reproducibles
2.5. Gestión y organización de las referencias bibliográficas mediante gestores de referencias
2.6. Evaluación preliminar de la calidad, pertinencia y actualización de los resultados de búsqueda

Temario

03 Diseños de investigación, niveles de evidencia y conceptos estadísticos esenciales para la práctica enfermera

3.1. Clasificación general de los diseños de investigación en ciencias de la salud y su relación con el tipo de pregunta clínica
3.2. Estudios experimentales y cuasiexperimentales aplicados al ámbito de los cuidados enfermeros
3.3. Estudios observacionales: cohortes, casos y controles, y estudios transversales
3.4. Revisiones sistemáticas y metaanálisis como síntesis de la mejor evidencia disponible
3.5. Investigación cualitativa y métodos mixtos en la generación de evidencia enfermera
3.6. Jerarquías de evidencia y sistemas de gradación de la calidad de la evidencia científica
3.7. Conceptos estadísticos esenciales para la interpretación de resultados de investigación
3.8. Validez interna y externa de los estudios: amenazas, control y aplicabilidad de los resultados

Temario

04 Lectura crítica de artículos científicos: herramientas, metodología y aplicación a distintos diseños de investigación

4.1. Concepto, finalidad y competencias necesarias para la lectura crítica de la literatura científica en enfermería
4.2. Herramientas e instrumentos estandarizados para la lectura crítica estructurada
4.3. Lectura crítica de ensayos clínicos aleatorizados: validez, resultados y aplicabilidad
4.4. Lectura crítica de revisiones sistemáticas y metaanálisis
4.5. Lectura crítica de estudios observacionales analíticos
4.6. Lectura crítica de estudios cualitativos y de métodos mixtos aplicados a enfermería
4.7. Errores frecuentes en la interpretación de la literatura científica y estrategias para una lectura crítica rigurosa

Temario

05 Guías de práctica clínica: elaboración, evaluación crítica y selección para la práctica enfermera

5.1. Concepto, tipología y funciones de las guías de práctica clínica en el ámbito de los cuidados enfermeros
5.2. Proceso de elaboración de guías de práctica clínica basadas en la evidencia
5.3. Principales repositorios y organismos nacionales e internacionales productores de guías de práctica clínica
5.4. Evaluación crítica de la calidad metodológica de las guías de práctica clínica mediante el instrumento AGREE II
5.5. Análisis pormenorizado de las recomendaciones: interpretación de la calidad de la evidencia y la fuerza de la recomendación
5.6. Criterios y metodología para la adaptación de GPC internacionales al contexto institucional, cultural y asistencial propio

Temario

06 Implementación de la evidencia y las guías de práctica clínica en el entorno asistencial enfermero

6.1. Modelos y marcos teóricos de referencia para la implementación de la evidencia en la práctica enfermera
6.2. Análisis del contexto organizacional y diagnóstico de la preparación institucional para el cambio
6.3. Estrategias de implementación y transferencia del conocimiento científico a la práctica clínica
6.4. Indicadores de proceso y de resultado para la monitorización y el seguimiento del grado de implementación
6.5. Sostenibilidad del cambio basado en la evidencia: estrategias para el mantenimiento a medio y largo plazo

Temario

07 Evaluación de resultados en salud y mejora continua de la práctica enfermera basada en la evidencia

7.1. Evaluación de resultados en salud vinculados a la práctica enfermera basada en la evidencia
7.2. La auditoría clínica como herramienta de evaluación y mejora de la adherencia a la evidencia
7.3. Integración de la enfermería basada en la evidencia en los sistemas de acreditación, calidad institucional y seguridad del paciente
7.4. Desarrollo profesional continuo y consolidación de competencias investigadoras y de lectura crítica en enfermería

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

