ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Enfermería en Hospitalización Infanto-Juvenil de Salud Mental: Cuidados, Familia y Entorno Seguro

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Enfermería en Hospitalización Infanto-Juvenil de Salud Mental: Cuidados, Familia y Entorno Seguro de ICUFOR. La atención sanitaria a menores con trastornos mentales requiere profesionales altamente cualificados que comprendan las particularidades clínicas, emocionales y legales de este colectivo vulnerable. En ICUFOR hemos diseñado este programa para dotar al personal de enfermería de competencias especializadas que permitan ofrecer una atención integral, humanizada y basada en la evidencia científica más actual.

A lo largo de la formación, abordarás contenidos esenciales como la valoración clínica enfermera adaptada a población pediátrica y adolescente, el manejo de conductas suicidas y autolesiones, los cuidados específicos en trastornos alimentarios y la intervención ante situaciones de agitación.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer el marco conceptual, normativo y organizativo de la hospitalización infanto-juvenil en salud mental, identificando el rol y las competencias específicas de la enfermera especialista en la unidad.

Dominar la valoración clínica enfermera integral del menor hospitalizado, diferenciando los principales trastornos mentales según su presentación clínica y etapa evolutiva.

Elaborar planes de cuidados enfermeros individualizados, aplicando la taxonomía NANDA-NOC-NIC a la población infanto-juvenil ingresada en unidades de salud mental.

Aplicar intervenciones enfermeras especializadas ante situaciones de crisis, utilizando técnicas de desescalada, contención y prevención de la conducta suicida y autolesiva en menores.

Desarrollar la alianza terapéutica con la familia del menor hospitalizado, implementando intervenciones de psicoeducación, capacitación parental y detección de situaciones de desprotección infantil.

Diseñar y mantener un entorno terapéutico seguro en la unidad, aplicando protocolos de prevención de riesgos y estrategias de reducción de medidas coercitivas.

Fundamentar la práctica enfermera en los principios ético-legales y bioéticos aplicables a la hospitalización de menores, garantizando la continuidad asistencial y la coordinación interdisciplinar tras el alta.

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y práctica basada en la evidencia, identificando los factores de riesgo de desgaste emocional en el equipo de enfermería de estas unidades.

Temario

01 Marco conceptual, normativo y organizativo de la hospitalización infanto-juvenil en salud mental y rol de la enfermería especializada

1.1. Evolución histórica de la atención en salud mental infanto-juvenil y su repercusión en los modelos de hospitalización
1.2. Epidemiología actual de los trastornos mentales en la infancia y la adolescencia y su impacto en la demanda de hospitalización
1.3. Marco normativo y legislativo aplicable a la hospitalización psiquiátrica de menores
1.4. Modelos teóricos de referencia en enfermería de salud mental infanto-juvenil
1.5. Organización y funcionamiento de las unidades de hospitalización breve infanto-juvenil de salud mental

Temario

02 Valoración clínica enfermera y principales trastornos mentales en la población infanto-juvenil hospitalizada

2.1. Particularidades del desarrollo neuropsicológico y emocional en la infancia y la adolescencia
2.2. Valoración integral enfermera del paciente infanto-juvenil ingresado en la unidad de salud mental
2.3. Conducta suicida y autolesiones no suicidas en población infanto-juvenil
2.4. Trastornos del comportamiento alimentario en la infancia y la adolescencia: anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y otros trastornos relacionados
2.5. Trastornos de ansiedad, trastornos depresivos y trastornos relacionados con el trauma y el estrés en menores
2.6. Trastornos del espectro psicótico y primeros episodios psicóticos en la adolescencia
2.7. Trastornos del neurodesarrollo y patología dual en adolescentes hospitalizados en unidades de salud mental

Temario

03 Cuidados enfermeros especializados e intervenciones terapéuticas en la unidad de hospitalización infanto-juvenil de salud mental

3.1. Planificación de cuidados enfermeros en la hospitalización de salud mental infanto-juvenil
3.2. Relación terapéutica enfermera-paciente con el niño y el adolescente hospitalizado
3.3. Intervenciones enfermeras específicas ante la conducta suicida y las autolesiones en menores
3.4. Cuidados enfermeros especializados en trastornos del comportamiento alimentario durante la hospitalización
3.5. Manejo enfermero de la agitación psicomotriz y la heteroagresividad en menores hospitalizados
3.6. Administración y monitorización de psicofármacos en población infanto-juvenil
3.7. Actividades terapéuticas grupales e individuales lideradas o co-lideradas por enfermería
3.8. Registros de enfermería y documentación clínica específica en la unidad de hospitalización infanto-juvenil

Temario

04 La familia como eje del cuidado: intervención familiar, alianza terapéutica y acompañamiento durante la hospitalización del menor

4.1. Impacto de la hospitalización psiquiátrica del menor en el sistema familiar
4.2. Evaluación enfermera de la estructura, funcionalidad y recursos del sistema familiar
4.3. Construcción y mantenimiento de la alianza terapéutica entre el equipo de enfermería y la familia
4.4. Intervenciones enfermeras de psicoeducación y capacitación familiar
4.5. Participación activa de la familia en el proceso terapéutico y en la toma de decisiones durante la hospitalización
4.6. Detección y abordaje enfermero de situaciones de maltrato, negligencia y desprotección infantil en el contexto de la hospitalización

Temario

05 Creación y mantenimiento de un entorno terapéutico seguro en la unidad de hospitalización infanto-juvenil de salud mental

5.1. Concepto y dimensiones del entorno terapéutico en unidades de salud mental infanto-juvenil
5.2. Gestión de la seguridad ambiental y prevención de riesgos en la unidad
5.3. Reducción de medidas coercitivas, prevención y manejo de la violencia y las conductas disruptivas en la unidad
5.4. Continuidad educativa y actividades de ocio terapéutico durante la hospitalización del menor
5.5. Humanización de la atención y promoción de la participación del menor en su propio proceso de cuidado y recuperación

Temario

06 Continuidad asistencial, coordinación interdisciplinar, autocuidado profesional y marco ético-legal en la atención enfermera al menor hospitalizado en salud mental

6.1. Planificación del alta y garantía de la continuidad de cuidados enfermeros tras la hospitalización
6.2. Coordinación interdisciplinar e interinstitucional en la atención integral al menor con trastorno mental
6.3. Marco ético, bioético y legal de la atención enfermera en salud mental infanto-juvenil
6.4. Autocuidado profesional, prevención del desgaste emocional e investigación enfermera en salud mental infanto-juvenil

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

